

ARTÍCULOS FREE FREQUENCY

Meritxell Castells

- 1 Bienvenidos al espacio que revela la identidad del caos
14/12/2012
- 2 Qué es el caos? 14/12/2015
- 3 El "NO SÉ" ... Por qué se dice tanto? 14/12/2012
- 4 Lo sabemos todo (como ejemplo, cómo podíamos saber cuándo volvería a la venta el Nexus 4. A partir de aquí otras cosas)
14/12/2012
- 5 Las cosas pasan antes de que pasen ¿?... Sí, y para compensarlo está el Tiempo 1/1/2013
- 6 La Identidad 7/1/2013
- 7 Sobre la Justicia 1ª parte 10/1/2013
- 8 Sobre la crisis 10/1/2013
- 9 Sobre la Justicia 2ª parte 11/1/23013
- 10 Qué hacemos aquí? 19/1/2013
- 11 Cómo funciona eso de pensar? 1ª parte 26/1/2013
- 12 Informer, el nuevo fenómeno que trae polemica 5/2/2013
- 13 Cómo funciona eso de pensar? 2ª parte 15/2/2013

- 14 La manipulación de la información 28/2/2013
- 15 Hacia dónde vamos? ...A fusionarnos con las máquinas? 1ª parte 4/3/2013
- 16 "Este mundo no me gusta..." 18/3/2013
- 17 Vale, este mundo no me gusta... Y qué hago? 29/3/2013
- 18 Para llegar a algo primero es saber que existe 3/4/2013
- 19 Por qué cuesta tanto cambiar? 15/4/2013
- 20 Somos ratas de laboratorio? 1/5/2013
- 21 Hacia dónde vamos? ...A fusionarnos con las máquinas? 2ª parte 6/5/2013
- 22 Que aparentas? Lo que no eres? 15/5/2012
- 23 Viajar en el tiempo 1ª parte: Primero entendamos el tiempo 30/5/2013
- 24 Viajar en el tiempo 2ª parte: A dónde vamos? Si la materia te sigue... 15/6/2013
- 25 Es igual lo que pienses, lo importante está en la acción de pensar 24/6/2013
- 26 El tabaco, nos mata realmente? 5/7/2013
- 27 Los conflictos entre "amigos", quién gana a quien? (Un asunto que va cambiando) 16/7/2013
- 28 Cuando algo no funciona... Sabemos dejarlo ir? 19/7/2013
- 29 Por qué nos pasan las cosas? 3/8/2013
- 30 Contacto extraterrestre...vienen OVNIS a La Tierra? 7/8/2013

- 31 Debemos tener miedo al futuro? 10/8/2013
- 32 Qué piensas de ti mismo? 16/8/2013
- 33 Cambiamos el "lo siento" por el "porque..."? 21/8/2013
- 34 Privacidad en internet... Se acaba la libertad? 31/8/2013
- 35 El Alma...intentamos definirla? 8/9/2013
- 36 Para comprender, estírate en el tiempo 11/9/2013
- 37 Qué es el sexo? 14/9/2013
- 38 nos intentan controlar es porque empezamos a no ser previsibles 15/9/2013
- 39 Somos un experimento emocional? 23/9/2013
- 40 Tanto espía...tanto control... No tienes bastante contigo que quieres tener al otro? 24/9/2013
- 41 No estás loco...eres diverso 3/10/2013
- 42 "Spam, hacemos un trato?" 4/10/2013
- 43 Con qué se percibe la verdad? 6/10/2013
- 44 Sobre la teoría de las conspiraciones 9/10/2013
- 45 Si quieres Libertad contempla a un Ser Libre 12/10/2013
- 46 Qué es realmente ser una persona madura? 22/10/2013
- 47 Los móviles y otras cosas con ondas... Es que nos atrae el peligro? 5/11/2013
- 48 Señales... el lenguaje oculto del entorno 8/11/2013

- 49 Qué es el Tiempo? 24/11/2013
- 50 Cómo sentirte seguro de ti mismo 7/12/2013
- 51 Encajamos en el mundo? 16/12/2013
- 52 Emoción y Sentimiento, dos cosas distintas 20/12/2013

- 53 La mente sobre la materia 24/12/2013
- 54 Avanzar es decidir por ti. 1ª parte: El miedo se resuelve entrando 7/1/2014
- 55 "Si no estás en tensión no eres un entendido" (avanzar es decidir por ti 2ª parte) 16/1/2014

- 56 Somos esclavos libres? 22/1/2014
- 57 ¿Qué es la realidad? 14/6/2014

- 58 Código del Alma 18/6/2014
- 59 Afinidad Amorosa 14/8/2014
- 60 Ébola, una prueba a nuestra supervivencia 17/10/2014

- 61 Información y desinformación, ¿cómo distinguirlas? 23/10/2014
- 62 ¿Aprendemos más cuando nos equivocamos? 30/10/2014
- 63 La trampa de la conclusión en la actividad pensante... (Somos grandes hasta para liarnos! jejeje) 11/12/2014

- 64 Virus, los grandes amigos del cambio 12/2/2015

- 65 Lo que nos pasa por la cabeza 24/3/2015

- 66 El secreto de las drogas 29/6/2015

- 67 Normas falsas, ideas falsas y otros bulos sociales 9/11/2015

1 BIENVENIDOS AL ESPACIO QUE REVELA LA IDENTIDAD DEL CAOS

Caos no es desorden, es la parte que no conocemos de las cosas. El mundo es más que lo que vemos a simple vista...

Quien se aburre es porque quiere... Pues también se aprende a conocer. Os aseguro que es una de las cosas más fascinantes que existen... Si no lo descubres por ti mismo, no lo niegues. Opción siempre tienes si conoces todas las partes, y eso no solo gusta, identifica!

2 QUÉ ES EL CAOS?

Se habla del caos como del desastre, cuando las cosas no van bien y se lían tanto o más que los cables. Se habla tanto del caos de esta manera que ya todo el mundo lo ve así, y como muchas cosas que no se saben, se aceptan.

Pues no!

Vamos a meternos, a investigar realmente qué es...pues podemos estar equivocados.

Hay una cosa que se llama "Etimología" que estudia el origen de las palabras, pues alguien las inventó un día y hay un sentido de llamarle a

algo de una manera o de otra. Las cosas no son porque sí, hay alguien que las pensó y las echó al mundo para que las viéramos todos.

Pues la palabra caos, viene de los griegos y quiere decir "masa de materia sin forma" pues llamaban así a lo que en principio habría antes de la formación de las cosas. Los griegos hablaban mucho del cosmos, de cómo empezó todo, por eso le dieron este nombre a lo que había antes, que ellos dicen que era una masa tenebrosa y sin forma.

Fijaos que hablan de masa, o sea, algo que podemos ver, pero que no tiene una forma. Es como un moco, o incluso el agua, que si os fijáis coge la forma de la botella, o del vaso donde la ponemos.

Y a partir de aquí se queda la cosa en eso, lo que no está definido, no se sabe qué es...

¿Pero eso es un desastre? Pensarlo realmente...

El hecho de no saber se ha colocado en la "carpeta" de los desastres. Eso está mejor... pues saber el porqué pasan las cosas nos da un control sobre nuestra relación con ellas y hace que todo tenga un sentido.

Pero no lo sabemos todo ahora. Cada día sabemos algo más, y poco a poco más. Y aquí llega la definición más perfecta del tema, y esta vez es la ciencia, jejeje!

Dice la Física que el Caos es aquel comportamiento que no sabemos de las cosas, pero que existe. Se dice que si una mariposa revolotea en las costas de Japón puede provocar un huracán en la costa de California, en serio! Esto se le llama "el efecto mariposa". no es que todas las mariposas y moscas sean las causas de los huracanes! pero todo está en movimiento y si soplas, ese aire crea un efecto en el ambiente, y condiciona a que las cosas vayan de una manera o de otra.

O sea, que todo afecta de alguna manera a todo, y se conoce más o menos el porqué pasa algo si es fácil de poderlo ver, pero hay cosas que pasan que no son tan "previsibles", o sea, que no las vemos venir ni hacia dónde van. Pero si tuviéramos un supercerebro, con todos los sentidos ahí puestos, a saco, podríamos saber por que pasa todo, explicar cada cosa que pasa con todo detalle, sin dejarnos nada. Entonces, ya no habría caos porque no hay nada oscuro, todo lo sabemos.

Y entonces... ¿cambiamos la palabra? mejor...porque las cosas se van haciendo un hábito, nos acostumbramos y luego se queda así.

Podemos llamarle desastre, o desorden.

Y para ir a más os propongo que cada uno penséis en vuestros "desastres" para ver si son realmente desorden o es caos, pues podría ser que todo va bien pero no sabes y eso preocupa. Buscad... y no os

quedéis con lo que os den, pues hay más!

3 EL “NO SÉ”... POR QUÉ SE DICE TANTO?

¿Por qué se dice tanto el “no sé...”? No es porque seamos tontos, es por costumbre. Os propongo una cosa. Cada vez que digáis el “no sé” os paráis en seco y realmente os planteáis si lo sabéis o no. Os daréis cuenta de que sabéis más de lo que creéis. Pero, ¿qué pasa?, que lo más fácil es dar el “no sé” como respuesta y nos quedamos tan tranquilos, así no tenemos que pensar ni esforzarnos. ¿Parece que no nos guste saber? No es eso, nos gusta muchísimo, pero lo que nos explican es lo de siempre o poco interesante, y estamos aburridos de lo mismo. Entonces hacemos un “out” y en la práctica parece que no hemos entendido nada. Cuando vemos en la tele aquel político hablando de lo suyo en su lenguaje nos desconectamos al momento, vaya rollo! y es porque habla con su lenguaje. De la misma manera, seguro que si le enviáis un sms no se entera de lo que le estáis diciendo.

Pero el tema del que hablamos no es una diferencia de lenguajes. Es sobre las respuestas que podemos dar cuando hemos de tomar una decisión, por ejemplo. En la práctica parece que una de las cosas que más cuestan es tomar decisiones, aquí aparece todo! Los miedos a equivocarnos, a perder la otra opción que no hemos escogido...nos entran todas las dudas. SOS!!! y claro, lo más fácil es decir “no sé...”. Ahí nos paramos, y aceptamos el “no sé” como respuesta final, y ya vivimos en él, por eso se hace una costumbre. Fijaos cómo lo decís. Es un “no sé...” pero con desgana, con desánimo. Cuando realmente no sabemos una cosa en ese momento, decimos un “no sé” diferente, es como con decisión, con más fuerza.

Ese “no sé...” de costumbre no nos ayuda en nada, no es la decisión, el tema se queda pendiente.

Os propongo cada vez que lo digáis ser conscientes, paraos y reflexionar si realmente no lo sabéis. Veréis que la mayor parte de las veces sí lo sabéis. Es más, os daréis cuenta de que sabemos más de lo que nos creemos.

4 LO SABEMOS TODO (COMO EJEMPLO, CÓMO PODÍAMOS

SABER CUÁNDO VOLVERÍA A LA VENTA EL NEXUS 4 (Y a partir de aquí, otras cosas...)

Primero, vamos a ajustar nuestro hardware, si le añadimos potencia podremos poner el software más potente... genial! Empecemos con la primera parte, la práctica, que además os encantará! Ahí lo tenéis! La pregunta del momento. Bua! estamos todos que pagaríamos por saberlo. Os daré una alegría, no hace falta, jejeje! pues ya lo sabemos, y no solo eso, muchas cosas más.

Cómo????????? Os lo explico.

Primero de todo, la respuesta está en alguna parte de algún cerebro, quizá ya puesta en un documento que para nosotros sería "top secret" puesto por alguno de esos de Google Play que cuando se le pregunta dice "no sé...". Y un churro! Si lo sabe de palabra o papel, o la pura lógica pues conoce el tiempo en que se fabrican y se distribuyen. Y nosotros?... Cómo llegamos a esa info tan valiosa? Miramos a nuestro alrededor y los medios no dicen nada, lo que nos queda es aquello que ni tan solo reconsideramos una pequeña parte: TÚ.

Cómo? poderes paranormales? Noooooooooo. Precisamente ciencia.

Lo sabemos todo, y existe una explicación perfecta, un poco compleja de entender, que dejamos para otro momento, pues ahora lo que nos interesa es saber cuándo va a salir ese monumento!

En la práctica, este saber tiene una sensación concreta. Os pongo un ejemplo para que me entendáis y empecéis a despertarla. Una pregunta tipo test, con 3 respuestas por ejemplo. Va, pongamos una fácil:

pregunta-1: ¿Qué sistema operativo lleva el Nexus 4? (ya sé que es una chorrada, pero es un ejemplo)

- a) android b) fendroid c) rendroid

Evidentemente que sabéis la respuesta. Pero si dudarais, hay una manera de saberla. Ahí va el secreto...

Existe una sensación de que "encaja" entre la pregunta y la respuesta, y esto tiene una sensación concreta y podemos aprender a sentirla.

La manera más cercana de describirla es como un subidón de energía, notamos que es eso, que sí, que es esa la respuesta y no otra. Lo sabemos. En cambio cuando no es no sentimos esa sensación, sentimos como un cansancio, como un agobio suave. Hemos de ser muy finos para detectarlo, solo es acostumbrarse a ello.

Para aprender a desarrollar esto, que está en nosotros pero está un

poco dormido, cogemos preguntas y respuestas, decimos a alguien que nos ponga preguntas que no sepamos, pero primero empezamos con las que sabemos, para acostumbrarnos a la sensación. Y de verdad, funciona, os lo aseguro!

Recordad, es captar el encaje que hay entre pregunta y respuesta correcta.

Entonces, para la pregunta clave? pues hay múltiples repuestas!!! por supuesto, vamos a ello.

La respuesta es una fecha, que es un momento en el tiempo, concreto. Vamos a llamarle "Tiempo Nexus", ese tiempo tiene una correspondencia con una sensación. Si la ponemos en algo concreto, por ejemplo, hoy a las 03:00am, en el momento que nos lo dicen, qué sensación te entra en el cuerpo? el subidón...y poniendo el despertador... Qué el despertador? esa noche no duermes no sea que no suene!. Ese momento tiene una sensación y el cuerpo la siente, la sabe. Podemos ir poniendo respuestas a ese eterno test del tiempo... pero es más fácil encontrar la sensación del momento perfecto que nos avise un rato antes para conectarnos y darle al comprar en el momento exacto, y dejar al F5 para su uso habitual...

Esto es un regalo, quizá nos falte tiempo para desarrollarlo antes de que aparezca el Nexus, pero nos servirá para otras veces.

5 LAS COSAS PASAN ANTES DE QUE PASEN...¿? SÍ, Y PARA COMPENSARLO ESTÁ EL TIEMPO

Parecen dos ideas contrarias y el tiempo por medio para liarla más. Pues precisamente si damos tiempo a esta idea vamos a entender algo más sobre uno mismo.

Los científicos que estudian el cerebro dicen que nos engaña, pues captamos las cosas y más tarde respondemos a ese estímulo. Es como si primero pasa una cosa y luego se ve. El tiempo que pasa entre medio es, precisamente el Tiempo (time, no weather). Lo notamos de una manera constante, aunque con ligeras variaciones, pues a veces nos da la sensación que pasa más rápido y otras más lento, según la intensidad con la que vivimos.

Pero entonces, ¿cuándo pasan las cosas realmente? jejeje...esto es

más complejo de lo que parece. Vamos a verlo, por ejemplo, cuando miramos algo. Alguna vez habéis tenido la sensación de mirar algo y no saber lo que estáis mirando, cuando es algo que lo miráis habitualmente? Son esos momentos que nos quedamos como "out" y decimos eso de que "se nos ha ido la olla". Es el mirar sin mirar. Ponemos los ojos mirando algo pero el cerebro, que hace el trabajo de identificar, no está en eso. O sea, que estar por algo es cosa de dos. Por un lado los que captan y por otro el que registra y hace lo que puede. Sí, si...lo que puede, ¿sabéis porqué? porque lo que registra es mucho, somos capaces de captar mucho más de lo que recordamos conscientemente. Porque la mayor parte de la información se capta de manera inconsciente. Somos nosotros mismos los que ponemos barreras para no ser súper-vista o súper-oído, en serio. Nos protegemos... Os pongo un ejemplo.

Imaginaos que en un momento giráis la vista y veis un extraterrestre, o es igual, algo que pasa que es súper fuerte. Sea lo que sea, algo real. ¿Estamos preparados para verlo? hay cosas que nos producirían un "shock" y nuestro cerebro no deja. Entonces, simplemente no lo vemos o hace una interpretación diferente. De la misma manera cuando uno va a ver una película de miedo al cine luego te asustas hasta de tu propia sombra, haciendo interpretaciones de acuerdo con lo que hemos vivido antes.

Sí, nuestro cerebro es una pasada, y nosotros lo llevamos donde nos da la gana.

Pero no nos desviemos de nuestro tema... entonces, ¿cuándo pasan las cosas realmente? Cuando tu quieras.

¿? Sí, es un tema de relatividad. Si le damos más importancia a la realidad desde la percepción, pasan antes. Si es desde la elaboración de la respuesta a lo que hemos visto, pasan en lo que consideramos el presente.

¿Y la verdad? donde estés, pero como la percepción no se conoce todavía totalmente, estamos más enfocados a lo que interpretamos. Es como si hubiera una diferencia en los hechos, falta un encaje entre ambas realidades.

¡Y gracias a ello tenemos el Tiempo!

Es la manera que tenemos de sostener esto. No es lo mismo ahora que un segundo más tarde, pero esta diferencia nos parece natural, no nos saca de sitio ni nos vuelve majaras. ...Si, si...porque siempre hemos de tener un punto de referencia en la existencia, una coherencia. Es como la cuerda que nos hace unir los pies en el suelo, la conexión con la realidad.

Son temas de la evolución, y de que no nos perdemos nada. Primero lo más importante es existir. Luego, ¿qué hacemos? conectar con las demás cosas que existen, y como cada vez nos gusta más, aparecen más cosas. Pero no es que aparezcan de la nada, ya existen. Aparecen en nuestro registro mental. Estamos desarrollando la mente porque cada vez somos más exclusivos y la mente lo reafirma. A ver, fijaos que nadie puede pensar por ti. Por mucho que alguien entienda algo, hasta que no lo pillas tu, nada. el otro no puede pensar y comprender por ti. Esos son temas de uno mismo, de nuestro desarrollo individual. Cada vez que aparece algo nuevo tiene que vivir el combinarse con todo lo que existe, ¡imaginaos la cuerda que tenemos! Es muy lista la existencia, mirad cómo se lo monta para seguir adelante. Entonces, ¿cuando el cerebro funcione al 100%? ... Podéis imaginar la pasada que seremos. Seguramente ya no hará falta el tiempo, porque todo lo viviremos a la vez. Está claro que la realidad será muy diferente a lo que conocemos ahora. ¡Guay, porque no nos aburriremos!

6 LA IDENTIDAD

Saber quien somos es importante, claro, aunque podemos pensar que no tanto pues no lo sabemos y estamos vivos.

...¿O es que sí lo sabemos?

Pongamos en marcha el cerebro, que para eso está, a ver si aumentamos ese 10-12% que es lo que dicen que nos funciona.

La identidad es algo que es en uno mismo, eso está claro. Pero, ¿existe a pesar de que pensemos que no sabemos quien somos? Si es necesario para la vida sí. Lo primero con lo que nos identificamos es con la vida. ¡Soy un ser vivo yuhu! Ey! que son palabras mayores eso... la vida es el valor máximo que conocemos, así que mejor considerarla. Está claro que es una de las cosas que tenemos, y de las más importantes. Pero entonces...

Un animal o una planta están vivos y podemos pensar que no tienen ni idea de lo que son. ¿Sabemos cómo piensa un perro? ...de entrada nos planteamos si piensa. Sí, los vemos muy listos ¡y saben!.Pues claro que saben, saben vivir, como cualquier ser vivo en su ecosistema. Tienen un conocimiento de donde están como innato. Sí, y no es desde la mente, lo saben desde dentro. No se plantean nada, lo saben. Igual que hace todo ser vivo sabemos vivir en un ecosistema, más o menos, he dicho

sabemos...pero es una percepción que se ha quedado bastante desplazada para que podamos conocer las cosas desde la mente, que es como una manera nueva de saber.

Entonces ¿sabemos o no? Desde esa parte, llamémosle, esencial, sí. Es como la base de lo que somos, la vida. ¡Uffff! y suerte que está ahí, para dar un soporte a nuestra identidad. tranquilos, no tardaremos en darnos cuenta.

Pero la identidad la buscamos en nuestro carácter. Si somos simpáticos, o bordes. Si somos sensibles, guays, tristes, divertidos...¡¡¡Cuántas cosas somos!!! ^^por supuesto... ¡y más! Aunque os diré que esto son estados, y claro que podemos vivirlos todos, y por momentos somos ellos, pero lo que somos realmente es más que eso.

Analicemos la palabra...Identificación. ¿Con qué? con algo, es igual, vamos a ir cambiando porque vamos evolucionando, lo importante es la acción. Nos identificamos, nos vemos, nos reconocemos en algo. Puede ser un colectivo, la sociedad, las modas, los equipos de fútbol... o individual. De todas maneras nos identificamos con algo que ya existe, con algo que ESTÁ DEFINIDO. Dar tiempo a esto...

¿Por qué?

Para DE-FINIRNOS.

Pero vamos a ver, una silla es un objeto definido, con su nombre y sus características propias. Y ¿por qué una persona no? Sí, claro, tenemos el DNI...un número, un nombre, que depende de cómo te llames hay 1 millón. Personas idénticas, mismo nombre, misma fecha de nacimiento, mismas características físicas...¿Clones? de momento no... hasta los gemelos idénticos tienen pequeñas diferencias. Puede ser una muela 0,000001ml. más alta que otra, algo que marca la diferencia.

Por eso la clave es definir, no identificar. O sea, definir en uno mismo es reconocer, abre que somos esto, y esto, y aquello...pero no como una identificación con algo externo, es como si hiciéramos un inventario solo de reconocimiento en uno mismo. No le pongáis nombre, no hace falta, pues eso nos desvía a la identificación con las cosas. Esto lo podemos hacer después. Primero es saber reconocer en uno mismo lo que somos, porque si estás alegre y reconoces ese estado como lo que se dice que es alegría, te identificas con un estado general pero tu estado es propio, único. Es tu alegría que no tiene nada que ver con la alegría de otro. Tu propia alegría tiene una identidad propia, es única, y te la pueden ver otros, captarla a la perfección, pero reconocerla tu en ti es un acto que te crea identidad. Entonces sabemos lo que somos y eso nos fortalece un montón.

No es el reconocimiento, si no el conocimiento de uno mismo. Esto es el

acto más fortalecedor que existe. Por eso la identidad biológica es el sistema inmunitario, nuestras defensas.

Necesitamos ubicarnos, saber donde estamos (que es lo que somos...) para movernos, relacionarnos. Somos como los GPS, necesitamos saber dónde estamos para trazar una coordenada de destino. Y como lo que más importa después del existir es relacionarnos, es importante. Todo tiene su identidad, y tenemos que saber en todo momento todo sobre nosotros, y por supuesto la identidad de lo que conectamos, para que no repitamos la conexión.

Y me diréis, ¿pero si no paramos de repetir lo mismo? Eso es lo que os creéis... algo que vives realmente no lo repites. Y ¿qué significa vivirlo realmente? Un contacto desde la identidad, ¡búa! es como cuando decimos "desde las entrañas". ¡Pura química!...

O sea, una vez sabemos lo que somos, falta saber llegar al saber que lo sabemos.

7 SOBRE LA JUSTICIA (1ª parte)

Cuánto acontecimiento injusto! Qué bien! Así podremos justificarnos en que quieren conspirar con nosotros y no hacer nada. Qué es eso de la justicia? parece algo de otro mundo... Pues no, está en éste más de lo que nos pensamos.

Vamos a buscarla! Dónde está? dónde está?... Justiiiiiiiicia!

Que nadie se sienta fuera de lugar.

El principio de lo justo es una de las cosas que nos mantienen en el mundo. La naturaleza lo expresa en la ley del mínimo gasto, que no es la ley de vago, si no la de economía energética. Para qué gastar más de lo que necesito. Si no es necesario estoy invirtiendo más energía-tiempo simplemente en pensar en hacerlo. Pero cómo encontrar la acción exacta, justa? Es una tarea que debe partir de uno. Cuando uno es "justo" aplica la justicia en todo. Las operaciones matemáticas básicas se aprenden para empezar a conectar con todo esto. Sumar es saber añadir, como restar es saber dejar. Multiplicar es doblar y dividir es

repartir, distribuir. Estos asuntos se han de hacer justamente... pero las calculadoras lo hacen todo, hasta que un día no la tienes y lo has de hacer por ti mismo, y ya la has liado. Vuelves a los dedos, y te das cuenta de que sumar era algo más, y entonces lo ves en el comer, en conocer gente nueva, en el acto de vestirte...

Todo lo que se expresa fuera, en masa es un conjunto de expresiones individuales. Elemental!!! Qué somos?

Si cualquiera de nosotros volviera a la época de las cavernas e intenta dar una clase de cómo hacer funcionar un ordenador, aquellas criaturas que solo ven mamuts en su lanza no van a conectar para nada con lo que les dices. No les interesa realmente. Con esto os quiero decir que los procesos de aprendizaje vienen determinados por una necesidad más colectiva. Compartimos una época pues en ella estamos aprendiendo grandes principios, de esas cosas que cambian los valores del mundo. Evidentemente que el desarrollo empieza en pequeña escala, y lo vivirá quien es capaz de sentirlo. Es como sintonizar una emisora de radio, tendremos que ir a la frecuencia... A las personas nos pasa igual.

Entonces, si lo que estamos viviendo es una época injusta, es porque no hay justicia en las personas? Exacto, pero estamos en ello, precisamente por eso pasa lo que pasa.

Mirad, ser justos no es cuestión de querer y punto, es estar dispuesto a todos los cambios que lo componen. Empezamos por el querer conocer, una voluntad de la que nace el primer punto del libertad. Antiguamente el comportamiento era impuesto. La gente hacía las cosas porque si no lo hacían eran castigados, o por miedos religiosos. El conocimiento genera opción, y si aprendes a ser justo, al menos tendrás la opción de expresarlo.

Pero entonces, qué está pasando en el mundo? Que los que empiezan a saber de justicia son muy pocos, y se encuentran ante pruebas de seguir regocijándose en la ignorancia para expresar "perversión". De esto también se aprende...de todo se aprende, pues si algo se expresa es porque algo lo clama.

La justicia expresada como la queremos ver es un asunto de todos, y empieza en uno, pues es por ti por quien puedes responder. Si eres justo lo eres en todo, en lo que comes, en lo que eliminas, en lo que dices, en lo que miras... Y cómo determinas lo justo? lo sabes...cuando tu voluntad la diriges a ello, con toda la sinceridad suficiente hacia ti mismo de no pasarte, por muy tentador que aparezca el hacerlo.

Cuando uno empieza a funcionar así, otro lo ve y sigue el ejemplo voluntariamente, y luego otro, y otro...hasta una cierta cantidad que

determina ese punto tan misterioso llamado "la masa crítica", empieza a ser algo ya tangible. Empieza a tener consistencia... a ser algo... El qué? Igual que un cuerpo está hecho de células, un principio es como un ser, conjunto de seres. La humanidad es un conjunto de seres humanos, si algo queremos que se exprese a nivel general, tendrá que expresarse primero a nivel individual. Así que si queremos justicia, empecemos siendo justos... evidente. Y cómo? estar dispuestos a todo "sacrificio personal" por ello, pues lo justo requiere no coger lo que no es necesario... Os dais cuenta de que muy pocos tienen la honestidad suficiente para realizar esto? Como veis, volvemos al mismo punto, es un asunto con uno mismo. Todas las opciones de expresión son válidas, vivir en una jungla o en una sinfonía son opciones. Mi consejo? Ser sincero, te permitirá saber dónde estás, y a partir de aquí podrás decidir con libertad dónde quieres ir :-)

8 SOBRE LA CRISIS

Hay asuntos que ya les toca estar en el museo de historia, yo les llamo "Valosaurios". La crisis no es más que una resistencia a entrar en una nueva fase, el ser uno mismo.

Lo que pasa en el mundo nos hace entrar en crítica, análisis, tenemos las reacciones que nos pasan cuando algo no funciona. Vivimos en la vida sin tenerla en cuenta y quizá nos hemos avanzado a juzgar sin pararnos a pensar en los motivos. También nos lleva a algo, aprender a reaccionar quejándonos. Realmente, lo que falta es saber qué está pasando. Lo intentamos?

Primero intentemos darnos cuenta que lo que pasa fuera tiene que ver con lo que hay dentro, miremos dentro, que en el fondo es quien manda.

Ahora diferenciamos...pues cada generación lo vive de una manera. Una persona a la que aprecio mucho por su sinceridad es Leopoldo Abadía. Un señor grande, en edad y en vivencias. Pues dice que esta crisis es de "decencia", y estoy de acuerdo con él, aunque hablar de decencia nos entra en temas morales y los comportamientos han de venir des de la propia honestidad. Os voy a matizar un poco más, pues

en mi opinión creo que, aunque la estamos viviendo todos, está dirigida a un sector concreto, una generación.

Los valores cambian, entramos en nuevas generaciones con otras maneras de pensar, pero hay quien intenta mantenerse en sus pantalones y llevar a la sociedad hacia lo mismo de siempre...y claro, se da un tortazo. Esta crisis no es más que una resistencia al cambio que están teniendo estas generaciones nacidas después.

Vayamos a una de ellas, la generación del "no sé"... y no os sintáis raros cuando os digo esto, sabéis de sobra lo que opino del tema y os lo digo de buen rollo. Realmente, y os pido que os lo digáis sinceramente, no os afecta demasiado. Lo veis en el resto, y la mayoría viviendo muy de cerca necesidades...pero algo por dentro no resuena con lo que está pasando. Paraos a pensar realmente. Esto pasa porque no es a vosotros que os hace falta este cambio, no va para vosotros. Ehhh! pero os llegan otros, no os penséis que os libráis de cambiar cosas.

Vayamos a una generación un poco más arriba, los que empiezan a abrirse camino en el mundo del trabajo, y que no tienen las cosas tan claras pues están en medio. Han recibido los valores "antiguos" y no lo tienen tan claro con los nuevos. Por supuesto no me refiero a todos, las edades marcan una línea de valores, que son los que hemos recibido de fuera, pero luego está cada uno individualmente, y en el momento que eres tú mismo sales del colectivo y las ideas impuestas no tienen una influencia determinante, para nada. Lo sabes, lógico, pero es como si no conectaras demasiado con ello.

Los mismos que generan resistencia al cambio la intentan continuar lo máximo que puedan, comportándose como pitonisas adelantando a un futuro del estilo...pero psíquico. Ehhh! no hay que permitirlo!. Intentan llevar a la sociedad del futuro a la competencia máxima partiendo de esos "valosaurios" que se van a ir porque no habrá química que los sostenga. Parece que quieren seguir con las mismas técnicas que seguía la religión hace años. Si uno decide respetar al otro, lo ha de hacer porque quiere libremente, no porque si no lo haces vas al infierno. En qué crees?

Las crisis de valores las montas tu mismo, en tu coco, cuando lo que te enseñan no te sirve y te has de montar tus nuevas creencias. Esto es así porque el truco está en que ahora nos toca a nosotros crearnos nuestros valores, creer porque creemos nosotros libremente, no porque por defecto es lo que nos han enseñado. Estamos en un punto de nuestra evolución pasando de un animal racional a un ser humano. De pasar a funcionar "por defecto", con los que nos enseñan, lo que nos

dicen que es lo que tenemos que hacer, etc., a pasar a ser nosotros mismos, sacando realmente lo que eres, lo mejor de ti, pues es tu química particular perfecta que encaja en la química particular perfecta del resto de la existencia.

Entonces me diréis...vale, y cómo salimos? Y os respondo, empieza a ser tu mismo, personalmente. Todo lo que hagas que tenga sentido, TODO!!! Empezaréis a descartar cosas, porque veréis que no lleva a nada. El hecho de hacer las cosas con sentido te identifica, te fortalece, te da una personalidad firme, sabes por qué haces algo, sale de ti, y no de otro. Hay trabajo que hacer...y poner la evolución "al día" no es una tarea de un momento. Sería, si no tuviéramos barreras, conductas hechas...por eso, hay pasos, que requieren empezar por el primero. Esto es asentar nuestras bases, nuestros fundamentos, nuestros valores... y los tenéis, os lo aseguro! y son geniales!. Os invito a que os descubráis, es un privilegio. Si?...Ey, os sugiero que empecéis por este punto, todo lo que hacéis que esté justificado. Entramos más en ello en otro post!

SOBRE LA JUSTICIA (2ª Parte)

En qué consiste la expresión de lo justo? Empecemos por ahí...

Cuando sabemos algo, lo aplicamos en todo. Veréis, nos definimos por direcciones, buscamos esto, y/o lo otro. Seguimos aquello que nos interesa. Esto es porque queremos saber...aunque aparentemente no nos lo parezca, pues asociamos el saber a estudiar y entonces se convierte en el rollo de siempre. El "qué" nos motiva, pero el "cómo" nos permite ser nosotros mismos, y esto no se ve hasta que no te fijas, alguien o tu mismo te das cuenta de que existe. Lo mismo pasa con el "ser justo". La gran mayoría de personas se definen justos...no tienen ni

idea, pues quien es justo, lo expresa en todo.

Empecemos definiendo eso de "todo".

Cualquier acción, puede ser expresada justamente. Ser justo es respirar el aire que necesitas, comer y beber lo justo, si comes menos te falta y si comes más te sobra...es lo justo. Dar tiempo a algo, solo el necesario. Si le das menos no completas la acción, si te pasas, desperdicias ese gran necesitado que es el tiempo. Las palabras, si hablas más de la cuenta, estás diciendo cosas que se pierden en el aire, que no llegan a ningún sitio; si hablas menos no dices lo que quieres decir y no completas la acción. El mirar... cuanta info en nuestro entorno! pero... y la que es necesaria para mi? esa es la que quiero ver. Por lo tanto, todo aquello que esté en mi campo de acción y necesite verlo de manera natural, si es así como lo quiero, me giraré como aquel que hace una acción por hacer, y veré justo aquello que tengo que ver. Y es justo...porque quiero que se manifieste así en mi.

Más, qué volumen quiero ocupar en el espacio? el necesario para lo que tengo que aprender y realizar. Entonces estaremos más o menos delgados.

Analizad... qué hay tras esto? una honestidad tremenda. Y no tenemos que dar cuentas a nadie más que a nosotros mismos. Si evolucionamos o no, es cosa de uno. Y tenemos la libertad de seguir el camino que queramos, todo son opciones. Ahora bien, si escoges no ser justo, no te quejes! porque estamos en la materia, y tiene sus propias leyes que empiezan en nosotros, y vale! que lo experimentamos todo, pero todo significa todas las partes, significa saber ser justo y saber no serlo. Si no conoces todas las partes no eres libre de poder escoger.

Hay quien dice "ohhhh es que cuesta". Pues no pasa nada, pero asume la química que hay en todo, y la justicia en el mundo aparece a partir de seres justos, que permiten que se manifieste en ellos. Los principios son así, existen si tienen en quien existir.

Ahora, continuar

vosotros...

10 ¿QUÉ HACEMOS AQUÍ?

Es la gran pregunta de todos los tiempos. Y con tanto tiempo que llevamos aquí ¡y sin resolverla! O es que sí lo sabemos? Entonces? Es que somos vagos? Estamos cansados? Qué va! pues para otras cosas sí tenemos energía.

Hasta ahora hemos tenido otros intereses. Preguntamos mucho, aunque lo que necesitamos es poner comprensión para ver la verdad por uno mismo.

Podemos plantear la pregunta globalmente, el sentido de toda la gente del planeta, o incluso de toda la vida, o incluso más allá, de todo el cosmos. De todas maneras, es una pregunta que tiene que ver con existir. Qué significa existir?, por qué existimos?

Vayamos de entrada a una visión más concreta, uno mismo, más que nada porque es a la información más fácil que llegamos. Y aunque parezca que sea algo difícil no lo es. Lo que pasa es que no estamos acostumbrados a buscar en uno mismo las respuestas. Fíjate cómo piensas, y cómo sientes. Fíjate en lo que te pasa, en lo que te gusta, en lo que no te gusta...

Podemos decir que lo que hacemos aquí es "hacer". ¡No somos un cuadro! siempre estamos haciendo cosas. Y si os fijáis, no hacemos todos lo mismo. Tenemos nuestros gustos particulares, esas cosas que nos atraen más o menos. Y si nos atraen más unas cosas que otras por algo es. Además, cuando ya nos hemos cansado de aquello lo quitamos de nuestra vista, para ir a buscar otras cosas. En general lo nuevo nos atrae, y ahí tenemos una clave. Sabemos lo que hacemos pero no sabemos por qué lo hacemos. Hasta ahí podemos llegar muy bien, y resolver el porqué hacemos algo ahora y luego otra cosa. Vivimos porque queremos o alguien nos trae y nos obliga? ...Vosotros qué creéis? Fijaos en lo más cercano. Estamos obligados a hacer algo? podemos decir que estudiar para luego encontrar un trabajo, bla bla bla... Por mucho que parezca que estamos obligados a algo siempre podemos negarnos. Cómo?, me diréis..."pero tengo que comer, dormir,,," Quien te obliga? Solo te obligas tu mismo si quieres vivir. Parece que la posibilidad de decir que no a la vida sea una cuestión implantable, como si fuera un delito. El delito más bien está en ir en contra de uno mismo, y si estamos vivos es porque en algún momento hemos tenido la voluntad de querer estarlo. Eso es el mayor respeto que nos podemos tener, aunque de entrada mejor hacerlo desde el conocimiento de nuestra voluntad. Volvemos a uno mismo, es que ahí está nuestro acceso a el resto de la cosas.

Existir...qué nos motiva a hacer semejante acto? algunos que no lo están pasando bien pueden interpretar este acto como una locura. Una

decisión de este tipo se toma desde nuestra parte sabia. Es una parte de nosotros que no tiene en cuenta esa balanza constante que no para de clasificar que esto es bueno y aquello es malo. Bajo qué criterio podemos clasificar? para un niño pequeño que no le das más galletas de chocolate eres muy malo, en cambio tu piensas que no le das más porque se tiene que comer las lentejas que alimentan más. Ya en los niveles más básicos esta dualidad del bien y el mal nos muestra que es bien absurda. Si salimos de ella, podemos darle una visión diferente al existir, nos encontramos con el verdadero sentido de las cosas, tal como son, sin prejuicios ni clasificaciones.

Los quitamos? (los prejuicios y las clasificaciones), pues adelante. Qué tenemos primero? Existir. Y para qué? para mezclarnos con el mundo, Y eso? Para ubicarnos, saber quien somos, dónde estamos, saber todo de nosotros. Nosotros somos un medio, una especie de ecosistema donde realizamos mezclas, que son como compuestos químicos con lo que nos rodea. Para qué? para conocerlos, y en la mezcla seguimos creando nuevas composiciones de materia que enriquecen el mundo, así hacemos que continúe la vida.

Tenemos que saberlo todo, cada nueva mezcla, cada cosa nueva que aparece tiene que mezclarse con el resto.

Lo veis? Si no podemos parar!, nos encanta seguir adelante. Y quien no lo sienta es que no tiene ni idea de lo que siente, porque la continuidad de la vida está en todo lo que somos, por muy deprimidos que estemos, por mucho que parece que el mundo se nos caiga encima todo nuestro organismo quiere seguir adelante, pues sabe que no es más que una aventura más y superarla es fortalecerse. Por eso estamos aquí, por eso vivimos algo en concreto...porque realmente es lo que queremos. Ya lo iréis descubriendo.

11 ¿CÓMO FUNCIONA ESO DE PENSAR?

Pensamos por pensar, sin fijarnos en cómo lo hacemos. Solo hay que añadir atención a la acción. Vamos a ello!

Según se define la palabra pensar es decidir entre dos cosas, que ponemos en una balanza y hay una que pesa más, la respuesta. No os parece que falta algo? Si nos fijamos cómo funcionamos por dentro, y eso es poner mucha atención cuando pensamos, podemos ver mucho más de lo que creemos. De entrada, nos damos cuenta de lo que somos capaces de hacer, y un reto lleva a otro. Pensamos por pensar, sin fijarnos en cómo lo hacemos. Solo hay que añadir atención a la acción. Vamos a ello!

En todo lo que supone pensar hay 3 espacios. Uno es el individuo que piensa, el que recita la pregunta, el que tiene una necesidad de saber algo. Luego, al otro extremo está la respuesta, que siempre está, aunque a veces parece no existir. Os diré una cosa, si hay pregunta hay respuesta, y está en este mundo, me refiero, que podemos acceder a ella. Cómo?... Y llegamos a la tercera parte, que es el camino, el cómo llegamos a la respuesta. Aquí es donde uno puede llegar a echar humo, buscando la manera de llegar a saber algo. No os desesperéis, os voy a dar algún truquillo.

La respuesta siempre está, en algún lugar de la mente, del planeta, en algún espacio-tiempo... Cuando damos por sabido que está solo tenemos que trabajarnos la manera de llegar a ella, y aquí está la clave!!! en el momento que sabemos que está nos animamos a seguir. Ello despierta nuestro detective y empezamos a desarrollar lo que nos llevará a lo que queremos saber.

Me diréis, vale...y cómo es esa manera de llegar a la respuesta? Como quieras. Existen infinidad de maneras de llegar a algo, pues son el propio estilo de cada uno. Esa es la parte libre de la mente :) Yo la llamo Substancia Libre, pues esas maneras no son nada inmaterial, tienen substancia, son estructuras . Y si no, cómo es que cuando os acostumbráis a pensar de una manera no hay quién os saque de ahí?. Una vez escuché una frase que parece ser que la decían antiguos sabios..."la mente es un diamante"... lo pilláis?

Jejeje...ahora el diamante más popular es el "no sé".

La idea es conocer todos los diamantes, cada manera particular de llegar a la información y además crear las vuestras propias. Os pongo ejemplos. A veces para llegar a una respuesta vamos haciendo un tren de información, secuencias de datos, uno tras otro, como una escalera y bingo! Llegamos a la respuesta.

Otras veces este sistema no nos funciona y necesitamos eso que llamamos intuición. Es como si llegáramos dando un salto desde el vacío. No hay nada y de repente nos topamos con la info, genial! Para la información que no sabemos nada, ni referencias. Me refiero a

aquello que ni nos imaginamos que existe...cómo llegamos si ni tan solo le damos posibilidad? Este es muy interesante, pues hacemos de base lo mismo que hacen los ordenadores y ampliamos. Es la técnica del "algo que no teníamos en cuenta". Veamos cómo funciona. La información que sí sabemos la ponemos en carpetas, generalmente ya lo hacemos así, y vamos entrando a cada carpeta, seleccionando y dejando otras. En cada nivel, además de la carpeta hay la posibilidad de otra carpeta sin nombre que es el "algo que no teníamos en cuenta". Eso sale de nosotros, tenemos que hacerlo voluntariamente pues de entrada lo que no consideramos no le damos ninguna posibilidad, y la respuesta va por ahí. Esto pasa en los casos donde no encontramos lo que es, generalmente es porque no lo teníamos en cuenta, no pensábamos ni que existía. La manera de llegar a ello es a través de considerar si existe algo en lo que no existe. Por ejemplo, una persona sorda, no se plantea oír más que si se pone un aparato. Aquí viene cuando se pregunta si existe otra manera de oír pues los oídos no funcionan. La pregunta está lanzada y la respuesta vendrá en el tiempo. Si está atento, pues siente que hay algo más aunque según tiene entendido no hay nada, encontrará la respuesta: la resonancia ósea, el primer oído, que ya teníamos cuando éramos feto. Si existe respuesta (y existe), la encuentras, aunque sea en la carpeta de lo imposible!

12 "INFORMER", EL NUEVO FENÓMENO QUE TRAE POLÉMICA

Como se nota que no sois conscientes de vuestras ideas individuales... pero ya os encargáis desde el colectivo de hacerme escribir. Me llama la atención este nuevo fenómeno, el "informer", pero no lo que es si no lo que está aportando últimamente. Seguramente no lo habéis contemplado desde este punto de vista, jejeje... como siempre.

A ver cuándo me sorprendéis!

Cuando he leído la polémica que hay automáticamente he sentido que tenía que ser así (no la polémica si no el hecho). Parece que todas las cosas que necesitan un cambio primero se salen de vueltas.

Primero quiero que observéis cómo funciona realmente el fenómeno de

la información. En mis libros y artículos lo explico. Pensad en el fenómeno de la dualidad, los binarios, ese movimiento constante entre un mensaje que sale y otro lo recibe, incitando respuesta. Ahí tenéis la clave! La materia, la vida se comporta así para seguir adelante manifestándose, existiendo, y eso algo que se extiende a todos los niveles. Lo veis? Si cuando digo algo lo digo todo, no tenéis nada que añadir, y ese tira y afloja de la pregunta-respuesta una y otra vez, se corta. O alguien dice una cosa, y el otro sigue, la lucha de enunciados, cada uno diciendo algo más. Es como una subasta, hasta que alguien dice la última cifra y se acaba el juego.

Siempre que haya algo que añadir seguirá... y en el campo de las críticas hay cuerda para rato...siempre que el verso se perverse... Qué significa? Que pueden pasar varias cosas...y la que la liaría más, o sea, haría que continúe la lucha, sería entrar en la mentira. Detrás de un anonimato uno se puede sentir tentado a tirar la toalla de lo que siempre le han impuesto y decir lo que le plazca, que no tiene por qué ser la verdad.

En esta acción se comprobaría la química de la sociedad...no somos tan diferentes a los políticos que escogemos... Y no me digáis que no hay nadie más, se vota en blanco y punto. Como mínimo nos tendríamos que dejar de quejar por eso en concreto. Si apareciera un sabio para llevar la política honestamente no lo escogeríamos, no nos sería "familiar"...

Seguimos analizando? Si os fijáis, vemos que la agresión pasaría a lugares más psíquicos...es una evolución, podemos aceptarlo como experiencia.

Porque...

Hasta que no lo vimos todo no tenemos la opción de escoger. Y no hemos sido malos porque nos lo han prohibido, así que no teníamos opción. La libertad aporta que lo experimentemos todo, para luego poder escoger libremente, porque sencillamente se conocen ambas partes.

Entonces...dónde nos llevaría esta perversión?

Al próximo paso en la evolución, la propia Verdad. Pero antes, es lógico que pasemos por aquí. Cuando uno dice una mentira del otro, llega a la cumbre de su "enemistad". Ya lo ha hecho, se ha quedado satisfecho... automáticamente llega el cambio, pues realmente esa acción no venía desde la conciencia. Lo hacía ...ni sabía porqué.

Es momento de acciones reales. Reales no quiere decir bondad, si no conscientes. Y hasta que una cosa no se hace de manera consciente no se es libre de elegir si hacerla o no.

Cuesta de entender? Salid de la dualidad de la clasificación de lo que es bueno o malo. Todo está por algo, y si nos abrimos a entender porqué, comprenderemos las leyes de la materia de la que estamos hechos, y no nos parecerá tan fuera de lugar lo que pasa en el mundo.

13 ¿CÓMO FUNCIONA ESO DE PENSAR? 2ª PARTE

Para saber más de algo nos metemos, y definimos, siguiendo el hilo hasta lo más profundo. Pero hay una manera de llegar a las cosas que es perfecta, yo no sigue ningún hilo. Es inmediata, exacta.

Ya sabéis que estamos aquí para enterarnos de todo, y aunque a veces no le demos importancia a definirlo con la mente, no nos libramos de interaccionar, intercambiar. No es por nada, es que queremos! todo lo que hay en nuestro medio, sea en nuestra habitación o en nuestra galaxia lo tenemos que tener controlado ("quien eres?, dónde estás? qué buscas en mi?...). Y nos adentramos a llegar a ello. Una de las cosas que hace la mente es definir. Fijaos en la palabra de-finir = llevar a lo finito. Sí, sí...finito es el opuesto al infinito. Define la alegría. ¿Dónde está? sabemos estar alegres pero definirla cuesta algo más... es traerla del mundo de las ideas para que podamos entenderla. Lo pilláis? A ver, las cosas existen, en algún lugar están... aunque sea en la carpeta de mundos que no teníamos en cuenta. Y las ideas por alguna parte están...de entrada, la manera que tenemos de traerlas para aquí es definiéndolas o expresándolas siendo nosotros eso. ... Y si hacemos más "zoom" todavía podemos definir más, hasta donde queramos llegar...es el finito del infinito. Es que hasta esto interacciona! y lo bien que se llevan.

La mente nos demuestra cada día todo lo que puede hacer. Es una de nuestras herramientas para llegar a la información

Una de ellas? que hay más????

Que os pensabais, que esto se acaba aquí? por favor...

Os contaré un secreto...Existe un lugar y no hay que ir más lejos de uno mismo donde la percepción de las cosas es exacta. En este lugar, se comprende sin pensar, pues simplemente se sabe. También es una estructura...un diamante que hay que crear especial para ello. Se

cultiva desde 0. Los ingredientes, conocer el orden de nuestra materia viva, la naturaleza sabia, que solamente requiere creer en ella, pues ya somos ese sabio, pero no sale porque no lo reconocemos, no hemos hecho el camino para llegar, que en este caso es la creencia, por pura lógica. Eh! y no creer porque sí, eso no vale. Hay que comprobarlo por uno mismo. También hay que tener un cierto desarrollo en la mente, pero que ya casi está. Cuando aceptemos al sabio el resto viene solo. Porque al aceptar al sabio nos entrarán unas ganas enormes de saber más, y a partir de aquí es imparable. Pues necesitaremos conocer lo exacto. Es que lo que no es no lo vamos a tolerar!!! nos producirá un algo que no soportaremos, porque la experiencia de lo que es, es tan genial que no querremos nunca más lo que no es. Ese lugar, donde se comprende sin pensar solo requiere contemplar, y el resultado es exacto. Es como la síntesis del conocer...para qué mas? ...de momento. Ah! y esto se entiende cuando se vive, antes no. Pero por algún sitio se empieza.

14 LA MANIPULACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La manipulación de la información cada vez es más descarada. Genial! Y aún así, nos resistimos al cambio. Veamos qué hay tras este milagro.

Aunque no lo parezca, el ser per-verso forma parte de nuestros planes para no volvernos tontos. Unos a otros nos vamos ayudando, unos con el papel del que engaña y otros hacen de engañados. Estábamos en el paraíso de la información, donde todo lo que vivíamos era tal cual. Confianza plena con lo que nos dicen. Eso entre plantas está bien. Imaginad, una planta engañando a otra... no verdad? impensable. Pero la evolución nos lleva a desarrollar la mente a gran escala y empiezan los enunciados que clasificamos en verdad o error, con una necesidad de llegar a esa conclusión. Por qué? Ya os lo he dicho otras veces,

necesitamos ubicarnos, saberlo todo sobre lo que conectamos, lo que se nos presenta, nuestro "ecosistema" particular, y es IMPRESCINDIBLE que la información sea lo más exacta posible.

Partimos de un sistema bien completo, la materia viva. Luego empieza a desarrollarse la mente y eso significa que añadimos un elemento más a nuestro sistema de comprensión. Pero qué pasa? que la mente es todavía un bebé...y capta las cosas a su manera, un poco incompletas... Entonces, viene el problema, pues intentamos comprobar las cosas con ese "bebé" solamente y se líá. Después, intentamos arreglarlo buscando la verdad por medios externos. Creamos máquinas, nos creemos lo que dicen las personas que aparentan serias, responsables de sus palabras. Entonces, nos acomodamos y como la cosa no remueve llega el abuso, un milagro que nos permite revelarnos y buscar otras maneras de verificar.

Os lo he dicho en muchos artículos y lo expongo claramente en mis libros, el método de verificación más exacto que existe es uno mismo. Sí...lo sabemos todo! cuando os lo vais a creer? Cuando lo verifiquéis precisamente por vosotros mismos.

En qué consiste este método de saber cuando es y cuando no es? Lo explico en los artículos "Si te acostumbras a saber lo que es sabrás cuando no es"; también lo explico en el artículo del Nexus 4, y para los que queráis más, en mi libro "2221,337 de la secuencia a la simultaneidad".

Hay una sensación en lo que es exacto, y no se capta solamente con la mente. Se capta con la síntesis de todo lo que somos. Parece que ha llegado el momento de sacarlo y desarrollarlo. No es nada difícil, solo es la dificultad de no estar acostumbrados. Más de una vez lo hemos sentido, solo es saber identificarlo.

Y os digo algo más, cuando aprendamos a hacerlo, desaparecerán los políticos corruptos, los medios de información que falsifican, y todas esas cosas que vemos cada vez más en los que parece que tienen el poder. Sabéis por qué? porque no tendrá sentido que existan. Lo pilláis? :)

15 HACIA DÓNDE VAMOS?... A FUSIONARNOS CON LAS MÁQUINAS? 1ª (parte)

Tenemos una idea del futuro asociada directamente con la tecnología. De hecho es lo que nos ha ayudado a avanzar, pero hay una línea muy fina en este asunto que nos puede hacer caer en la trampa más grande que hayamos vivido. Veamos en qué consiste.

De entrada entender que tener tecnología es relacionarnos con el reino mineral. Los reinos los vamos conociendo y la manera es trabajarlos, conociendo sus compuestos, materializando ideas con su materia, además a todos los niveles pues un móvil por ejemplo sin batería no es nada, solo es un hardware que ni se enciende. Además necesita eso que cada vez conocemos más que es la energía. La electricidad son electrones pasando por un cable, conocemos perfectamente el fenómeno pero todavía nos falta saber bien lo que es realmente. Cuando entremos en los fenómenos del movimiento lo veremos más claro.

Y vamos avanzando, viéndonos en un futuro fusionados con esos minerales en el cuerpo, como los "cyborgs".

Si?... Parece que es la manera de conseguir súper-poderes! yuhu! lanzados a ello!

Vamos a ver... pensemos bien el asunto, que en las películas te lo plantean de todas maneras excepto de la que os voy a contar. Primero entremos en la idea de los reinos de la naturaleza. El más básico es el mineral, luego vegetal y el reino animal. Cada "nivel" es un reino más complejo, hay más agregaciones de materia. Un ser humano es un compuesto de los tres reinos anteriores integrados. Hemos de tener muy clara nuestra posición, y hay algo mucho más profundo en este asunto. Vemos que los reinos más básicos parecen inofensivos, simplemente les toca hacer otras cosas. Nuestra fusión con las máquinas ha de tener un enfoque muy claro. Nunca una máquina es superior al hombre...y esto en la práctica del pensamiento no es del todo así. Lo vemos como algo del futuro, algo más evolucionado, lanzándonos a lo que sea...creyendo que solo conseguiremos ese súper-ojo si nos ponemos un implante.

Por qué hemos llegado a este punto? Porque buscamos métodos para saber la verdad, verificar la información de las cosas. Y patapaf! el gran tortazo, pues el sistema de verdad más perfecto que existe queda desplazado: Un Ser Humano.

Es cuestión de saber lo que somos, para dar cualquier paso, no creéis que es necesario? Como los GPS, para trazar la ruta hemos de saber

de dónde partimos, verdad?

Y qué somos? Bua! Una pasada! Os explico un poco, enfocando el futuro.

Habrán muchos que no creen en este potencial, que prefieren potenciar sus cualidades con la tecnología. Eh!, es una opción igual de válida, acabaremos pasando por todas, o sea que no os preocupéis. Esto va "apagando" las cualidades, porque como te las hace una máquina, para qué esforzarse?.

Después habrán los Seres Humanos, íntegros, que han conocido y creído en el potencial, la vida de la cual partimos. Han llevado la evolución a un estado completo, y a partir de ahí generan su propia continuidad libremente. Y podrán usar si quieren la tecnología en su cuerpo, pero no serán esclavos de ella y podrán aportar conciencia pues no es más que el reino mineral que ellos mismos tienen en su cuerpo, pues recordad que somos compuestos de tres reinos.

Un Ser Humano será la única fuente de ideas, pues una máquina no puede hacerlo, por mucho que conozca todas las expresiones de algo al detalle, pero nunca podrá generar ni transmitir.

Y qué es una idea? Es calor humano.

Ya sabéis que busco que primero deis tiempo a las cosas...crea desarrollo. Lo sabéis... pensad en la diferencia entre una máquina y un Humano :)

16 "ESTE MUNDO NO ME GUSTA..."

Está claro que la cosa se está desbordando, y que estamos llegando a unos puntos de tensión casi insoportables. Qué está pasando?... Parece que si no estamos "en-tensión" no "en-tendemos" las cosas.

Qué duro parece el mundo del desarrollo de la mente! Esa individualidad que nos está separando hasta límites que ni imaginábamos. Realmente va por ahí el asunto? Individualizar simplemente es ver lo ricos que podemos llegar a ser como expresión de la materia, no implica separación, si no definición. Entonces qué nos está pasando? Analicemos...

Para no crear barreras y así perdernos cosas veamos el tema como algo natural. Sí, ya sé que cuesta aceptar a aquel que mata a sus hijos o el que planea eliminar a gran parte de la población mundial con un virus mortal. Pero para entender, mejor hacerlo así, intentando ver quien hay tras el asunto, y que es una vida que se expresa de una manera o de otra, que tiene tanto derecho a existir como cualquiera. Podemos pensar que un asesino no tiene derecho a existir...quien lo dice? un asesino es alguien a quien le falta bastante camino por hacer para valorar la vida, y el camino se hace en la misma vida. Pensad que si vamos a las bases de lo que somos, no hay destrucción total, hay transformación. Qué es una vida? un segundo de la materia. Estamos aprendiendo, y según dónde, estas cosas pasan, precisamente para que aprendamos.

Bien, pues mirar el tema como algo natural es buscar porque la naturaleza se expresa de esa manera. Y no es para fastidiarnos...no va a ser tan tonta de tirarse piedras encima.

Analícemos las leyes... una muy importante es la ley de economía energética. Si para hacer un trabajo necesito 4 unidades de energía, no voy a usar 3 ni 5. Con 3 no lo haría, con 5 me sobra 1 que se desperdicia. La vida es muy lista, si hace algo de una manera es por algún motivo sabio. Y qué motivo sabio habría detrás de esas matanzas? Pensemos qué pasa si la cosa se desborda de lo justo. Pues que se desborda todo, empieza a descompensarse el resto. Y podría ser que la vida intentara buscar las maneras de autorregularse. Si somos demasiados, parece que no hay respeto para todos? Lo que está claro es que un desequilibrio en alguna expresión trae cambios. Notamos que algo no se está expresando justamente, sentimos que algo "no es", y ello altera nuestra expresión natural, para pasar a ser otra cosa.

Pero todo sirve para algo, y tenemos que apretarnos más el cinturón de la coherencia, nos apretamos más en el espacio y hemos de aprender a integrar, a llevarnos bien con cosas más complicadas. Seguir en el orden natural de una manera libre depende de nosotros, de la voluntad que le pongamos a conservar ese orden. Que sea fácil o no depende de las barreras, condicionamientos y de la voluntad de ver la verdad. Ser demasiados es aprender a serlo, si no, pasa lo que está pasando.

Pero hay más...

Seguimos sacando aprendizaje... y tanta tensión está preparando el terreno para cosas nuevas. La tensión nos lleva al entender, cuestiones que si estamos en el paraíso no nos planteamos pues no son problemas. Con los problemas crecemos, aunque nos cueste admitirlo,

y no es sabernos adaptar. El truco está en que un problema nos hace plantearnos las cosas desde lo constructivo, lo que os he dicho antes, buscar los motivos por los que eso es así, naturalmente. Todo tiene sus motivos de existir, creer en ello, y buscarlos es arreglar el problema, que no está en otro sitio más que en nuestras barreras. Empecemos por ahí, cada uno individualmente.

17 VALE, ESTE MUNDO NO ME GUSTA... Y QUÉ HAGO?

Un cambio es inmediato cuando se hace lo que toca
Y qué es lo que toca? hahaha... no es lo que nos imponen, si no lo que favorece lo que somos. Y es por este motivo por el que el mundo parece que se desmonta. Hemos dejado de ser nosotros? no del todo, lo que pasa es que somos muchas cosas y nos hemos quedado con una. Os explico.

El mundo somos las personas, la naturaleza, lo que hacemos... El mundo está hecho también con nuestros pensamientos, esas cosas que de entrada no se ven, que van por dentro, y que salen de cada uno. Nos hemos demostrado lo que podemos llegar a hacer, aunque no nos guste y luego intentemos buscar la manera de arreglarlo. Como si nos aburriéramos y hemos de montar y desmontar cosas una y otra vez. En el fondo esto no es más que para saber cómo va todo...Y aquí podéis pensar "pues vaya gracia". Sin darnos mucha cuenta estamos viendo lo que podemos hacer y ponemos a prueba nuestra resistencia. Para entender esto, salir de la dualidad bien-mal, lo veréis más claro.

En toda esta aventura perdemos ese "mirar por todos" que tenemos como animal de la naturaleza. Nos hemos vuelto más egoístas, pues nos estamos convirtiendo en nuestro propio ecosistema. Un paso que lo vivimos así.

Y esto no se puede hacer de una manera más respetuosa?... Por supuesto, hay muchas maneras y somos libres de hacerlo desde cualquiera.

La naturaleza tiene un orden natural. Las personas estamos evolucionando y parece que se nos pide entender este orden, pues hay una parte de nosotros que es como de la naturaleza también y todavía

se está formando. Es el cerebro. Así pues digamos que no estamos completos en lo que sería ese orden perfecto.

Cuando no nos gusta lo que hemos hecho, lo deshacemos y volvemos a empezar, verdad? Pues en la vida es lo mismo...Lo que pasa es que se supone que lo que hemos hecho es lo mejor posible. Entonces volverlo a hacer, si no aprendemos qué ha pasado volveremos a hacerlo igual.

Nos perdemos muchas cosas...pero sobre todo lo que nos pasa es que no creemos en nosotros mismos. Cuando vamos a dar un paso, sabemos perfectamente cuál es el que nos va a hacer ir mejor. Y si nos vamos a equivocar lo sabemos también, pero como la equivocación también es un camino donde aprendemos, algo más largo y dificultoso, la alarma que sentimos no es demasiado escandalosa.

Cuando las decisiones difíciles han sido demasiadas nos abrumba todo, pues volver al punto de inicio supone gran esfuerzo. Y? Si seguimos adelante con la dirección difícil, la estamos liando más, y cada vez va a ser más difícil salir. Vamos poniendo "parches" para ir tapando las cosas y al final empieza a ser insoportable. Entonces? Qué podemos hacer?

Volver al punto donde habíamos hecho el último paso exacto, donde se empezó a desviar todo, y seguir en otra dirección. Lo que hemos avanzado equívocamente lo analizamos, para ver el error, así aprendemos. Y en este punto os diré algo que es muy importante, si realmente nos enfrentamos a ver y a aprender de nuestro error, vamos a sacar algo que nos hace avanzar mucho, más de lo que os imagináis.

Por eso, cualquier camino es válido, es el cómo lo hacemos el que hace que las cosas vayan de una manera o de otra. Somos naturaleza todavía, y tenemos nuestras leyes. Si vamos en contra es ir en contra de nosotros mismos. Cuando seamos otra cosa, vale, pero ahora todavía no.

Nuestros pasos siguen a nuestra voluntad...y mirar para otro sitio es un momento. A partir de ahí todo empieza a ser diferente, empezamos a encontrar lo que nos hace avanzar según lo que somos, y paso a paso todo se reconoce. Sabemos perfectamente lo que tenemos que hacer para ir mejor, solo hay que ponerse serios, como si se fuera a acabar el mundo y nuestra decisión depende si se salva o no. es como ponernos en situación importante. Parece algo que no pueda ser tan sencillo, pero lo es. Cada uno individualmente podemos dar la vuelta a las cosas, simplemente hay que querer, y el resto viene por si solo, de momento. Por qué? porque somos materia viva, nos regimos por unas leyes... somos previsibles! sabemos de sobras el próximo paso. Empezad por el principio y sobre todo, teniendo en cuenta de que sabemos lo que toca perfectamente, solo es tener la voluntad de reconocer la verdad. Lo que

viene después lo descubrirís vosotros mismos, jejeje! Es un mundo nuevo, os lo aseguro :)

18 PARA LLEGAR A ALGO PRIMERO ES SABER QUE EXISTE

Lo que existe y lo que no existe... cual es la diferencia? Bua! casi nada! Bajémonos un poco...vamos a considerarlo desde nuestras necesidades diarias que es lo que nos persigue. Lo que sabemos y lo que no sabemos.

Siempre os digo que lo sabemos todo, y con esto me refiero a todo lo que es. Nuestra información es muy completa. Nuestro cuerpo sabe como hacer latir el corazón, como llevar sangre a las diferentes partes, cómo enterarnos de la temperatura, cómo elaborar una imagen...

Nuestro entorno... nosotros...somos materia. Pensad en lo que estamos hechos, pues de toda esa información tenemos un registro, sabemos donde encontrar todo eso, no solamente en nuestro cuerpo. Si en alguna parte del cosmos hay de ese tipo de información, podemos llegar a ella. Y no hace falta ir muy lejos, cosmos es todo.

Entonces, por qué no lo hacemos????

Por dos cosas:

- 1) Porque no nos paramos a pensar que algo existe
- 2) Porque no nos acabamos de creer que podemos llegar a eso.

Y así vamos... que nos lo estamos perdiendo por tozudos! nos es más cómodo quedarnos con lo que ya tenemos y no pensar si existe algo nuevo. En fin, ahí os quedáis entonces, me voy a volar un rato con mi propio cuerpo. Que nooooo, que es broma! Se necesita tiempo y algunas mutaciones para ello. Algún día, eso seguro.

Vayamos al tema. Cuando nos quedamos parados en algo, generalmente es porque alguna cosa nos falta. "Ya, ya... (me diréis), o es que algo nos sobra". No nos sobra nada, pues todo sirve para algo, y a más cosas que vivimos, mejor. Lo que pasa es que a veces algo se desborda y parece que nos hemos pasado... Más bien nos falta despertar aquello que nos permite llegar a ver y parar el desastre a tiempo. Por ejemplo, lo que os decía antes, la tozudería, no es que nos

sobre! ser tozudo es una especie de persistencia, la voluntad aparentemente excesiva hacia algo. Qué nos falta? una visión un poco más amplia, ser más abiertos. Cómo desarrollarla? queriendo, si os lo he dicho muchas veces! jajaja! Miremos esto con detalle.

Quiero desarrollar el ser más abierto. Si quiero de verdad, voy a por todas, no es un querer algo pero con condiciones. Pensad que en conocer el único "efecto secundario" es ninguno. Lo que pasa es que a veces no llegamos a esa información porque nosotros mismos ponemos barreras.

Saber algo implica muchas cosas, no os penséis que es saber y ya está. Se modifican todos nuestros valores, pensad que hemos introducido algo más en nuestra conciencia, algo que ahora podemos definir y dar sentido. Esto pasa pues el secreto de todo este tema es que cambiamos nosotros. Cuando desarrollamos algo estamos cambiando nuestras cualidades. El cambio no es en las cosas, es en uno mismo. Las cosas, las cualidades ya existen y son así tal cual. Aceptarlas, conocerías o no depende de uno mismo.

Existe mucha materia en el cosmos, y toda se va combinando. Todo existe de alguna manera. Por ejemplo, los elefantes verdes que vuelan no los vemos más que cuando los imaginamos. Que existen en otros mundos físicamente? podría ser, aunque esto lo valoramos como algo general de la materia, puede ser un elefante verde o una planta de 2000m. qué mas da! Como combinaciones de la materia en algunas condiciones que lo permitieran, por qué no? Esto nos sirve para comprender que puede haber de todo, y que es cuestión de que las cosas se manifiestan en unas condiciones. Si nos falta abrirnos es porque nosotros mismos no permitimos las condiciones que hacen falta para que nos abramos de manera estable. Para que entendáis esto, pensad en un terreno de lechugas. No crecen lechugas en el polo norte! las condiciones del terreno no son propicias. Pero sí existen en otras partes del planeta. Y seguramente si las condiciones del polo norte cambiaran, y fueran las adecuadas para cultivar lechugas, habrían.

O sea, el primer punto , saber que existe eso que nos hace tanta falta. Si no lo sabemos definir con exactitud, pongámoslo en una carpeta, como las del ordenador, que diga "eso que me hace falta ahora" o el nombre que queráis. Al hacerlo le estamos dando existencia, (para nosotros, claro, pues eso ya existe en general) y aunque no nos demos mucha cuenta, nos estamos moviendo para llegar a esa carpeta.

El segundo punto, nos creemos que podemos llegar a ella? por qué no? pensad realmente en los motivos por los cuales creéis que "por qué no". Seriamente...pues este asunto es muy serio (jijiji...), pues nos pasa algo

que nos importa.

No tenéis motivos...

Va, os reto:

- "es que no lo he hecho nunca" ... Y? tampoco sabías andar cuando naciste!

- "es que cuesta" ... Pues claro, si no no sería un problema! no sería aquello que está en nuestros límites!

- "es imposible, no se puede" ... Nunca te aparecerá una necesidad que no puedas solventar de alguna manera, es una ley de la materia. Lo que pasa que ante dificultades muy muy grandes se requieren cambios sobrehumanos. Tenemos el límite que nos proponemos, y esto es algo que tiene un aspecto común en todos. Estamos en el mismo mundo y somos muchos, convivimos porque tenemos leyes comunes y vamos un poco iguales por ese sentido. Pero este asunto es para otro post!

Estamos en el Tiempo... aprendemos así, por partes. pues empezemos por el principio :)

19 POR QUÉ CUESTA TANTO CAMBIAR?

No es ningún secreto...es lo que está siempre con nosotros :)

Cuantas veces nos quejamos de que hay cosas de nosotros mismos que no nos gustan, y que deberíamos cambiar, bla, bla, bla...

Parece que nos estemos torturando... Os propongo de entrada salir de la dualidad de que si eso está bien o no, primero para dejar de torturarnos, porque si nos parece que lo que estamos haciendo no es bueno, lo que estamos haciendo es tirarnos más tierra encima, pues nuestra historia se queda en uno mismo, y nos culpabilizamos de no saber hacer las cosas bien. Primero fuera, demos los tortazos, uno para el bien y el otro para el mal, y nos encontraremos con la realidad más cruda... lo que somos. Y en qué se basa? os lo explico. Todo lo que existe lo tenemos que conocer conscientemente, o sea darnos cuenta. Nuestro carácter se forma por un lado con lo que heredamos y se complementa con el entorno, pero de entrada, partimos de la misma materia genética que nuestros antepasados, y eso es mucho más de lo que aparenta. En ella hay una cantidad importante de direcciones que

es lo que nos atrae. Y por qué nos atrae? porque una parte de nosotros es eso y la manera que tenemos de entenderlo es viviéndolo.

Pero este asunto es mucho más... y es que eso de salir de la dualidad bien-mal es tan natural en nosotros que ni nos damos cuenta, y si nos sentimos atraídos por algo, aunque sea lo que nos causa problemas, es simplemente porque nos es familiar. Fijaos lo que nos importa la dualidad, pasamos de ella!!! Sí, aquello que heredamos como carácter es inconsciente, por eso de entrada no nos damos cuenta, y si no nos damos cuenta no lo cambiamos. Encima como es lo que nos es familiar nos atrae. Y luego, claro, nos quejamos de que nos pasan cosas...

Entonces, cómo salimos de ello? Cuando algo nos crea problemas nos obliga a reflexionar si queremos que eso no vuelva a pasar, aprendemos, aunque sea a base de darnos tortazos. Y si de entrada reconocemos nuestro protagonismo en lo que nos pasa, mejor todavía, pues hemos avanzado mucho. Vale, vivimos el problema y llegamos a la causa. Buscamos los porqués, y llegamos a esas direcciones, a la inercia de hacer lo que nos viene por defecto y si nos metemos más vemos que nos sentimos atraídos por el problema pues es lo que nos es familiar. Genial! Entendéis el asunto? salid de la dualidad... Todo sirve para aprender, el problema aparece cuando algo tenemos que dejar y no lo hacemos, persistimos en ello.

Ahora, decido. Sí... viene un acto de decisión, qué os pensáis? las direcciones parten de una voluntad. Si seguimos una inercia, es porque en algún momento nuestra materia quería aprender eso y se sintió fuertemente atraída. Si te das cuenta aprendes, si no, no. Si aprendes, ese problema ya no tiene sentido que se manifieste, entonces decides cambiar de dirección, y te encuentras de frente con la inercia... esa devastadora que no deja salir de su campo de gravedad, jajaja! Claro que no deja, su voluntad es que sigas ahí pues llevas muchos años siendo eso, y salir requiere un gran esfuerzo. Como seres de costumbre que somos, es cuestión de cambiar de hábito. Parece que sea seguir haciendo inercia... pasar de una conducta a otra... Hay un gran sentido tras este asunto, pues la inercia no es más que tu propio campo de gravedad (sí...como el de los planetas y el sol), y si quieres salir de un campo tienes que crear el tuyo propio. A base de qué? de acción! las direcciones son fuerzas! Y si damos mucha acción a algo, nos acabamos convirtiendo en eso.

Para que entendáis mejor este asunto de la fuerza de gravedad y por qué lo relaciono, pensad en el concepto de pensar, ponemos dos cosas en una balanza a ver quien pesa más... El pensamiento es el propio campo de gravedad, que atrae materia... pero este asunto es "materia"

para otro post.

20 SOMOS RATAS DE LABORATORIO?

El mundo como gran ecosistema está lleno de múltiples elementos, los que ya están de serie (la vida) y los que vamos ampliando con nuestro empeño que querer hacer las cosas sin contar con lo que somos.

Os he dicho otras veces que estamos probando todo, hasta la manipulación y el control sobre la vida. Pero sabéis por qué? porque somos realmente ratas, y hay ciertos animales con los que la ley permite experimentar. Qué significa esto? No estamos burlando las leyes, lo que pasa es que no nos damos cuenta de que lo que hemos escrito es lo que estamos haciendo. Os lo explico :)

Todo este asunto se resuelve teniendo claro qué somos, pues resolver empieza por saber.

Decimos que somos seres humanos, pero no lo somos todavía. Estamos en un tránsito entre el animal y lo humano. De hecho se nos describe como animales con capacidad de razonar. Lo veis ahora? Las normas las ponemos nosotros, cuando seamos seres humanos esto no pasará.

Y como sabéis que no digo las cosas por decir, os doy más datos, aunque la comprobación la tenéis que hacer vosotros mismos, pues es un tema de observación y coherencia.

Parece que el mundo se desmonte, que no sepamos hacerlo mejor. Por supuesto que sabemos, y antes de tomar una decisión aparecen varias opciones, y entre ellas está la que es más adecuada. Generalmente no es la que vemos y seguimos, y si decidimos ir por un camino más difícil es porque nos atrae más. Y no es que seamos masocas, pero es que lo fácil ya lo conocemos, es esa armonía de la naturaleza donde todo está compensado y donde cada elemento sabe lo que tiene que hacer. Una vida organizada... de manera inconsciente ya existe, y ahora debemos pasar a vivirla de manera consciente. Para ello cometemos todos los errores que hagan falta hasta que aprendemos la lección. Esa manera

de vivir consciente es el paso hacia el ser humano.

En la sociedad, aparecen nuevas expresiones que nos dan la oportunidad de aprender y ser de otra manera... Esto está pasando y nos resistimos. El comportamiento animal está en casi todo, observad, solo tenéis que comparar con lo que vemos en la naturaleza, desde lo más salvaje a lo más tranquilo.

Fijaos por ejemplo en el fenómeno del twitter, donde tenemos la oportunidad de realmente ser libres, buscando la información que nos interese... y qué pasa realmente? que se convierte en un juego de "a ver quien tiene más seguidores", sin importar la información que salga del otro que es lo que nos trae conocimiento. Lo veis? y como el twitter hay más cosas, prácticamente todo lo que aparece en el mundo para darnos una oportunidad de cambiar.

Ehhhh! que no pasa nada, los vándalos tienen tanto derecho a expresarse como los sabios. Pero un animal en el momento que se pone a dos patas puede decidir, y si decide ser un vándalo, vivirá en un mundo adecuado para él. Como en el mundo hay de todo, vándalos y sabios, tenemos un mundo lleno de cosas, y a veces aparecen oportunidades hacia lo humano y otras oportunidades hacia seguir siendo animales. Además escribimos unas leyes que dicen que con ciertos animales se puede jugar al juego de laboratorio. Y no hace falta hablar de los detalles del juego, sean los metales tóxicos, medicamentos, la leche, lo que sea, pues la importancia está en la acción.

Y claro... Una acción parte de una decisión, así que no nos quejemos pues tenemos el "mundo-laboratorio" que nos permitimos tener. Buscad razones, flyparéis!

21 HACIA DÓNDE VAMOS?... A FUSIONARNOS CON LAS MÁQUINAS? (2ª PARTE)

Qué? Habéis dado tiempo suficiente al tema? Se os va a arrugar el cerebro de tanto usarlo, jejeje... lo pilláis?

Pues seguimos, máquina y humano. Os explico la diferencia.

Viendo donde puede llegar cada uno. La máquina nunca podrá superar al hombre, aunque parecerá que lo ha hecho, y esto lo veremos en breve. Os explico. Se ve muy claro cuando observamos hacia donde va la tecnología, hasta esto es previsible. Recordad vuestros primeros juguetes, y como íbamos teniendo juguetes más modernos. Cada vez hacían más cosas! Esto pasaba y pasa porque vamos encontrando la manera de que una máquina pueda "imitarnos". Que tenemos memoria? el patrón de la memoria básica lo conocemos, pues adelante! le damos todavía más memoria a la máquina. Si conocemos cómo llegamos a las conclusiones (lo básico, eh?), pues unas cuantas de esas capacidades para la máquina. Y así con todo lo que está definido.

Vale, y lo no definido? Ah, eso es porque no se conoce, no se ha descrito y no podemos hacer que la máquina lo haga porque no sabemos cómo funciona. Esto es como el caos (la parte no conocida de las cosas...), pensad en el efecto mariposa de la teoría del caos, aquello que dice que "el batir de las alas de una mariposa en una parte del mundo puede provocar un huracán en el otro extremo". No conocemos conscientemente los mecanismos que hacen que esto pase, pero existen y le llamamos caos, pero realmente tiene una explicación exacta y se podría definir con todo detalle. Hay infinidad de aspectos que hacen que algo se produzca, y esto pasa con todo excepto con algunas cosas que son más "de lo humano". Por eso como todo se va a ir definiendo más, tendremos robots que harán más cosas, nos imitarán, incluso reproducir sentimientos! porque conoceremos todo sobre los sentimientos, al detalle. Aún así, llegar a lo humano será algo imposible, es un tema de tipo de materia, y dos no es lo mismo que uno. La materia de un humano es mucho más compleja, y además organizada. Si fabricamos un robot con los mismos componentes que un humano, ya no será un robot, será un humano.

Sí, ya sé que os acabo de decir "fabricar", como si se pudieran hacer seres humanos así como así. Os lo he dicho para que os planteéis una cosa: hasta qué punto somos previsibles? Y vamos a más... En el momento que hablamos de fabricar, hemos pasado al robot? Todo lo que podemos definir completamente se acaba convirtiendo en producto de mercado. Entonces, pensáis que somos tan limitados? pequeños? Si lo previsible que es la vida, lo que está costando de entender, imaginad un ser humano! Y es ese factor sorpresa el que no puede copiarse, porque no está escrito en ningún sitio, podemos decir que es del mundo no-previsible. Lo entenderéis cuando lo sintáis, entonces sabréis a lo que me refiero :)

Entonces, por qué dicen que se crearán máquinas que superarán al ser humano? Porque de lo que hablan, no es de un ser humano. Hacia dónde vamos en nuestra evolución?, sí, hacia el ser humano, pero todavía estamos de camino. Y os sorprendería por dónde va el tema, pero eso lo dejamos para otro post.

Eh! y no os dejo así, dad tiempo. Seguiré hablado del tema. Todavía os tengo que explicar qué es eso del calor humano.

22 QUÉ APARENTAS? LO QUE NO ERES?

Eso de querer entenderlo todo nos hace pasar por las mil y unas aventuras, y no son menos vivir las múltiples personalidades que podemos ser.

Las normas cambian cuando ya no nos hacen falta, y esas clasificaciones de que si somos demasiadas cosas estamos locos, están pasando a la historia. Sabéis por qué? Porque sin darnos cuenta, estamos permitiendo que se exprese lo más importante ahora, que es evolucionar. Para dirigirnos a un punto tenemos que saber dónde estamos, y eso se traduce en saber lo que somos. Sabéis una cosa? Que por primera vez en la historia de las masas (o sea, del colectivo, de la mayoría) lo estamos haciendo... y de qué manera! como puros artista!. Es un paso necesario para definirnos? pues adelante!

La apariencia nos hace movernos en nuestra búsqueda de valores. Y por eso lo vivimos todo... nuestra naturaleza ya se encarga de atraer lo que nos es más afín vivir en ese momento, y lo sentimos como una atracción. Queremos vivir una moda, un estilo de música, nos vemos atraídos por las cosas, que más tarde nos cansamos y buscamos otras...

Parece que lo que aparentamos es lo que no somos, si no, no haría falta aparentar nada. Aunque hay una línea muy fina entre la apariencia y el experimento, pues este último, por qué no considerarlo ser? Una persona que juega a ser algo, y lo hace conscientemente con la idea de aprender, no está aparentando, está haciendo un experimento. La apariencia es una especie de juego intencionado de querer hacer creer

al otro que eres lo que no eres. Tras ello hay una insatisfacción con lo que eres. Y ahora os voy a liar más... (jejeje, ya sabéis que me encanta que penséis!). En el momento que conectas con lo que eres, esto no pasa, porque el secreto que hay tras todo esto es que la fortaleza, la autenticidad de uno viene por el propio reconocimiento, sea igual quien seas. Sí, sí... el secreto está en la acción de SER. Entendéis esto? pues dadle tiempo. Seas lo que seas, SÉ, y la apariencia dejará de ser apariencia y por lo menos servirá de algo... pasará a ser experimento. Cualquier cosa que seamos tiene el mismo valor, pues cada cosa es única, y como todas hemos de vibrar, si te lo tomas con una actitud de experimentar, disfrutas con lo que eres pues le "sacas partido" a su autenticidad. Ahí está el secreto!

23 VIAJAR EN EL TIEMPO (1ª PARTE): PRIMERO ENTENDAMOS EL TIEMPO

No hace falta ir al pasado para cambiar la historia. Lo hacemos en el presente pues actuamos sobre la inercia del "tejido" ya hecho. Cambiar la historia? Lo hacemos a cada momento! Aunque primero entendamos qué es el tiempo :)

Cuando pensamos en viajar en el tiempo nos imaginamos metidos en una máquina, algunos hacia el pasado para cambiar algo, y los curiosos hacia el futuro a ver qué pasa. Lo de la máquina puede venir después, antes hay que tener muy claro lo que vamos a hacer.

Las cosas empiezan en una idea, y la materia le sigue. Si vamos a viajar en el tiempo, antes tenemos que saber qué es. Lo que percibimos como tiempo es la diferencia entre lo que captamos realmente y nuestro esfuerzo de elaborar la respuesta. Sabéis que construimos nuestra realidad con lo que interpretamos de lo que percibimos del entorno. Lo percibimos y nos damos cuenta, dos cosas que están desfasadas, como descolocadas entre las dos. Pues eso es lo que percibimos como tiempo. A que es fácil?

Por qué pasa esto?... Estamos desarrollando la mente y conociendo las cosas de manera consciente, diferenciadamente. Si tuviéramos que ponerle un nombre a cada cosa (que ya lo tiene... sí), pero algo que lo

identifique desde este aspecto sería un "tiempo". Os explico. Las cosas tienen su tiempo... qué es eso? Como cuando decimos que todo tiene su precio, pues también tienen su tiempo. Es lo que tardamos en entenderlas, o trabajarlas, en fin, una interacción.

Tenemos 24 horas al día y se lo damos a lo que queremos, por sobrevivir, porque nos lo imponemos, por gusto, o por lo que sea. Ahora estáis dando tiempo a comprender este post, unos daréis más y otros menos. Aunque lo interesante a aprender aquí es el hecho de que todo puedes localizarlo por su tiempo.

Va, que empieza la marcha!

Si queremos revivir algo del pasado, qué hacemos? vamos a los recuerdos. Pues bien, si nos metemos muy de lleno en esos recuerdos, pero mucho mucho, nos convertimos en ello. Pasa con cualquier información que conectamos, lo que pasa es que cuando interaccionamos con las cosas, generalmente, no es que sea de manera muy intensa... El tiempo que nos exponemos puede ser largo pero no es intenso. Cuando es intenso es corto. Entonces, cuando decíamos antes que le damos tiempo a las cosas, que los tiempos tienen como un "nombre", me refiero a este asunto. O sea... Podemos identificar las cosas por cantidad de tiempo (como en el precio), pero con un componente más que es la intensidad. Cuando damos tiempo, podemos ser más lentos o más rápidos, damos más o menos tiempo. Ahora imaginad un tiempo 0, o casi 0. Una identificación instantánea con lo que estamos conectando. Entonces lo conocemos con total exactitud, a diferencia de un tiempo largo, que pueden ser años para aprender lo que sea. Este tiempo depende de nosotros, de lo que permitamos que la interacción sea más completa o no. Lo entendéis? Si no... le dais tiempo. Quedaos con esta idea, la del nombre de cada tiempo que le damos a algo, pues es lo que podemos identificar, y es lo que usamos para llegar a ese algo. No es una identificación que se pueda pensar... se siente, se sabe. Lo que puedes pensar es el recuerdo de algo concreto, pero no su identificación como tiempo.

Entonces, como cada cosa tiene su precio, y su nombre, también tiene su tiempo, y somos capaces de vivirlo.

Entremos más todavía...

Fijaos dónde llegamos con esto... Al individuo, porque cada uno vivimos los tiempos a nuestra manera, en cantidad e intensidad. Es algo que nos individualiza, lo veis? Y se manifiesta en cada uno de manera distinta pero con unos márgenes comunes, porque si no, no podríamos estar todos juntos viviendo en el mismo tiempo. Digamos que vivimos la identidad de interacciones grandes, como puede ser algo importante en

la historia, que lo vivimos todos. Si estamos todos juntos es porque coincidimos, todos estamos dando el mismo tiempo a algo. Volvamos al aspecto individual... Vivimos todos los tiempos, el aspecto "cantidad", que, cuando aumenta es intensidad, que es la densidad de una cosa que vamos a llamarle "pensum" (os sugiero que vayáis familiarizándonos con esta palabra...) Esta es la única distinción del tiempo, y es lo que parte del individuo, no de algo externo. Cuando decimos que damos tiempo a las cosas, damos cantidad de "pensum". El "pensum" es una estructura de comprensión. Es eso que nos permite llegar a la información de nuestro entorno, de esa matriz. Para entenderla, entremos en ella, la "deformamos" woooooowwwww! a veces de manera más directa, otras veces dando más vueltas... que se traduce en más o menos "pensum". Es la manera que tenemos de entrar en las cosas.

La vida es un tejido ya hecho. Cuando hablo de tejido me refiero a una estructura, componentes entrelazados que forman algo. En este caso la vida es algo que tiene unas bases, unas leyes. Todo está organizado, funciona. Esto se presenta como inercia. Para que me entendáis, es entrar en el aspecto secuencia del tiempo.

La vida es previsible, lo sabemos todo de ella desde una parte no consciente. Entendéis esto de la inercia? No es que las cosas están escritas, que está todo predeterminado, así sin más, no es eso. La vida funciona con un orden natural, unas leyes. Una de ellas es el mínimo gasto. No es la ley del vago, aunque en algo se parezca...

Precisamente es la ley del listo, o sea, si con poco paso, por qué gastar más?. Entonces, como la vida funciona desde hace millones de años de esa manera, lleva una inercia impresionante! Esto os puede costar de entender así tal cual, pero este tejido es una matriz que actúa por defecto en nosotros, es esa predisposición, a que las cosas sean favorecidas de una manera, son leyes.

Vale, con lo cual el asunto ese de que si cambiamos el curso de la historia al tocar el tiempo, queda en segundo plano justo en este punto, porque hay una parte de esa historia que es fija, la matriz de todas las posibilidades de interacciones que existen.

Así, cambiar el presente es como hacer un viaje en el tiempo y cambiar los acontecimientos. Hace cambiar la historia. Sí, por supuesto, cambias la memoria pero el hecho es el mismo que cambiar la inercia pues no hay pasado ni futuro. El aspecto secuencia que es lo que estamos acostumbrados a percibir, es una manera que tiene la mente de vivir esto, aprendemos a conectar la información de una de las maneras que

hay.

En el momento que contemplemos el tiempo así podremos llegar a cualquiera de ellos. Fijaos lo que os he dicho al inicio... "las cosas empiezan en una idea y la materia le sigue". Las cosas las estamos aprendiendo en el tiempo, y empiezan así, trabajándolas desde las ideas. Cuando hacemos el paso exacto, el próximo lo vemos.

Sí, ya sé... hoy os he dado mucha caña. Entended que no son temas sencillos de explicar. Ahora os toca a vosotros añadir comprensión!

24 VIAJAR EN EL TIEMPO (2ª PARTE): A DÓNDE VAMOS? SI LA MATERIA TE SIGUE...

La materia te sigue... jejeje... ahí está lo complejo, La materia ya está ahí, siempre. En todas las posibilidades de espacios-tiempos que se le puede dar. Si los ajustamos a lo exacto, vamos con todo donde sea. Y no es que hayamos dominado el tiempo, es que ya estaremos fuera de él.

Si lo que vives es una identificación con algo, te conviertes en ello íntegramente. A qué tiempo quieres ir?, a qué momento? cuando tenías 3 años? puedes llegar a esa información de manera exacta? por supuesto, aunque hacen falta unos cuantos reajustes para que estés ahí. A veces lo hemos vivido un poco, por ejemplo cuando nos despertamos y estamos súper dormidos, como desubicados. Os es familiar este estado, verdad? Te has metido tanto en ese dormir, sea soñando o no, que hasta te puede llegar a cambiar la cara. Nos relajamos y los músculos pierden la forma un poco, entonces toman la forma de dónde "estés" (psicológicamente) en ese momento. En el día a día se ve, las diferentes caras que se nos ponen son fruto de lo que somos cada uno. Jejeje... "la materia sigue". Lo pilláis? Por eso, viajar en el tiempo, teletransportarnos... todo lo que sea mover la materia de sitio es un tema que requiere conocer muchísimo a la materia, y cuando hablo de conocer me refiero a algo que no se limita a la mente. Es un hecho integrado. Conocer desde la substancia vida, ese tejido, la inercia, recordáis? desde el razonamiento y desde esa parte

que me encanta que es la contemplación, esa identificación que os expliqué (para los que queráis más información sobre este punto, en mi libro "Entropía 0" lo explico). Y seguramente cuando sigamos avanzando llegaremos a ver más, esto solo se acaba cuando uno quiere. Cuando conoces algo de manera completa, eres eso. Para aparecer en otro tiempo con la materia física también, o sea con nuestro cuerpo. Si el proceso es que desaparece de un sitio para aparecer en otro, tenemos que conocer a la perfección cómo funciona eso de la aparición de la materia... El feto, cuando se forma, su materia tiene unos movimientos de densificación concretos. Os he puesto el ejemplo de feto, pero sin estar en la barriga ya funcionamos así, estamos vivos. Pues para desaparecer, tenemos que conocer las leyes del aparecer, que de hecho para más tarde lo vamos a necesitar. Es más complejo de lo que parece, pero no es imposible, requiere tiempo, pues ha de ser de manera consciente.

Cualquier desplazamiento requiere un punto de partida y uno de llegada... Y no es que sea difícil, es "completo". Una cosa, o un tiempo, da lo mismo, tiene unas coordenadas que son como una identificación exacta. Si las conocemos todas, podemos ser eso. Fijaos, los GPS te determinan el punto de destino porque existe como coordenadas del espacio. Y nos desplazamos a ese espacio perfectamente. Ahora imaginad un desplazamiento más complejo... de múltiples coordenadas... sí, inimaginable. Pues viajar en el tiempo es igual. En el momento que podamos crear una identificación con todo lo que es ese "completo" de un tiempo concreto, toda la materia va allí. No necesitamos máquinas! Lo tenemos todo dentro de nosotros! Y eso que llaman "agujeros de gusano"? También los tenemos!

Podemos adelantarnos en el tiempo, acelerar nuestra evolución...o más bien ponerla al día jejeje... Entonces somos seres del futuro en un presente? podemos decir que sí, si partimos de que consideramos el presente como el tiempo común de todas las personas donde vivimos con unas características concretas, unas características comunes. Aquí podéis ver la parte relativa, y cada vez va a ser más clara pues cada vez somos más individuos, más diferenciados...el concepto del "pensum", recordáis? Este os lo explico en otro post :)

25 ES IGUAL LO QUE PIENSES, LO IMPORTANTE ESTÁ EN LA ACCIÓN DE PENSAR

Cuando salimos de esa absurda idea de clasificar todo como bueno o malo, vemos lo que realmente importa. Hemos aprendido de sobras que nos atrae todo, y que nos es igual que nos demos un tortazo, o que suframos, porque por lo que sea, nos atrae vivir eso, y vamos directos a ello. Sentimos placer en cierta manera? Sí, pero hacia el móvil más inconsciente, el aprendizaje.

Sí, sí... A ver cuándo os dais cuenta que lo que nos mueve es entender las cosas que nos rodean! Nos movemos por eso, por entenderlo todo, y entender es saber con una parte de nosotros que es lo que estamos desarrollando, y que nos distingue del reino animal puro: la mente. Estamos aprendiendo a pensar, que es una manera de llegar a las cosas. Por eso, en cierta manera, es igual lo que pensemos, lo importante es que pensemos, la acción!

Si os fijáis, cada vez complicamos más las cosas... a la que aparece más la mente todo lo que existía por defecto, ese mundo maravilloso donde todo estaba en armonía (pensad en la naturaleza en su estado virgen), se desmonta, y tenemos que hacer que siga en armonía por nosotros mismos... jajaja! Ya la hemos liado... Ehhhh! estamos aprendiendo, y esa naturaleza perfecta no son todo flocerillas cantando con el viento. En la naturaleza hay una guerra tremenda, la lucha por transformar los nutrientes, por sobrevivir... y lo hacen con respeto, sin intención consciente, porque la supervivencia de uno implica también al otro. Las cosas se expresan en un conjunto, y, aunque vemos que van sobreviviendo los más fuertes, sigue habiendo diversidad, que es ese conjunto que lo compone todo.

Ahora, busquemos cómo se expresa esto en los tiempos actuales, en las ciudades, en las mentes de las personas. Hacemos estrategias para ser el más fuerte, pero no olvidemos que igual que pasa en la naturaleza, las personas también nos necesitamos, pues seguimos siendo animales. Vemos a los gobernantes que parecen que se han vuelto locos... En el fondo necesitan de las personas que están en el papel de gobernados.

Esta manera de vivir grupalmente, con necesidades grupales, forma parte de la manera de existir del reino animal. La evolución nos lleva a un cambio donde empezamos a funcionar como individuos, lógicamente

viviendo todos, pero con relaciones que parten de la opción libre. Y esto empieza aquí, cuando no importa lo que hagas, lo que piensas...pues es la acción lo que importa.

La acción hace que seas individuo si se practica desde el sujeto, eres tú el que haces, y antes has decidido hacer.

Te formas siendo, eres siendo. La práctica... Es lo que crea materia con tus propios matices. Por eso es igual lo que hagas, pues si sale de ti, ya te estás formando tú. Lo pillas?

Entender esto os ayudará a entender el concepto de "pensum", del que os hablaré en pocos días :)

26 EL TABACO, NOS MATA REALMENTE?

El tabaco está considerado un tóxico más...pero no muy diferente a los limpiadores, a los humos de los coches, fábricas, pesticidas... Como sociedad hemos decidido entrar en un progreso donde están los tóxicos. Son parte de lo que existe, y los hemos de conocer y "sabernos llevar". En qué consiste este "sabernos llevar" sin salir afectado? Os lo explico.

Pensad en cualquier información con la que conectamos, se ve muy claro en la alimentación. Cuando comemos, entra un alimento y empieza todo un proceso de extraer lo que nos aporta algo, y el resto lo eliminamos. Por supuesto si nuestros sistemas van cada vez más perfeccionados aprovecharemos más. En el tabaco, entra el humo por la nariz, cargado con lo que sea, es igual (más o menos nicotina, amoníaco...). Qué aprovechamos?... De entrada pensamos que nada, pero de todo se aprovecha algo, aunque sea la capacidad de hacernos fuertes ante ello.

Y ahí está la clave. Sea lo que sea lo que entre en el cuerpo, un individuo tiene la capacidad de extraer lo aprovechable y eliminar lo que no le sea aprovechable. Si esa nicotina es un tóxico en ese momento para la persona, el cuerpo tiene que aprender a transformarla para que no le afecte.

Pero el problema del fumador es más profundo... Porque la mayoría de

fumadores lo hacen por dependencia, no por placer. Y eso es lo que los hace vulnerables, y hace que ese mecanismo que puede transformar y mientras se hace, separar lo aprovechable de lo no-aprovechable no funcione. Ese es el click!

Y a partir de aquí, uno que haga lo que quiera con lo que quiera ingerir, pues es libre de hacerlo.

Entonces, qué sugiero a todos los fumadores para resolver el tema?

Pues de entrada reconocer donde están, si fuman por placer o por dependencia. Si no se sabe es fácil probarlo, el que cree que no tiene dependencia que lo deje durante unos días y mire si tiene "mono".

Entonces, el que fuma por dependencia, lo primero es arreglar esto.

Sobre las dependencias os hablaré en otro post, pues es más extenso.

Pero de entrada, en relación con el tabaco os diré que la solución no es dejarlo, todavía es peor... Hay que asumir lo que hay, donde estamos, y definir lo que queremos. Y si personalmente no nos gusta, entonces nos ponemos y lo cambiamos. Pero a quien le guste, existe la manera de seguir, que es poner en marcha esa capacidad de transformar cualquier cosa. Además, esto sirve para todo.

El que fuma por placer solo se ha de enfrentar a este paso si no lo tiene claro. Cómo? Simplemente entendiéndolo... dar tiempo a ello y ver su coherencia. Entonces, permitimos que se active.

Por otro lado está el problema social del enfrentamiento fumador-no fumador. Y la política imponiendo sus leyes, que como siempre, son para los que no quieren aprender a funcionar con sentido común. El fumador pasivo, es como el fumador, con todo lo que os he explicado pero sin el componente placer y dependencia. Es un tóxico más en el aire que también necesita aprender a transformar, y el fumador se lo pone fácil para que lo haga.

Pero mientras? Si no lo hace? Existe la posibilidad que si no le atrae fumar sea porque no es capaz todavía de transformar esa sustancia, y es una manera de protegerse, en cierta manera. Los hay que no, que pueden perfectamente transformar y no les afecta, y pueden estar en locales con fumadores sin problema. En el fumador pasivo el tema se queda únicamente aquí, en la transformación. Y el fumador, si entiende esto, también dará un gran paso.

Entonces el tabaco mata? No, el tabaco está ahí para quien quiera fumar. Vale...no es una fruta, es un elemento más difícil de "digerir", que puede llevar problemas si no se tiene desarrollado lo que he explicado.

Aunque os digo una cosa, es más venenoso el pensamiento de que no podemos... Lo que sea, pues referente a uno mismo, podemos todo.

Cuestión de tiempo? Sí, pero no de potencial. Y el tiempo, ya sabéis lo

que es. Y si no, lo volvéis a leer!

27 LOS CONFLICTOS ENTRE "AMIGOS", QUIÉN GANA A QUIEN? (UN ASUNTO QUE VA CAMBIANDO)

Los valores van cambiando, y aunque los "valorsaurios" se resisten, las nuevas generaciones prefieren otras cosas. Solo tiene que verlas para decir por pura lógica "por supuesto!". Veamos en qué consisten.

De entrada, os explico de dónde sale cada comportamiento. Estamos evolucionando de ser animales a ser humanos. Me diréis "pero no somos todos seres humanos?" Pues no, estamos en ello, pero es cuestión de tiempo. Somos animales con razón, o sea como tu perro pero más listos. La diferencia está en lo que nos mueve, cómo actuamos.

La naturaleza funciona como un equipo, toda unida. Uno tiene en cuenta al otro. Esto se llama conciencia de grupo. Y aunque la supervivencia sea lo que importa más, se alimentan uno de otro pero controladamente, pues todo forma parte de un equilibrio. Cuando un animal empieza a tener más mente, empieza a actuar un poco más libre y ese instinto depredador lo dirige desde la voluntad. El dominio típico de las especies animales se dispara, pues tiene más poder. Digamos que pierde el respeto y es como si se hubiera olvidado de que si se carga al otro puede cargarse a sí mismo. Lo sabe...claro que lo sabe, pero no hace caso, el afán de dominar es más importante. Esto parece algo horrible, pero como siempre, os invito a salir de esa clasificación bien-mal para valorar las cosas como lo que son. Y si esto pasa es porque en el fondo ese afán de dominar es el inicio de hacerse "Uno". O sea, salir del grupo para ser uno solo. Es una manera de expresar el inicio de lo humano...un poco "cutre", pero es así. Y luego ya se transformará, pero de entrada, esa competencia, esa separatividad, egoísmo, etc, es el inicio de ser uno solo. Os doy más detalles que no quiero que os penséis que nos vamos a volver unos monstruos... Cuando funcionamos como grupo (animales) todos buscamos y queremos lo mismo, seguimos las mismas modas, las ideas de otros... Siempre buscamos patrones en los que fijarnos. Cuando funcionamos como individuos (ser humano), tenemos ideas propias, elaboramos

nuestra manera de comunicarnos con el entorno, somos puros creadores de nosotros mismos, únicos. Ah! y no hay dependencia del grupo. Un ser humano no necesita al grupo para sentirse importante. Entonces desaparece el dominio porque no tiene necesidad. Respondes ante ti. A partir de aquí la relación con el entorno cambia, pues no necesitas someter a nadie, ni competir con nadie. No tiene sentido! Lo veis?

Pero antes...la cruda realidad... Pasar por el egoísmo más duro, en el que estamos ahora. Y si no lo pasamos, no entramos en lo humano. Miraos...pues seguramente reconoceréis esta parte en vosotros, y empezad a ver qué os atrae más.

Por ejemplo, ante un conflicto, dos que se pelean. Veréis que en generaciones más "sáurios", de esas que ya deberían prepararse para estar en el museo, se suele ver perfectamente la tendencia animal. Un adversario, el fuerte, aclamado por el grupo, va insultando al pobre que no se sabe defender. Cada insulto que sale de su boca hacia el que siente por debajo, es motivo de risa por parte de ese clan de animales que tiene como amigos. Típica situación... En cambio, quién demuestra ser el "gallina"? Los hay que pensarán que el cobarde es el "indefenso" (...estos al museo). Pero realmente el cobarde es aquel que necesita someter al otro para ser fuerte. O sea, si el que se cree el mejor, no tiene al que se cree peor, no es nada. El "sáurio" necesita del cobarde para ser algo. Qué patético...

Y no es que sea mejor el cobarde, pues simplemente asume el papel del otro extremo, pero ambos, son "sáurios". Un ser humano no podrá hacer sentir al otro ese falso poder, pues no se cree ni superior ni inferior. No entra en esos roles, ya los ha vivido, los entiende y no le interesan.

Para ser humanos todavía nos falta, pero se hace con la acción de cada día, un paso más. Podéis empezar con uno muy interesante... Haced vuestros propios tweets, nada de copy!

28 CUANDO ALGO NO FUNCIONA... SABEMOS DEJARLO IR?

Claro que sabemos! pero la tendencia es aferrarse como "paparras" porque creemos que es lo único que tenemos.

Cuando algo no funciona, y la manera que tiene de mostrarlo es

entrando en crisis, la tendencia de la sociedad es resistirse al cambio. Esa es la realidad. La naturaleza favorece lo nuevo, y nos vemos atraídos por lo que no hemos visto nunca...

Pero en ideas somos más tozudos. Por qué? porque lo que somos se suele asociar a toda nuestra historia y cambiar significa dejar ir aquello que ya no sirve, aunque nos haya costado esfuerzo en llegar.

Estar abiertos a seguir esa lucha por conseguir otro objetivo, desprendiéndose de lo que ya no nos funciona es un acto de gran valor, pues esas ideas, aunque no funcionen, es lo que tenemos. Y dejar ir algo sin tener nada a qué acogernos nos llena de pánico, pues es como si dejáramos de existir.

Cuando esta manera de hacer afecta a gran escala, y vemos que cada vez se complica más todo, se nos pide tomar una decisión.

Pero en vez de eso, la tendencia es liarla, con quejas para mantenerse igual. Son las mismas rabietas infantiles por conseguir un objetivo, sin querer entender qué está pasando y que quizá nuestro objetivo sería cambiar.

Y qué fácil es cambiar cuando aparece al momento algo que suple, y que es más o menos lo mismo... Nos es familiar, nada más. La costumbre es un tema que viene desde dentro, desde nuestras conexiones con las cosas. Cuando haces mucho algo se genera una costumbre. Como la vida funciona por el mínimo gasto de energía, aunque luego desde la mente la sociedad se empeñe en hacer lo contrario, acomodarse es fácil. Luchamos por un objetivo, cada día aparece alguno, de eso no hay quien se libre! Y cuando lo hemos conseguido aparece otro, y otro, y otro... Entonces, nos acostumbramos a cogerle el gustillo a la aventura? Algunos sí, los que aprovechamos los retos para desarrollar aquello que queremos.

El fallo de toda esta historia está en que la sociedad no sabe que sí que tenemos algo más... No cuenta con ello, por eso la resistencia al cambio la vemos cada vez más.

Empecemos por aquí, en considerar que puede haber algo más que no tenemos en cuenta. Esto ya es un paso de abertura que nos permite ver si realmente hay algo más. Y como realmente hay algo más, lo vamos a ver, pues no está tan lejos... Todo lo contrario, son esas cosas que están delante de las narices y no las vemos porque no considerábamos que existían como solución a lo que necesitamos.

Esto se puede aplicar a todo. A los problemas personales, a los descubrimientos científicos que no se descubren, a las soluciones del mundo que no se ven... Si está todo ahí! Solo hay que querer verlo, pero primero considerar que existe algo más :)

29 POR QUÉ NOS PASAN LAS COSAS?

Las cosas que nos pasan no aparecen por casualidad... tienen un sentido. Todo viene cuando te preguntas algo... Y ya la has liado! Pues inicias una reacción química con el entorno. Sí. sí... química pura! Os lo explico!

Si las cosas pasaran aleatoriamente, o sea cuando les dé la gana y sin un orden, nos daría algo. Pues las personas, aunque no os lo parezca tenemos una coherencia tremenda. Ya... no me refiero a la mente, sino al cuerpo. La mente es otra historia que ya os explicaré. Os he dicho muchas veces que nuestro cuerpo físico es un sabio, una materia de millones de años de evolución que está donde está por esa coherencia. Desde el cuerpo físico, todo está claro. Lo sabe absolutamente todo, sabe hasta lo que va a hacer una persona que está en la otra parte del mundo mañana por la mañana. Jajaja! no es una locura, comprobadlo... Bueno, primero descubrid la manera de hacerlo, que existe (por cierto... eso, el cuerpo también lo sabe). Me preguntaréis por qué lo sabe... Descubridlo vosotros, es más guay! En todo lo que escribo, sobre todo en mis libros, os lo explico perfectamente. Para no dejaros así, os digo que el cuerpo físico es parte de la materia viva (ahora pensad en lo que es eso...pero pensadlo de verdad), llevamos toda la información con nosotros, y está ahí, esperando a que seamos conscientes de ella. Además, el cuerpo físico percibe las cosas fuera del tiempo, no es que no esté en el tiempo, sino que los conoce todos. Pensad en cada cosa que existe como valor tiempo. Igual que está el valor dinero, también las cosas valen tiempo, que es el tiempo que tardamos en comprenderlas. No os digo más, que el post es de otra cosa :)

Entonces, cuando nos pasa algo, es porque eso queríamos saberlo. O sea, detrás de todo lo que nos pasa hay el aprender. Y aunque sean experiencias desagradables, es igual, porque desde el punto de vista de la materia, le da igual cómo sea, pues es más importante saber que no que estés más o menos contento. Sabéis por qué? Porque nos va la vida.

Todo lo que es saber se mueve por supervivencia. La curiosidad es un arma que se esconde en muchas apariencias...pero en el fondo es supervivencia, pues todo lo que existe lo tenemos que entender. No podemos estar en un sitio, o en una situación que no entendamos. Por eso el cuerpo físico viene ya con esa percepción de que las cosas en ese momento, quizá no las entendemos, pero pronto sí. Cuando tu sabes que lo vas a entender, te tranquilizas (eso va por dentro, la mayoría de las veces no nos enteramos que es así). Todo lo tenemos que entender tarde o temprano, es lo que nos da consistencia y seguridad, pues la materia completa su sentido!

Y cómo se expresa? Pura química! Igual que un imán cuando atrae al hierro, es así de sencillo. La naturaleza, no se complica, si queréis conocer cómo funcionan las cosas, fijaos en ella.

Y en cuanto a lo que nos pasa, tanta costumbre en hacer las cosas y no os acostumbráis a recordar todo lo que sentís, sobre todo por dentro. Ese dentro...que pasáis de él y que es la clave para entender muchas cosas. Cuando nos pasa algo que no nos gusta, si nos paramos a pensar, eso lo hemos buscado. En algún momento de los que hemos percibido que eso existe, nos hemos preguntado (conscientemente o no) cómo funciona, o por qué pasa. Seguro. cualquier cosa. Os pongo las desagradables pues es de las que más os quejáis. Ejemplos: "Buaaaaaa es que me ha dejado mi novio por otra" (podéis pensar que "y un xurro quería pasar por eso"... pero sí, querías entender qué se siente cuando te dejan, por entenderlo, y por qué motivo una persona puede llegar a poner los cuernos). Otro ejemplo son las muertes, tan desagradables... Pero, las entendéis? y la tristeza que se siente? Y así con muchas cosas más.

A ver, el tema está en que a la materia viva no le expliques que si te deja tu novio por otra sufres. Porque lo que te dirá es que si ya ha acabado vuestra función de conectar e intercambiar cosas, pasamos a otra. Así de sencillo. Y que si en vez de decírtelo claro, te ha puesto los cuernos es porque tenía que experimentar la infidelidad que es una cosa que también existe, y si existe, lo tenemos que entender, por narices!!!

Somos unos liantes! rectifico...creadores! Mejor? A mi me gusta más...

Todo depende de la perspectiva con la que se mire. Y la liamos tan grande como podemos sostener. Es así, y por muchas cosas que nos pasen, sabed que es pura química. Y eso significa que nunca nos pasará algo que no podamos sobrellevar, aunque la manera que tenemos de vivir las cosas es en el tiempo. No nos pasa todo de golpe, vamos, ahora una cosa...después otra... Como una secuencia! que

viene determinada por lo que cada uno de nosotros podemos arreglar, porque conscientemente tenemos las herramientas para hacerlo. Así, que cuando os pase algo, tranquilos, pues sabéis de sobras que podéis con ello :)

Ahora a comprobarlo!

30 CONTACTO EXTRATERRESTRE...VIENEN OVNIS A LA TIERRA?

En este universo tan grande no vamos a estar solos...eso es evidente. Que vengan o no, mirémonos...depende de la tecnología, que evidentemente no es la que tenemos nosotros, porque si no, no pararíamos en el planeta. Pero ellos vienen? Vamos a ver por qué Sí...o no. Y si es que sí, por qué no es algo que sabe todo el mundo.

La clave para entender este tema está en la tecnología. Y si pensamos un poco podemos deducir que la tecnología está unida a nuestro desarrollo en la evolución. Vaaaaa... pensad, pensad...

Está claro que si vienen, son muy inteligentes. Entonces, qué motivos tendrían para venir? Podemos ser muy interesantes, porque estamos en una fase de nuestro desarrollo bastante "delicada". Estamos en un cambio, entre nuestra parte animal, con razonamiento, por supuesto, y un ser humano. Y en estos cambios tenemos como un "cruce de cables" en la mente que parece que estamos destruyendo todas las cosas, incluso a nosotros mismos. Deben pensar que somos idiotas... Quizá están estudiando la idiotez...jejeje!

La idiotez forma parte del aprender a ser mejores? Pues adelante, seamos idiotas, pero luego no nos quedemos en ella.

Entonces, si vienen es porque son más inteligentes. Si fueran destructivos, nos hubieran machacado...o no. Quizá las civilizaciones inteligentes tengan una norma con respecto a civilizaciones menos avanzadas, independientemente que sean destructivos o no. Y no puedan tocarnos, a no ser que la vayamos a liar muy gorda y ponga en peligro la estabilidad del cosmos.

El motivo de un contacto sería para nosotros saber que no estamos solos... Cosa que no es muy conveniente en una época donde tenemos que aprender a estar solos. Esto justificaría el contacto general, que no

pasa. Si pasara, solo contactarían con unos pocos, con los que realmente pudieran comunicarse, seres humanos que destacan...no en títulos, sino en virtudes. Los contactos ya sabéis que son pura química, contactamos si estamos preparados, porque hablamos el mismo lenguaje...que no es hablar todos los idiomas del planeta, ni tan solo el matemático. Es algo más...

Supongo que esperáis que diga qué es, verdad?

Os lo he dicho... La química. Son seres muy evolucionados, para contactar necesitamos acercarnos más a ellos, mejorar, subir nuestro nivel de evolución para que el contacto tenga algún sentido. Está claro que si vemos OVNIS es por algún motivo. El mismo avistamiento se comporta como una comunicación. Es muy interesante para abrirnos a que las comunicaciones pueden ser de muchas maneras, y que el lenguaje del cosmos no se limita a un idioma. El que quiere comunicar algún mensaje, buscará la manera de hacérselo entender, y puede ser a partir de un lenguaje súper sencillo, tan sencillo que no nos damos cuenta que son señales de comunicación.

Mi consejo? No seáis tan animales...ya es momento de pasar a otra cosa. Y, por supuesto, estar atentos :)

31 DEBEMOS TENER MIEDO AL FUTURO?

Os respondo con otra pregunta... Os tenéis miedo a vosotros mismos? Sí, si... eso.

Es posible que muchos de vosotros ni os lo planteéis. Yo tendría más miedo de mí misma que del futuro. Aunque si el miedo nos sirve para plantearnos cosas, adelante.

El futuro viene después que hoy, y recibe los impactos de lo que hacemos hoy...no se crea solo. El tema está que no hay una persona sola en el mundo, somos una cantidad de seres complejos con una cantidad de historias en la cabeza que queremos comprender, y todo se mueve para que eso sea posible.

En nuestro mundo particular, en nuestro pensamiento somos nosotros los que controlamos el tema...podemos decir que completamente. Lo que pasa es que nuestras ideas se forman a partir de lo que hay a

nuestro alrededor. Y, a no ser que vivas completamente aislado, que eso es imposible, porque siempre habrá aire que respirar, vas a recibir los impactos sociales. Algunos de estos impactos son intencionados, las grandes empresas que quieren vender sus productos y aprovechan las ganas que tenemos de tener cosas nuevas. Nos bombardean con información, que cada uno de nosotros individualmente filtra a su voluntad. El que tiene las ideas muy claras, si no interesa no le convencen, pero hay quien se deja llevar por todo (fijaos que generalmente son los que tienen baja autoestima...).

Entonces, hay quien está dirigiendo para que el futuro sea de una manera determinada, y pasan las cosas en los grandes espacios, en países enteros, por ejemplo, que son representados por un colectivo, muchas personas. Si todo un país estuviera compuesto de individuos evolucionados, la situación no preocuparía nada, pues todo el mundo está organizado, escogen a políticos justos, que no abusan de la gente porque la gente es inteligente, y cuando hay un cierto nivel es que hay cosas que no pasan. La química, recordáis? Siempre os lo digo.

En el pequeño mundo nuestro podemos hacer mucho... De entrada el cómo llevamos las cosas depende solo de nosotros. Es nuestra actitud, y ello condiciona a que dirijamos la voluntad hacia una serie de experiencias u otras. Lo que os quiero decir que ese futuro al que tanto teméis algunos depende de uno mismo, porque todos somos una sociedad vale, pero cada vez más, el mundo específico de cada uno es individual. Sí, somos cada vez más diferentes unos de otros, más diversos. Lo pilláis? Que cada vez nos diferenciamos más. Os pongo un ejemplo. Los leones, todos son más o menos iguales, algunos se diferencian por los tonos del pelo u otras cosillas. Pues ahora imaginaos que los leones evolucionan, y se mezclan, además con otros animales de características diferentes, no solo físicas, sino de maneras de actuar, las propias costumbres de una especie. Imaginaos que entonces cada león empieza a expresar carácter, y unos son más feroces, otros más listos, otros tienen preferencias alimenticias... Os imagináis? Se van diversificando. Pues a las personas nos pasa lo mismo. Estamos evolucionando del colectivo a lo humano, pasamos de ser todos muy iguales en gustos, a ser cada uno un mundo completo. Por eso, como grupo, lo que influye en el presente y por lo tanto en el futuro es lo que buscamos como grupo. Pero a nivel individual, creamos nuestro particular presente cada uno.

A partir de aquí imaginaos, lo que se va a liar en el futuro...pues seremos un conjunto de seres individuales con su propio micro-sistema...intentando compaginar cosas completamente diferentes...

Ahora es lo que está pasando, pero nos faltan bases, porque estamos dando cambios todavía importantes. Os diré una cosa, no lo veáis tan difícil... No lo es. Simplemente pensad en lo que os acabo de explicar. Si todo depende de uno mismo... Vosotros creéis que la naturaleza no lo ha hecho bien? Que somos tan mediocres, o tan imperfectos? Realmente qué pensáis?
Esto os lo explico en otro post :)

32 QUÉ PIENSAS DE TI MISMO?

Vemos el presente, lo veis? el pasado, si miráis y preguntáis también se sabe. El futuro crea inseguridad... Os planteaba en el post anterior si os creéis tan mediocres... O vivís en una apariencia de fortaleza, basada en lo que creéis de vosotros mismos. La evidencia está en nuestras acciones, miramos el mundo y qué hacemos? huir de él? Buscando lo que nos hace reír, lo que nos divierte. Ehhh! que eso es genial, por supuesto, siempre que salga de dentro, de la verdad de lo que somos. Si nuestra manera de comportarnos es una máscara, no corregimos nuestros errores, y el mundo sigue así.

Os responderé a la primera pregunta. No somos mediocres. Sobre si hay quien se lo cree o no eso ya es cosa de cada uno, pero yo os digo que no lo somos. Podemos serlo, eso sí, en nuestra libertad de hacer lo que nos da la gana, podemos ser los más mediocres de todos, y es válido para los que no conozcan la mediocridad y quieran saber qué es. Pero para los que quieran saber la verdad de lo que podemos ser, también hay que experimentar otras cosas.

De entrada, cualquier planteamiento de lo que piensas de ti mismo, te hace poner en marcha. Seguro que la mayoría no os lo planteáis seriamente. Un planteamiento "para salir del paso" sí... de esos que nos dice si el pelo nos queda bien, o si nos parecemos a aquella artista... si el pelo te queda bien, te hace sentir algo mejor, y más seguro porque te gustas. Por aquí está la clave, en gustarse. Hagamos zoom!

Gustarse quiere decir que lo que eres y tus ideas de lo que quieres ser coinciden.

Y si no coinciden, no te sientes bien contigo mismo, no te gustas.

Ahora bien, hasta dónde llegan tus gustos? Lo que quieres ser? Os

explico cómo nos formamos.

Estamos en un entorno lleno de cosas...formas, modas, artistas, estilos...ideas, caracteres... Observamos el entorno y hacemos como un molde, donde vamos cogiendo ideas. Podemos actuar de diferentes maneras. Si estamos bastante "fuertes" de personalidad, esas ideas representan aquello con lo que nos sentimos identificados...somos eso y lo vemos en el entorno, pero primero, somos eso. Luego están los que de personalidad están flojos y se acogen a lo que la sociedad considera "mejor". No son ellos...es la sociedad la que escoge.

Por eso el primer planteamiento es este, saber dónde estamos y escoger por uno mismo. Y si te das cuenta de que tu personalidad está poco formada, de entrada date cuenta. Es lo mejor que puedes hacer. Es el primer paso. Por qué? Porque plantearse las cosas nos hace ver la realidad, nos hace ver que somos los protagonistas, y que si las cosas pasan es porque las proyectamos nosotros. Te lleva a darte cuenta de que todo parte de uno mismo. Pero si ese "uno mismo" está fatal, las cosas irán al revés.

No queráis hacer la casa por el tejado... Primero los planteamientos... luego el resto, que lo vais viendo porque en el planteamiento ya mejoráis un poco. Es el querer saber la verdad...es lo que hay, pues empezad por ahí! Y si no os gusta, pensad el porqué :)

33 CAMBIAMOS EL "LO SIENTO" POR EL "PORQUE..."?

Todo tiene sus motivos. Saberlos es poder cambiar la situación y que aquello sirva de algo. Pedir disculpas, si no hay cambio no sirve. Así que "al grano"!

Pedir disculpas es algo que, a quien no le cuesta lo hace habitualmente, acomodándose en esa acción para no plantearse el pensar. Es como el "no sé"... Dices "lo siento" y te quedas tan pancho. Pues no, no es suficiente un "lo siento". Por qué? Por que solo, no sirve de nada. Por otro lado hay otros a quienes les cuesta horrores decir "lo siento", por ser poco comunicativos o por ser demasiado orgullosos, ponen por delante sus barreras, demostrando que esa balanza donde, por un lado

está lo que sienten y por el otro sus prejuicios, no se balancea mucho... En ambos casos, ese porqué está leeeeeeejos. No estamos acostumbrados a pensar y a hacer las cosas con sentido. Sí, sí...esa es la realidad, primero reconozcamos esto. En el momento que nos ponemos a pensar y hacer las cosas con un sentido, la mitad ya no las hacemos, porque nos damos cuenta que no es lo que queremos hacer. En esta acción de pensar las cosas, se produce un cambio importante en nosotros.

Si la hemos liado, y lo que se suele pedir habitualmente es una disculpa, fijaos que para algunos, no deja de ser un acto de "superioridad". En cierta manera, cuando el otro no se ha portado bien y lo reconoce, reconocer su error desde la vida animal-racional (o sea el colectivo masa, la sociedad, vale?) es rebajarse, reconocer que no es perfecto.

En cambio, cuando vamos entrando en otros valores, el que es capaz de reconocer el error y hacer algo, se está declarando mejor. Fijaos que cambio!!! Y esta segunda opción nos adentra de lleno en los porqué y en el crecer, pues si no hacemos algo, se puede volver a repetir lo mismo.

En qué consiste este algo? En pensar las causas de nuestro comportamiento, darles un sentido... Pensar, nos hace dueños de nuestros actos. Pues muchas veces actuamos repitiendo patrones que, inconscientemente llevamos de nuestros antepasados, esa herencia que estamos bastante ciegos ante ella... O a veces es la misma sociedad, que nos ponemos también a repetir lo que otros hacen. Cuando hacemos las cosas con sentido, cometemos menos errores, y si se escapa alguno, al analizarlo, casi seguro que no vuelve a pasar. Así, cual es la diferencia? Como sociedad damos un salto, que falta nos hace.

Siempre os digo que utilizéis el coco...ya podéis empezar si queréis que las cosas vayan de otra manera (...y si no, no os quejéis).

34 PRIVACIDAD EN INTERNET... SE ACABA LA LIBERTAD?

Qué va! Si la libertad es un bebé! Lo que pasa es que los bebés son torpes, y cuando las cosas se expresan a medias, se lían. Es lo que está pasando ahora... Es parte de este "plan" para que aprendamos algo... como siempre! A ver, cuando no pasan las cosas para que aprendamos algo? A ver si aprendéis esto de una vez! Os lo cuento, muy atentos al tema >>>>>>

Fijaos que nunca habíamos tenido tanta libertad como ahora, y la usamos para expresarnos. Uno es libre de hacerse un facebook y poner lo que está haciendo a cada momento. Si a partir de aquí alguien usa esa información para lo que le dé la gana, nadie se lo prohíbe. Tú has puesto eso ahí voluntariamente, nadie te ha obligado. Luego están los buscadores, que buscan cosas... Los servidores de correo, que tienen tus mensajes con toda la información y que en principio te la pintan como privada. Y es privada, depende de cómo entres en ella. Esto os parecerá absurdo, pero hay opción, aunque es algo que tiene que descubrir uno mismo.

Para hacerlo tienes que ver las cosas a lo grande, ver todas las maneras que puedes llegar a donde quieres llegar, sea tu correo, una información que quieras buscar o lo que quieras. Lo que expones públicamente es para todos, esto ya lo sabéis. De la misma manera que si te quieres descargar cualquier aplicación, para el smartphone, como por ejemplo el famoso whatsapp, haces unos pactos donde estás vendiendo el acceso a tu pequeño ordenador. Siempre tienes la opción de no aceptar y te quedas sin el programa, o guardar tu disco duro en un sitio más seguro (...esto está dicho con segundas, a ver si lo pilláis, jejeje), algo que estaría bien que empezara a hacer, solo porque verdaderamente lo vais a necesitar algún día (...ya me entenderéis cuando llegue el momento). Sabéis que hay un sentido en la expresión de las cosas, y esto que está pasando no pasa porque sí. Hay detrás algo muy importante, algo que ahora ni imagináis.

La manera libre de llegar a la información existe, partid de esto. Y la tenéis que encontrar vosotros, uno mismo. Busca lo que ya sabes que existe, pensando en las leyes de la materia... Estamos en época de opción, siempre hay una opción de hacerlo de otra manera, aunque te parezca que es lo mismo, y es por eso que no lo ves...

Si alguien puede entrar en tu ordenador, indica que puede entrar cualquiera que conozca la manera de hacerlo, por supuesto. A veces no son cosas que tienen que ver con claves, códigos... Son temas de lenguaje, pensad en lo más básico, la comunicación más elemental que

existe... De la misma manera, cuando buscas cualquier información, puedes buscar cualquier información (me pilláis?) Cuándo aprenderéis a darle al coco? La comunicación es algo muy básico, casi sin moverte ya te estás comunicando. Para entender esto no hace falta saber de informática, ni nada de esto. Solo saber pensar.

Es importante que os quede claro que estamos aprendiendo a ser libres, y que los inicios de cada cosa son "bebés". Esto es el principio, y ha de ser así para que busquemos más, y encontremos algo que existe. La misma historia de lo que está pasando lleva los hechos en el tiempo, y la no-privacidad crecerá, pero también crecerá algo que abre la opción. Es una ley de la materia en los tiempos de ahora, y las leyes de la materia no las manipula nadie.

35 EL ALMA...INTENTAMOS DEFINIRLA?

Siempre hablamos del alma. Cuando escuchamos canciones, cuando expresamos el amor que sentimos, a veces cuando nos faltan palabras para decir lo grande que es algo, ponemos el Alma. Es un "más que todo". Intentamos hacer zoom? Como siempre, un trabajo de equipo, vosotros preguntáis y yo entro en el concepto para intentarlo explicar... Así aprendéis una forma de llegar a la información :)

Se ha definido el alma como el principio que da la vida. Desde todas las posiciones, la más básica, refiriéndose a ella como si se hablara de una persona, pero también desde las religiones, como aquella parte de nosotros que es inmortal, y que cuando nos morimos, el alma es lo que queda y sigue su camino en la evolución.

Aparte del nombre, que no es más que un nombre, el concepto parece que se refiere todavía a algo que no está bien definido, porque hasta que las cosas no se experimentan, no las estudiamos con claridad.

El concepto se queda ahí...en algo que no tiene forma, y que no sabemos si sabemos lo que es. O sea, que podemos saber lo que es, haberla sentido pero no sabemos que eso es el alma.

De todas maneras, vamos a ello!

Primero, es o no es física? Lo que vemos muy claro como físico es el cuerpo, nuestra masa. Cuando alguien se muere, sigue habiendo el cuerpo pero es evidente que algo le falta... De entrada, las funciones, no va el corazón, ni los pulmones, se pierde tono muscular...se pierde el algo que sostiene lo que conocemos como vida. Pero ese cuerpo sigue haciendo cosas...se descompone. La materia sigue existiendo aunque de manera diferente, en un estado más "primitivo".

En cierta manera, lo que le falta al cuerpo sería algo que tiene que ver más con cualidades más "evolucionadas". Y, en el caso de que eso que le falta al cuerpo cuando muere es el alma, sería el concepto con el que llamamos a cualidades más evolucionadas de la vida. Así pues, mejor que partamos de la idea de "eso que anima al cuerpo", con todas las cualidades que vemos perfectamente.

Lo que anima a la materia a ser aquello que corresponde a su naturaleza es un algo que podemos definir como una fuerza que te empuja a ser lo que eres. Es como el ser consciente de lo que somos como especie, quizá por eso se dice que los animales tienen un alma colectiva, y que un individuo tiene un alma individual.

Son datos, que comprobaremos cuando seamos conscientes de ello, ahora, bastante tenemos en ser conscientes del cuerpo físico! Quizá el siguiente paso esté aquí. De todas maneras, podemos decir que sea lo que sea, el alma define un conjunto de cualidades que expresamos, y que depende de lo complejos que estemos en nuestro camino en la evolución, se expresará más o menos completa.

A partir de aquí, solo hay que esperar a ser conscientes de ella :)

36 PARA COMPRENDER, ESTÍRATE EN EL TIEMPO

Siempre os digo que cuando algo no entendáis, le deis tiempo. Pero ahora no me refiero a esto, jejeje... Para qué esperar al tiempo, cuando se le puede ir a buscar? Es un truquillo para entrar en la comprensión de lo que cuesta más. Os lo explico!

Lo que os voy a explicar ahora parece sacado de un manual de ciencia ficción. Vosotros reíd, pero es nuestro cuerpo, que ya sabéis que hace cosas a veces un poco raras, jejeje. Concretamente el sistema nervioso,

quién iba a ser?

Sabéis que el cerebro no la lía solo, salen unos nervios que llevan y recogen la sensibilidad a todas las partes del cuerpo. En algunas zonas, se acumulan más fibras de estos nervios, y hay una, en la barriga, que han llegado a llamar "el segundo cerebro". Os quiero hablar de él, de lo que hace.

Lo tenéis que imaginar como un cerebro primitivo, en el sentido que no hace las funciones que hace el de arriba, es algo como más fuera de su lugar. En qué consiste esto de estar "fuera de lugar"? Os lo explico comparándolo con las funciones habituales que conocemos del otro cerebro. Cuando recibimos un estímulo, el cerebro crea una respuesta. en esta acción hay un desfase de tiempo, y esto es lo que percibimos como tiempo, vale?

Y ahora vamos al otro. Este cerebro primitivo, lo de esperarse nada. Es como los niños pequeños, que su sentido del tiempo se desarrolla cuando son más grandes. Primero son impacientes, no saben esperarse. Pues bien, este cerebro es igual, no tiene paciencia... Y como por naturaleza es así, para que en el cuerpo no se cree una hecatombe, cada uno se dedica a percibir las cosas de una manera y todo arreglado.

Y qué hace el cerebro de la barriga? Pues estiiiiiiiiiiiiira el tiempo! Ja! qué listo! Sabéis qué significa esto? Que hace desaparecer el concepto del tiempo. Entonces, algo que tu ahora no entiendes pero que entenderás algún día, lo entras como algo que se está entendiendo ya. Como un eterno presente, con lo cual, se le quita la impaciencia de golpe. A que es guay? Esto lo tienes que entrar así desde el otro cerebro, el de arriba. Conscientemente piensas que lo vas a entender algún día, porque eso está claro, y entonces, en una parte de ti, ya lo entiendes. Pero no es consciente! Aunque esto es igual, pues en la práctica, lo que importa es lo que pasa dentro, y en realidad, ya lo estás entendiendo... mejor todavía! ya lo has entendido.

Qué nos aporta esto? Calmar a los pequeños? para nada! porque no actúan conscientemente todavía, y esta orden no la pueden dar. Pero para los que ya ponemos conciencia a los asuntos abre la mente de tal manera, que avanzas en la resolución de las cosas con una rapidez increíble. Esto pasa porque las respuestas que no encontramos cuando aparece una pregunta, es por las "barreras" que ponemos, pues no existe pregunta sin respuesta, pero la respuesta está como en un nivel diferente, y la pregunta está en el límite del nivel inferior. O sea, cada vez que nos aparece una pregunta, es un reto, y algo tenemos que

superar de nosotros mismos para encontrar la respuesta que la tenemos en los morros, y no la vemos hasta que no pasemos la barrera. Entonces, gracias a este cerebro de la barriga, podemos...si queremos, aprovechar su naturaleza y sus características para estirarnos en el tiempo y encontrar la respuesta ya.

¿Cómo puede ser? Habéis leído el libro "El principito"? El pequeño príncipe le pide al escritor que le dibuje un cordero, y este le dibuja una caja diciéndole "el cordero que quieres está aquí dentro". El tema es igual. Estamos descubriendo que todo es información, lo que supone esto es más de lo que imaginamos. Os invito a entrar en el concepto...a darle tiempo, y si no la metéis en una carpeta donde ponga "cosas estoy entendiendo" y lo bueno, es que solo al pensarlo, ya estáis ahí :)

37 QUÉ ES EL SEXO?

Como ser que piensa ^^ me gusta dar ese toque de conocimiento a las cosas, desde la mente. Claro que sabemos lo que es el sexo...lo sabemos todo! hasta un feto lo sabe, estaba presente cuando lo concibieron. Donde vamos a entrar es en lo que hay tras ese estado de placer al que la sociedad ansía por conseguir en determinados momentos, el orgasmo. Y todo lo que revolotea alrededor de él.

Si fuerais la vida, cómo os lo montaríais para aseguraros la supervivencia?

Sí, el acto sexual, vale. Pero, os lo tenéis que asegurar...para ello tenéis que crear algo muy apetitoso, de máximo placer, y además, de una atracción irresistible, que no escape nadie. Tiene que ser algo perfecto en esos puntos, porque no puede fallar. Es la vida, y se tiene que asegurar que continuará.

Asumidos en el placer, esas cosas no suelen ser muy conscientes... Hasta que no te paras a investigar qué es y entonces te das cuenta de que la vida se lo monta bien para seguir adelante.

También está el cómo se viste... Las especies más complejas expresan un juego que es puro arte...la seducción. Podemos ver la misma intención en una flor cuando atrae a quien ha de polinizarla, o cualquier animal en su arte de seducir a su pareja con la que se apareará.

Todo este arte...todo se mueve para el impacto, la explosión que continúa la supervivencia. El placer se convierte en auto-realización. Cuando la especie se asegura la continuidad, es como si hubiéramos cumplido nuestra misión. Podemos preguntarnos hasta qué punto un ser siente todo este placer, porque es consciente de lo que supone continuar la vida? A la vida, le da igual, sinceramente. Nos diría..."si no te das cuenta, tu te lo pierdes, a mi solo me interesa que te reproduzcas". Es la materia viva... A la conciencia sí le interesa que seamos conscientes, pero a la vida no, no es su finalidad.

Y como estamos desarrollando la conciencia, entremos más!

Hagamos zoom en la atracción, no de la seducción, sino la del acto sexual. Los que lo hayáis vivido entrad en los recuerdos y los que no, ya lo entenderéis si entráis algún día, todo a su tiempo.

Pues la atracción es como un campo de gravedad, donde se puede conectar con este propósito de la vida. Entrar más en este asunto supone una lucha entre el autocontrol y el ceder a la vivencia, donde lo poco que tienes de individuo en ese momento lo pierdes. En un estado máximo, llegas a la máxima empatía con la vida, y es cuando sientes su intención elemental.

Esto solo se vive aportando conciencia a lo que estás viviendo.

Conciencia no equivale a autocontrol. El tema está en saber entrar en la vivencia, y abandonarte a sentirlo todo, con conciencia... Tela! Ni os lo imagináis verdad? Conciencia...sí... eso. Si no pones conciencia, no te enteras de nada de lo que te he explicado.

¿Como poner conciencia? Queriendo! No os digo siempre que la voluntad mueve lo que quieras?

Tenéis que entrar en cada vivencia con una actitud investigadora, pero esta actitud aparcarla en un lado como si estuvierais viendo y analizando una película...y a la vez sois los protagonistas. Es posible, os parecerá como raro, pero si aprendéis a funcionar así, podréis soltaros donde os dé la gana y aprender los secretos de la vida con los pies bien puestos en el suelo, sin perder la razón ni lo que se pueda perder. Hay quien a esto lo llama autocontrol, pero no es eso...es conciencia. El autocontrol no te permite vivir la experiencia a tope y con lo cual no descubres estos secretos.

Hay un dicho español que dice "quien no llora no mama", significa que hemos de meternos, entrar en las cosas si queremos conocerlo todo. Y lo hacemos en su tiempo, así que tranquilos, pues cuando llegue el momento, lo vamos a ver, y cuando no es el momento, es porque es momento para otras cosas. En cualquier caso, acordaos de lo que somos (vida y conciencia), y todo tiene que estar ahí ;)

38 SI NOS INTENTAN CONTROLAR ES PORQUE EMPEZAMOS A NO SER PREVISIBLES

Estamos aquí, allá, pensamos esto, sentimos lo otro, cambiamos... Ahhhhhh! Ya no saben cómo somos! Por eso aumentan el control? Para saber por dónde vamos a salir? Podrán definir algo, pero volveremos a escaparnos porque cada vez somos más imprevisibles, jijiji! Todo lo que nos propongamos ser!

La red no es algo privado, nada que se expresa en colectivo lo es. Es un mar enorme que en el momento que ponemos algo se mezcla. La red es hiperconexión! desde cualquier lugar conectas con todo. Y eso es genial! Ponemos la información que nos da la gana y la mira quien quiere... No es necesario vender la información a nadie, está allí, gratis y libre para todo el que quiera verla. Algunas más privadas... otras menos, pero es la red. Tenedlo en cuenta. Así que no hace falta entrar en esta historia de las conspiraciones, que al principio hacen que la gente se modere en poner cosas.

En el fondo, lo que hay tras facebook, por ejemplo, es la necesidad de reconocimiento, que, al no encontrarlo en uno mismo, lo buscas fuera. Somos nosotros los que creamos este mundo donde la mayoría es apariencia, pues el que realmente tiene identidad, como mucho comparte si cree que algo puede ser útil para otros, pero no tiene necesidad de nada más.

Nos intentan controlar? Pues claro! La información privada es apetitosa para las empresas! No la miras tú? Pero eso no es lo que preocupa, verdad? Es más el tema del control de la población... Es es el intento que hay detrás. Os explico cómo funciona.

Igual que la música amansa a las fieras (que eso no pasa siempre...), podemos ver que a lo largo de la historia se han enfocado las cosas para que estemos "atontados". Y no lo han conseguido del todo, pues

no todo se controla, como veis.

Se controlan aquellos que quieren ser controlados, porque les es más sencillo que piensen otros. Aquí nadie obliga a nadie, pero las cosas no están muy favorecidas para que crezcamos por nosotros mismos. Este asunto lo tenemos que resolver cada uno. Y si quieres privacidad, no la vas a encontrar en la red, a no ser que seas más listo que ellos..."hecha la ley, hecha la trampa".

Allí donde la necesitamos más, existe, pues algo tanpreciado como es la comunicación, no puede quedarse cerrada...de momento.

Hasta ahora hemos sido más o menos previsibles, qué quiere decir? Que los que hacían las cosas para nosotros ya sabían lo que tenían que hacer porque éramos más "facilonos". Ahora, somos más ricos que nunca, y no me refiero al dinero, sino a lo que hay dentro. Estamos como una cabra, locos de remate, con infinidad de información en nuestro entorno que queremos vivirla toda. Y qué pasa? Que ya no saben por dónde vamos a salir. Entonces, qué les queda? Favorecer la red, y con esa profunda falta de identidad que tenemos, bingo! ya tienen una vía para saber lo que nos pasa por la cabeza diferenciadamente. Imaginad! un escáner de lo que los pasa por la cabecilla! Y ahí los tenéis, esos controladores rompiéndose la cabeza intentando entender por qué somos así. De momento van tirando, aunque dependerá de nosotros que avancen o no.

Cada vez vamos a ser más diversos, más creadores! Y eso, no se puede predecir. Y lo que no se puede predecir, no se puede controlar. La información que ofrecemos les sirve para hacerse unas ideas, minuciosamente estudiado... No os penséis que tiene poca importancia el color de la última camiseta que os habéis comprado. Las modas y todo lo que encontramos en la sociedad es información que nos condiciona en cierta manera. Por ejemplo, imaginad que la próxima moda de otoño son colores grises. Y decimos aquello "este año se lleva el gris". Se lleva? Quien decide que se lleve el gris? Jajaja Alguien, no? Pues es alguien que ha decidido ese gris por varios motivos. Primero es que gastes dinero en ropa nueva y el color verde de la temporada anterior no sirve, porque si vistes con la moda del año pasado no estás considerado socialmente importante... (si pensáis en esto, os daréis cuenta de que la consideración te la montas tú en el fondo). Además, si se quiere llevar a una población a un estado más triste e indeciso, el gris es perfecto. Esto pasa en personas que tienen una alta influencia externa. El que tiene la identidad bien puesta, le da igual cómo se vista, lo sabe y no le afecta.

Y hay más... Que como cada vez somos más cambiantes (diversos), ese gris nos funciona un rato, y luego hay una extraña necesidad de buscar otros colores, y si no los encontramos en la ropa, los buscamos por otras partes... La información del entorno es suficientemente amplia como para que encontremos lo que necesitamos por donde sea! Pues esta historia del gris, pasa en muchas cosas. Si es la moda es algo más superficial. Si es tecnología, los que se mueven en este mundillo tienen las ideas más claras y son las empresas las que tienen que apostar por los gustos de la gente. Son personas con direcciones. En la moda no, pues te pones lo que dice otro. Entonces, hacia dónde vamos? Esto va a ser una lucha, más bien en el cerebro de los que nos quieren controlar, pues cada vez vamos a ser menos previsibles. Así, que si me pedís consejo, enfocaos hacia aquí, pues todo lo que no es previsible, no será producto de mercado :)

39 SOMOS UN EXPERIMENTO EMOCIONAL?

Las emociones dominan hasta tal punto, que a veces parece que nos guste ser destructivos y pasar por estado de tristeza, ira y todas esas cosas en vez de mirar hacia adelante. Acaso no lo estamos controlando nosotros? A veces lo parece, o es que realmente no nos conocemos lo suficiente?

Es incoherente que nos destruyamos? Quizá tendríamos que salir de clasificarlo todo y pensar que destruir también es algo que se aprende. Estamos hechos de emociones entre otras cosas. La tendencia es huir del dolor y buscar el placer. Aquello que no gusta se aparta, la mayoría de las veces perdiendo una oportunidad de aprender aquella lección que nos va persiguiendo durante tiempo...y que hasta que no la aprendemos, no avanzamos.

Pero el asunto está en saber qué es lo que nos produce placer...

Ahahaha! No creáis que es tan fácil reconocerlo, aunque sí saberlo, pues lo que nos atrae, nos lanzamos.

La emoción nace de nuestro impulso a movernos (emoción = e-motion). Y el primer impulso que nos mueve es el de la vida, el deseo de vivir, de nacer y aprender cosas. Es como una fuerza que te impulsa, imparable, esa flecha que hasta que no vamos para allá no paramos. A que sí? Si lo pensáis, reconoceréis esto miles de veces.

Si vemos lo que nos atrae desde la perspectiva del aprender, entendemos que eso de clasificarlo como bueno y malo no existe. Domina más el "nos atrae o no". Fijaos, hay gente que le encanta sufrir. Y parece algo incoherente, pero si os fijáis, lo buscan, sienten un cierto placer en vivir el sufrimiento. Sabéis por qué? Para aprender. Y lo mismo pasa con todas las emociones que vivimos.

Y ahora os planteo el asunto del control... Independientemente de lo que nos mueve, si buscamos aprender tristeza o alegría... Cómo lo hacemos? Librementemente? O sea, nuestros actos salen de nuestra historia personal o de algo que ni conocemos ni controlamos?

Esto del control está de moda, jejeje... Que todo es posible? Pues claro! Y cómo saberlo? Coherencia. La clave está en que, haz lo que quieras, pero sabiendo lo que haces. Siempre teniendo control de ti mismo. Que todo lo que hagas tenga sentido en tu vida, y tengas claro por qué lo haces.

Con esto no afirmo que realmente nos controlen, pero tampoco afirmo lo contrario. Es que es igual saberlo, pues si actuamos con coherencia el que nos quieran o no controlar no irá para nosotros.

Pero hemos de ser conscientes de momentos que nos parecen incoherencias y que no lo son. Las emociones aparecen en nosotros como química. Cuando sentimos una emoción determinada liberamos una sustancia concreta. Si esa emoción la sentimos mucho, el cuerpo que se rige por la ley del mínimo gasto, lo va a favorecer por tratarse de algo habitual. Qué quiere decir esto? Que si nos acostumbramos a llorar, nos vamos a olvidar de reír.

Cuando empecéis a comprobar todas estas cosas por vosotros mismos os daréis cuenta lo que son las emociones, y además veréis que no tardarán en venderse en el mercado.

Todo lo que se conoce perfectamente se acaba convirtiendo en producto, y las emociones son algo "calculable". Se conocen los mecanismos que hacen que aparezcan, por eso, no es ciencia ficción que nos puedan inducir a ellas, hacer que sintamos una emoción concreta, o por ejemplo hacer una población más triste, o más miedosa, etc. Se conoce la química que las produce, y se pueden reproducir en un laboratorio. Esto en un futuro puede ser interesante para los que quieran experimentar emociones nuevas... Se las toman, pero siempre hay la doble visión, como la ley y la trampa... Si la buscas para aprender, perfecto, hay detrás una decisión libre y controlada. Si no, eres objeto del que quiere dejarte en un estado emocional para conseguir su propósito, como por ejemplo, la poca autoestima en las mujeres las impulsa a consumir más.

Sin embargo el control que nos puedan hacer ahora es pura química, a través de la tele, de las modas, de las formas de las cosas... Todo influye, pero como en el fondo nos movemos para aprender, esa química es condicionantemente libre. Alguien libremente pone algo en el entorno con un fin...y los que recibimos, no tenemos más remedio que aprenderlo. Todo lo que aparece en nuestro campo, lo tenemos que aprender, para ubicarnos! Por nuestra parte, todo tiene que estar claro. Es el sentido que os decía antes.

Si os fijáis en el fondo todo se arregla con ser uno mismo. Siempre vamos a encontrar gente que decida controlar, engañar, y libremente lo hacen! Pero también libremente escogemos aprender a ser nosotros mismos para entrar en lo que nos dé la gana. Hay quien decide dejarse llevar por lo fácil y no ser amo de sus actos, y hay quien no. Sea lo que sea, que se escoja libremente depende de la conciencia que tengamos de nosotros mismos :)

Y acordaos! La coherencia es verdad, cuando somos coherentes, todo encaja!

40 TANTO ESPÍA...TANTO HACKER... NO TIENES BASTANTE CONTIGO QUE QUIERES TENER AL OTRO?

Al final la verdad se acaba imponiendo...elemental queridos amigos ^^ El mundo oculto pasa a otros asuntos, y lo que antes era privado, ahora no lo es. El poder se está desfasando de tal manera, que ya hay una necesidad por encima de todo de ver cualquier cosa del otro. La privacidad es como nuestro poder, nuestro "secreto". El hecho de que alguien sepa nuestras cosas, le hace "tenernos controlados", es como si tuviera poder sobre nosotros...

Sabéis por qué pasa todo esto en el fondo? Va...pensad!

Buscamos fuera lo que nos falta dentro... Y qué nos falta? POWERRRR No es que no lo tengamos, claro que lo tenemos! pero está como dormido, porque hay tanto respeto en la vida, que hasta esto lo tenemos que permitir. Si no lo reconocemos desde la mente, es como si no lo tuviéramos.

Os doy más detalles, para algún despistado que no sepa de qué va... Nuestro cuerpo físico, nuestra biología, es un sabio. Sí, por eso siempre os digo que lo sabemos todo, lo que pasa es este conocimiento está inconsciente, y poco a poco vamos dejando el piloto automático para pasar a hacer las cosas por nosotros mismos. Os preguntaréis por qué es un sabio... Llevamos en nuestra materia la información de millones de años de evolución. Solo tenéis que pensar en un ecosistema virgen, o en la proporción áurea para recordar lo que siempre habéis visto de la vida, y los que no lo hayáis pensado nunca, hacedlo ahora y veréis! Pues bien, este cuerpo, sabe tomar una decisión...qué camino es el más rápido aprendiendo la lección, sabe la mejor manera de recuperarnos cuando nos ponemos enfermos, sabe lo que estoy pensando yo ahora (sí, sí...tu cuerpo sabe lo que estoy pensando yo ahora, qué fuerte!). Lo sabe porque hay cosas que no están sometidas al tiempo, ni a la libertad... Son posibilidades, combinaciones de nuestra materia y como todas las hemos de vivir, las conoce a la perfección (no me estoy desfasando...esto os lo he explicado varias veces) Por eso... Tenemos poder sobre nosotros mismos, pues es el único poder verdadero que existe. Pero nos lo tenemos que reconocer, si no, no sirve de nada.

Y vamos dando vueltas, entrando en ese vórtice de entropía hasta que decidamos dejar nuestra vagancia de acomodarnos y hacer lo que nos falta por hacer. Mientras, el vórtice se llena de espías y hackers...a veces unos, a veces otros, no se escapa nadie. Todo el mundo quiere entrar a ver lo que piensa en otro, viviendo la realidad fuera, y no dentro.

Tarde o temprano todo el mundo tendrá que pasar por el tubo, y cuanto más tardamos, nuestra resistencia aporta estas historias de espías que nos tienen entre encrispados y entretenidos :)

41 NO ESTÁS LOCO...ERES DIVERSO

Con toda la información que hay a nuestro alrededor abrimos la puerta a una autopista de alta velocidad y vamos como motos comiéndonos el mundo...sobre todo la red. Y...¿qué hay detrás de todo esto? Nuestra

mente "multiforma".

La manera de desarrollarse el cerebro es, primeramente, definiéndolo todo. Esto diferencia una cosa de otra, y cada vez más, podemos hacer más trocitos de la realidad, y más conciencia a esos trocitos, yuhu! Esos trocitos los podemos ver porque los diferenciamos de otros trocitos. Ese "verlo diferente" nos atrae (por la novedad...) pero también nos repele porque lo sentimos como algo ajeno a nosotros. Evidente... En los objetos que estamos ya acostumbrados no pasa nada porque ya los hemos entrado como parte del mundo. Pero lo nuevo todavía ha de entrar. Según lo que sea, si lo asociamos a lo conocido, vale. Pero como no lo asociemos o lo asociemos a algo que en la sociedad ha sido considerado como "peligro", ya se ha liado, pues nos asustamos y todavía va a ser más difícil llevarlo. Pero eso está ahí... No se va hasta que lo integremos como parte nuestra.

Y... Qué es lo que se expresa cada vez más "diferente"? La mente, el loco de la casa.

Nuestro pensamiento es cada vez más "contrastado". Somos capaces de estar en un tema, y cambiar rápido a otro completamente diferente. Es como estar viendo el telediario y pasar a los anuncios. En la práctica es una capacidad de cambio tremenda. Los contrastes son cada vez más extremos, pues la mente es capaz de llegar a donde ni nos imaginamos que podemos llegar. Esta manera de ser la vamos a ver cada vez más en la sociedad, especialmente en un sector, el artista. Por su naturaleza, ya lo veis que es contraste puro. Si os fijáis en un actor, por ejemplo, cuanto más diferente es el papel que hace a su manera de ser, más buen actor se le considera.

Por qué vamos hacia esta manera de ser, y cada vez más? Porque estamos desarrollando nuestra creatividad, el mundo visto comienza a ser más conocido y empezamos a entrar en nosotros mismos, en conocernos a nosotros. Bua! imaginad lo que supone eso...

Entra y observa por un momento tu pensamiento... No te vayas por favor! jajajaja! Que eres tú mismo! y aguantarte es tu máxima prioridad! Como podemos entender llevar esta diversidad? Esta locura? Este contraste? Cómo lo contenemos aquí dentro sin que nos mate? Con ARTE.

Es el arte de saber vivir en el conflicto. Saber contener no es aguantar, es llevar sin problemas.

Os explico cómo funciona esto.

La clave está en comprender, de entrada es saber que toda esa manera

de ser es nuestra identidad, a partir de aquí, es darle sentido, identificarlo con tu historia personal. Es hacer que lo que expresas encaje, pues hay una coherencia en todo lo que concierne a nuestro mundo particular. Cuando hacemos esto sentimos que está controlado. La vida es un "multi-de-todo", es muy rica en diferencias. Gracias a esto no nos aburrirnos, y vamos avanzando, porque las diferencias generan riqueza de intercambios. Darnos más cuenta de lo que nos rodea (o sea, conciencia) nos exige entenderlas. Un ejemplo muy claro lo vemos en los sentidos, observemos al oído, lo que es capaz de captar es mucho, pero nos enteramos de una pequeña parte. Imaginad que pudierais oír en 100km a la redonda, jajaja! qué locura! Cómo contendrías esto? Un súper-cerebro, ya... Pero en qué consiste? En una capacidad de contener toda esa información sin problemas. Es saberla identificar, diferenciar, clasificar... O sea, todo en orden en nuestro cerebro. Lo mismo que hacemos con pocos sonidos, que podemos escucharlos conscientemente a la vez, pues imaginad con bastantes más. Solo es cuestión de contenerlos sin que nos dé un patatús. Esto es arte! Estamos llevando la conciencia al cerebro...nos enteramos de más cosas y claro, tenemos que entenderlas.

Por lo tanto, cada vez nuestro cerebro va a estar más lleno, pero como nosotros también estamos más potentes, esta diferencia la vivimos como un estado donde podemos contenerlo todo. Sin conciencia esto sería una locura, con conciencia simplemente eres...diverso. La diferencia es si ese estado lo puedes contener o no. Si eres muy "diferente" por dentro y lo sabes llevar, te mueves por donde quieres, pasas de un estado psíquico a otro, te adaptas a cualquier situación... En el fondo, esto significa entender lo que pasa dentro...está controlado por tu conciencia. Eres capaz de contener como si nada la tensión de los opuestos, empezando con la que hay en tu mente. Veis ahora lo del Arte?

Comprender que somos diversos ya es entender algo, y no es aceptarlo sin más... Tus pensamientos eres tu mismo, y tienes tus razones para estar en ese estado. Búscalas. Ordenar dentro es dar sentido a todo lo que nos pasa, y hay que ponerse en ello para averiguarlo. Saber contener es esto, es eso de "todo está controlado", y no quiere decir que desaparezca... Luchar contra ello para fulminarlo es imposible. No se puede huir del conflicto, hay que saber vivir en él estando bien "cuerdo".

42 "SPAM, HACEMOS UN TRATO?"

Qué pesados que son! Invadiendo por todas partes! Si la publicidad fuera un asunto de mutuo acuerdo (o sea una simbiosis), todos saldríamos ganando. Pero todavía es una guerra de bárbaros. Lo intentamos arreglar? Yo Meritxell Castells, a vosotros, los considerados "basura de internet", os propongo un trato.

Imaginemos la publicidad del futuro (...digo futuro porque se supone que seremos algo más inteligentes que ahora, si no a mi me va a dar algo!). Cómo sería? Quidamos ese perder el tiempo-energía que lo impregna todo porque aún somos borricos. Si hay algo que quiero adquirir, lo busco, y la red es excelente para ello. Imaginad que existe una empresa, en la que yo pueda registrarme y decir "necesito esto, puedo gastarme tanto, lo necesito para (un momento del tiempo) y estoy en tal lugar". Y esa empresa te hace unos cálculos y te envía al momento una lista comparativa con todas las opciones posibles, o bien pasa tus datos y las mismas empresas te envían su oferta. Esto ya pasa pero no es del todo así...pues las empresas sigue bombardeándote con información que ya no te interesa. Para ellos es perder el tiempo, y para ti un enfado que uno tras otro te acaba alejando de estos sistemas. Al final, aunque haya algo que necesites, no lo quieres. Su insistencia te acaba dándoles la espalda.

Un individuo con las ideas claras busca, y no quiere otra cosa excepto lo que está buscando. Si no tiene claro qué producto escoger, esa empresa del futuro tiene la opción de buscarte lo que necesitas y con comparativas. Eso ya lo encontramos por internet, ahora, pero lo que os propongo es un enfoque más "respetuoso", donde no hay por qué engañar.

Todas las empresas tienen su razón de ser y el mundo está hecho para todos. Si decimos las cosas tal y como son, todos salimos ganando. El que compra tiene lo que quiere, el que vende lo hace a quien valora su producto. Si no se hacen compras o ventas innecesarias, el gasto de los recursos es menor. Es el consumismo inteligente. Esto algunos pueden pensar que pierden ventas, pero no, porque pasas de la cantidad a la

calidad. Esto en un mundo de borricos no tiene tanta salida...pero en un mundo más inteligente sí, que es como empieza a ser ahora. Si el individuo invierte bien su tiempo-dinero, es más fácil que pueda hacer otras cosas como viajar, comprar otros productos, etc. El consumo inteligente hace que todo vaya mejor.

Volvamos al spam, en lo que respecta a los comentarios de un blog. Entiendo que tras la máquina que busca y envía masivamente toda esa información, hay una persona que quiere hacerlo así. Cómo lo solucionamos? De manera simbiótica, como siempre. Esa persona o empresa quiere salir adelante, ganarse la vida y tiene derecho a hacerlo. Si quiere poner un comentario, y en la parte del nombre poner quien es, para que quien quiera visitar su página lo haga, que ponga un comentario real. No sirve la típica frase genérica llena de links que no tienen nada que ver con el artículo. Me entendéis verdad? Imaginaos, pongo un artículo sobre el pensamiento y aparece un link de pantalones... Sencillamente no, jajaja! lo veis? No pega! Si es una persona, que opina sobre lo que has escrito, aporta algo! vale, encuentro lógico que si esa persona quiere ganarse la vida que ponga el enlace de su blog en el apartado del enlace, pero tiene que comentar, interactuar de verdad, un comentario lleno, pero de información acorde con lo escrito. El punto de vista no es un ataque, es un aporte de algo útil, que beneficia a todos. Y os lo he dicho, no vale eso de "me gusta este artículo"... No, ha de ser una implicación en lo que está escrito. Y como autora de tres blogs, esa es mi propuesta. Es lamentable que seáis la "basura" de internet...literalmente llamados así! Este asunto persecutorio tiene que tomar un rumbo más inteligente, algunos pensarán que es una locura o que está fuera de lugar porque la publicidad ha de ser algo "basura". Todo son opciones y todo es igual de válido. Habéis probado una manera de hacer, si no probáis otra no seréis libres de actuar como os beneficie más. Y no es solo asunto vuestro, sabéis que es una cuestión de todos :-)

43 CON QUÉ SE PERCIBE LA VERDAD?

Otra cosa más que no está definida en el mundo... Cuánto trabajo! Necesito ayuda...mentes pensantes!...Fricks del conocimiento! dónde estáis? La verdad es tan verdad que no se sabe públicamente cómo

reconocerla (bueno ahora sí se sabrá)

Amigos, pongámonos en marcha. Elementos de percepción de las cosas... el que más conocemos (y esto es una paradoja, la veis?) es la mente. Que por que es una paradoja? porque parece que es la que más conocemos, y es la que menos tenemos desarrollada, por lo tanto no tenemos ni idea de lo que es. Pero con lo poco que tenemos activo, podemos llegar lejos. Y vemos que la mente enuncia, o sea, dice las cosas tal cual.

Otra manera de percibir el mundo es con aquello que llamamos "sentir". Decimos..."siento que..." verdad? Parece que estemos captando el aspecto emotivo y realmente ese "sentir" es algo que todavía no tenemos bien definido.

La verdad está en la evidencia de lo que nos rodea, las cosas son, existen tal cual independientemente de cómo las veamos. Luego las metemos en nuestra particular percepción y aquí, lo que pasa, no lo vemos ni en una fiesta de partículas cuánticas!

Saber la verdad es algo que estaría bien definir, pues tampoco se tiene claro... Si tenemos la cosa, objeto, evento y hemos de conectar, tendremos más capacidad de captar más de eso o menos. Nuestra percepción más activa...donde estaría? ahahaha...no es tan sencillo determinarlo, porque ha de ser algo que esté completo. La mente, no nos sirve porque todavía no funcionamos con ella al 100%. Las emociones dejémoslas...que lo ponen todo por medio y con tantos prejuicios no hay quien saque nada claro. Qué nos queda? El rey de la casa! El cuerpo físico! Y me diréis "venga ya! las células del brazo o los pulmones van a saber todo sobre la vida. Ehhh Superlistos! Quien si no? Qué es una célula sino vida? Sabéis por qué hay tantos fallos al buscar la verdad?, porque no se tiene en cuenta el que la sabe. A ver, el cuerpo físico lleva la información de toda la materia, es un sabio de millones de años de evolución. A ver si os enteráis! Y comprender su percepción es pura ciencia. Somos masa, percibimos la materia como masa que somos...desde la masa, evidente! A partir de aquí, es entender qué pasa en un cuerpo cuando percibe las cosas, y no es algo diferente a lo que pasa en un campo de fuerzas (visto desde la física), atraídas por una química que conecta las cosas con un mínimo gasto. Esto siempre ha sido así, lo que pasa es que empezamos a enterarnos ahora, que estamos haciendo nuestro cuerpo físico más sensible. Es fácil entenderlo...es por eso que lamamos conciencia, que es como una parte de nosotros que activa nuestra percepción, nos damos más

cuenta de lo que nos rodea. El cuerpo físico, este sabio que todos tenemos capta la verdad de manera muy directa, y la manera de hacérselo llegar es con una especie de sensación que, cuando nos acostumbramos a interpretar, sabemos las cosas igual.

En el fondo una vez captada la información, el trabajo es de equipo, y la mente, las emociones, ponen también de su parte algo, pero en el fondo, donde vamos a buscar si algo es cierto o no es en nuestro cuerpo físico. Luego es cuando aparece esa especie de sensación que decimos "lo sé...es eso" y no nos equivocamos, porque conocemos cuando es y cuando no es.

Os preguntaráis cómo sucede este impacto de información y cómo el cuerpo lo sabe... Esos amantes del zoom! tiene que ver con esto que os decía de las fuerzas, pero esto ya os lo explicaré en otro artículo. Y si no, como el cuerpo lo sabe todo, empezad a percibir esta verdad y verificarla por vosotros mismos :)

Más información sobre esto en los artículos: número 2 de Substancia Libre "Si te acostumbras a percibir lo que es, sabrás cuando no es" y en el número 4 de Free Frequency "Lo sabemos todo (como ejemplo, cómo podíamos saber cuándo volvería a la venta el Nexus 4. A partir de aquí otras cosas)"

44 SOBRE LA TEORÍA DE LAS CONSPIRACIONES

Os preguntaráis qué opino del tema... Pues claro que existen conspiraciones, estamos en un mundo que hay de todo! Cómo van a faltar las cosas que nos hacen despertar? Aunque tal y como se vive ahora, lo ideal es darle la vuelta. Os lo explico!

Si os fijáis, esto ya se ve en el reino animal, los herbívoros despiertan su instinto de supervivencia porque saben que hay un tigre detrás que se los puede comer. En las personas pasa lo mismo... El misterio, la aventura, el riesgo despiertan nuestros sentidos. Y gracias a este mundo diverso tenemos de todo, sino seríamos de lo más aburrido.

Lo que pasa es que ahora en lo que está pasando en el mundo hay un asunto que es más dañino que todos esos "chemtrails", HAARP, iluminatis, espías... Lo que nos hacemos nosotros con ello: el miedo.

Cuando pasa algo en nuestra vida o en el mundo es porque lo podemos solucionar. Es pura química. En serio! nunca nos pasará algo que no tengamos la opción de resolver. Pero fijaos lo que os digo: opción. Pues para resolverlo tenemos que enfrentarnos a algo, superar nuestros límites. Por esto, si analizáis el problema específicamente, tiene que ver con eso que se nos pide desarrollar, y hay opción a hacerlo o no.

Qué está pasando ahora en el mundo? Que algunas personas desafían a la vida, poniendo por delante el dinero como lo que tiene más valor. Pero esto es así, porque la mayoría han decidido creer que eso es así. Y se lía... Por que a partir de aquí se crea todo ese arsenal conspirativo y los demás entran en el peor error...el miedo, algunos tapado con enfado.

El poder ahora no lo tiene ni los que tienen dinero, pues el verdadero poder, el de las personas, solo lo puede tener uno mismo hacia sí mismo. Nadie puede tener a otro. Y sí...vemos lo que parece sometimiento en muchos países, y como matan a personas a voluntad... Quizá os cueste de entender, pero aún así, no te tienen. Es más, no se tienen ni a ellos mismos. Tanto que creen que tienen poder, y no lo tienen, porque como el poder solo puede tenerse sobre uno mismo, los conspiradores, al perseguir el poder sobre el otro, acaban que no tienen ni el del otro (porque no se puede) ni el suyo (porque pierden el tiempo queriendo tener al otro). Son presas de su propia avaricia.

Pero vamos a las soluciones, jejeje...

Es evidente que pasan cosas, y que el mundo está contaminado, lleno de espías, lleno de acciones horribles, nos intentan controlar, introducirnos elementos en el cuerpo que nos anulen... Os podría hacer una lista interminable, pero como de eso ya está por muchos sitios en internet, os explicaré una manera de llevarlo que eso seguro que no lo habéis escuchado.

El miedo no conduce a nada si no tenemos la predisposición de ver más allá de las cosas. Y ver más allá significa salir de esa dualidad bien-mal con la que se clasifica todo, y por un momento, plantearos la idea de que el HAARP o esos "chemtrails" tiene algo que nos favorece. Sí, sí... buscad qué pueden tener de favorable para nosotros.

(tiempo para pensar...)

Si algo he aprendido de mis investigaciones es a ver que nos va la marcha. Y nuestro cuerpo aprovecha cualquier adversidad, conflicto, para desarrollarse más. Siempre hay algo que puedes hacer, siempre hay una salida, un punto de luz! porque químicamente es imposible que pase algo que no puedas sobrellevar de alguna manera. En el momento que sabes esto, es un sí seguro a que hay respuesta. Y solo te queda la aventura de encontrarla. Esto es así, y da una seguridad tremenda. Cuando entendáis esto, avanzaréis muchísimo, os cambiará la visión del mundo. Y estas amenazas, las veréis como una oportunidad para desarrollar algo. En el caso de los "chemtrails", desarrollamos capacidad de transformación, algo de un valor incalculable en estos momentos, y no hay dinero que pueda comprarlo. Sí, si... perfeccionarnos para que nuestro cuerpo transforme dentro y esos tóxicos no nos afecten. Por lo menos, servirán de algo, jijiji!

Hay lugares en nosotros que solo tenemos acceso nosotros mismos, solo es cuestión de llevar allí la conciencia. Y eso qué significa? pues ser consciente de que existen estos lugares, e ir allí cuando sea necesario. Vosotros aprended a pensar, a llevar las las cosas de otra manera y el resto lo encontraréis seguidamente. Tenemos una vida interna muy rica, no la desperdiciéis en conocimiento superficial, aprended a pensar por vosotros mismos, teniendo como base las leyes de la materia. De entrada, tened en cuenta los puntos que os he explicado, a partir de una acción correcta, se abren puertas para continuar. Si os fijáis, ahora la sociedad está estancada. Saber todos estos asuntos de las conspiraciones sin saber cómo resolverlos paraliza. Pues no, debemos seguir, de manera inteligente, con pasos seguros llegamos a la solución exacta que lo pone todo en su sitio. Es algo que tiene que ver con nuestro desarrollo, aprovechamos esa adversidad para evolucionar, y debemos hacerlo cada uno individualmente. Además, cuando quieres ver la verdad, la ves...lo que pasa es que a veces crees en que la verdad es de una manera y buscas eso, tapándote los ojos a lo que realmente es. La clave es entrar por aquello de buscar en qué punto nos puede favorecer eso que consideramos una amenaza, es verlo de otra manera. Si lo ves, habrás visto la verdad :-)

45 SI QUIERES LIBERTAD CONTEMPLA A UN SER LIBRE

Ya lo has oído... Sí, para ser libre debes contemplar libertad, algo que verás en un ser que es libre. Parece sencillo verdad? Entonces qué pasa en el mundo? 2 cosas. Que hay muy pocos seres libres, y que no sabemos contemplar. Pero para eso estáis en este blog, para aprender. Os lo explico!

Primero vamos a eso de ser libre. Se habla mucho de la libertad, y cuando pensamos en ella nos vienen imágenes corriendo con el viento, o volando, o algo parecido... Si os fijáis, siempre está el viento por medio y nosotros por allí corriendo con los brazos hacia el cielo y sonriendo... Qué guay! Aunque ser libre es algo que se ve fuera, va por dentro.

Tenemos dependencias, necesitamos comer, dormir...y otras necesidades que, aunque no son para conservar la vida, alimentan otras cosas que son también importantes para decir que nuestra vida tiene algo de sentido. Si os dais cuenta, estas acciones que nos hacen "felices" parece que están ahí, que alguien las ha puesto como "normas para ser felices" y si las cumplimos lo somos y si no las cumplimos no lo somos. Nos parecen bien porque no conocemos otras cosas...

Y ahí voy...llamando a vuestra imaginación ring ring... ring ring...

S.O.S. RING RING!

No hay nadie...

De entrada, vamos a plantearnos si felicidad y libertad van ligadas. Podemos pensar que no es libre aquel que es feliz dependiendo de las cosas que tiene...Pero si realmente lo ha elegido así. Ahhh! Lo veis? La cuestión es más elemental de lo que aparenta. Parece que nuestras elecciones están por medio, y si las realizamos nos sentimos libres porque hemos hecho lo que queremos. Sí? Es eso? Qué pensáis? Y eso que hemos escogido...sale de nosotros? O lo hemos visto fuera? Cuando logras que algo salga de ti, eres libre. Porque lo que más cuesta es llegar por ti mismo al conocimiento. Si lo logras, eres libre. Os preguntaréis por qué...

Os he contado muchas veces lo importante que es la interacción, el

comunicarnos e intercambiar. Generalmente es algo que nos viene "por química", desde una manera de ser de la cual actuamos por inercia, porque todavía no controlamos el tema. De esta manera, los asuntos de la vida nos vienen, y aunque hay una química de base, lo que condiciona es una tendencia inconsciente, o sea, que no nos enteramos mucho de dónde sale...

En cambio, cuando encuentras la manera de llegar a las cosas por ti mismo eres libre, sin depender de esa química que está ahí por defecto mientras no sepamos funcionar solos. Cuando eres libre, eres tú el que busca. Pueden estar las ideas claras de lo que hay, de lo que quieres, pero lo que te hace libre es el cómo llegar a ello.

Así pues es libre el que sabe llegar a cualquier información por sí mismo, sin necesitar nada.

Y por qué es tan importante llegar a cualquier información? Porque cuando sabes, entiendes por qué pasan las cosas, entiendes ese entorno que cada vez es más complejo y que es vital entender (vital, en el sentido literal de la palabra ^^... Va! a pensar!) Saber nos ubica. Y no solo eso, también desarrollar algo en ti, una capacidad, por ejemplo. Saber llegar a cualquier información es poder viajar donde quieres... Hasta llevar la conciencia a un lugar donde nadie más que tú tenga acceso...

Ahora vamos a la contemplación, qué diferencia hay entre contemplar o ver? Ver es mirar algo sin ponerle conciencia. O sea, que cuando miras, no te planteas nada, miras con tu interés sobre aquello y ya está. La contemplación es mirar consciente lo que estás mirando. Es un mirar más completo. Como si miraras con el corazón. La mente mira las cosas separando, que no es separar en sí, es diferenciar, decir, esto es esto, y aquello es aquello. Esta manera más "separatista" es necesaria cuando desarrollamos la mente porque gracias a esto empezamos a individualizarnos, y salir de esa manera de vivir en grupo dependientes unos de otros, con el estilo del reino "animal". Primero nos volvemos mas "separatistas", para ver que una cosa no es la otra. Nos volvemos hasta desconfiados, pero es la manera que tenemos de empezar a vernos individualmente, como algo diferente a otra cosa. Es el "esto soy yo, y eso no soy yo". El mundo está ahora así, por eso está todo dividido y no hay marcha atrás, porque es evolución. Hemos pasado de ser todos ese ecosistema virgen perfecto, en armonía (no lo hemos visto pero venimos de algo así) a pasar a ser egoístas. Pues tras esta etapa egoísta, empiezas a hacer una síntesis de todo, y empiezas a

desarrollar otra manera de comunicarte con el entorno. Vamos a decir que es desde el corazón, pues es la manera más cercana de verlo. Así, pasamos de ser instintivo-emocional, a inteligentes y más tarde a sabios. El sabio contempla, pues comprende lo que observa desde una perspectiva más amplia que la del intelecto. Esta perspectiva más amplia te permite llegar a esa información, porque hay por encima de todo la sabiduría que ejerce respeto, porque sabes el origen de su existencia y mucho más. Conoces la esencia de la comunicación... Hablas el lenguaje de la materia y puedes llegar a todo. Por eso, eres libre :-)

Os preguntaréis muchas cosas... Si hay que llegar a tener eso desarrollado para ser libre... La materia se lo monta muy bien, la verdadera dificultad está en otro asunto, evidente...que si pensáis en el factor que predomina en el mundo lo veréis rápido. Hay mucho a favor para el que expresa un pequeño gesto de belleza, de intención con honestidad... No se puede contemplar de otra manera, no hay acceso real a la información si no es de esta manera. La sabiduría se adquiere así, pues para hablar con la materia, necesitas conocer su leyes y estas solo se contemplan desde la libertad.

El Ser Libre aprende solo contemplando. Es como observar una cosa y te conviertes en eso. Al momento, ya lo estás imitando. No es que lo imites, es que has aprendido a ser eso también. Por otro lado, un Ser Libre tiene ideas propias, sabe encontrar el conocimiento por sí mismo, y sabe desprender ese conocimiento, por eso, el que lo observa y sabe, aprende de esa capacidad. Lo más impactante es que no necesita hablar de ello, es eso, solo su presencia transmite y es ejemplo para el que quiera ver.

46 QUÉ ES REALMENTE SER UNA PERSONA MADURA?

Una persona madura es la que integra cada etapa de su vida, por lo tanto puede vivirlas siempre. Que significa esto? Poder ser todos los

tiempos! Wowwww! Tranquilos, os lo explico :-)

El valor más grande que tenemos (de momento) es la vida, y luego su verbo = vivir. Todo ese movimiento de vivir en el fondo son interacciones, o sea comunicación, intercambio. Lo que distingue cada etapa de la vida son diferentes maneras de comunicarnos. Y las vamos viviendo en cada etapa de manera natural, y nos sale de esa manera concreta sin pensarlo.

Entonces viene un cambio de etapa, pero si la anterior no ha hemos hecho consciente, es como si no la hubiéramos vivido.

Qué recordamos? Los recuerdos de los momentos, pero no el cómo hemos vivido esos momentos.

Ese "cómo" es lo que se mantiene durante toda la vida y es eso que se conoce como Espíritu Joven.

Por qué es tan importante el cómo? Porque es lo que sale de ti, lo que haces tú individualmente. Y como es un acción que sale de ti, es algo que creas. En esa acción eres tú íntegramente. Es la memoria que realmente vale para el resto de la vida, la memoria de ti.

Cuando no es así, eres un autómatas de la sociedad, que te dice que ya no tienes edad para hacer ciertas cosas, ni para ponerte ciertas ropas... Algunos pueden decir que eligen ellos ser así. Sí claro, ellos eligen lo que ha estipulado la sociedad. Aunque si os fijáis en los que realmente han vivido, podréis verles una actitud creativa en todo.

Madurar entonces qué es? Haber sido consciente de la propia vida. Mira que parece fácil dicho así, verdad? Pues si no te acuerdas del "cómo", es que no has vivido.

Ahora os fijaréis más en la gente, como si no os conociera, jajaja! Os voy a dar pistas para observar:

- Creativos, una necesidad de innovar tremenda. Como una especie de incompatibilidad con el aburrimiento. Lo podéis ver expresado en todo, en el comportamiento más insignificante como puede ser lavarse los dientes, hasta ahí, veréis un estilo propio. Anti-copia total! Ah! y cada día de manera diferente. Veréis que son amos de sus propias palabras y no les gusta copiar frases de otros.

- Espíritu aventurero para todo, emoción y empuje propio por la novedad. Sí, propio, veréis que no necesitan a nadie!

- Juventud, un espíritu joven toda la vida, se ve por la creatividad y la búsqueda constante de cosas nuevas, ya os he dicho lo del anti-aburrimiento y anti-copy.

Podría nombraros muchas más, pero se resumen a lo mismo

Y todo esto, con los pies bien puestos en el suelo, que es la diferencia de los que se han quedado estancados intentando vivir conscientemente su juventud. Estos últimos se ven muy creativos, como lo es la etapa, pero no hay solidez todavía, pues no se vive conscientemente. En el momento que llegas a la conciencia, y vives la vida así, se acaba la etapa vivida de manera automática, y pasas a otra.

Cómo se vive eso de la conciencia? Y por qué no se vive? Es cuestión de ser tú mismo y crear tus propios criterios, o coger lo que te dan de fuera. Por supuesto que hay un entorno que puede ser más propicio a que actúes de una manera o de otra, pero hay opción, y en eso no tenéis excusa pues es uno mismo el que decide cómo quiere hacer las cosas. Te pueden imponer desde fuera que las hagas de una manera concreta, pero tú, desde dentro miras las cosas como te da la gana, si realmente tienes el valor de cuestionártelo todo, y no dejarte llevar por lo cómodo que te resulte que decidan por ti. Esta decisión está en todas las etapas y en todos los procesos de desarrollo. Hay libertad, pues tenemos opción de pensar como queramos, y la mayoría actuar incluso.

Cuando te saltas una etapa sin vivirla, en la siguiente, tampoco eres tú. Ni en la otra... Ya no eres tu hasta que no la vives, algo que si pasa mucho tiempo te sales de esa naturalidad y luego de quien aprendes? De quien ha vivido, por supuesto, ese no es el problema. El problema es que si has tomado una decisión, ya no quieres vivirla, te vuelves autómatas aunque tu alrededor sea creativo.

Esto no penséis que pasa solo por dentro. Por ejemplo, los niños todos son bonitos, por defecto ser niño te da una cara agradable a la vista. Y la juventud también viene con sus dones y generalmente vemos belleza. Va pasando la edad y, no os habéis preguntado por qué en general la gente se vuelve más fea? No es por la edad...pues hay gente que le pasa al revés, ven mejorando con los años. El secreto es esto que os he explicado.

Por eso en una cierta etapa la gente viste igual (dentro de unos estilos claro, también definidos por la sociedad)...y si te pones una ropa más

juvenil no te clasifican en su edad, porque no vas vestido con el mismo tipo de ropa...como si hubiera unas normas de cómo debes pensar, qué debes vestir y, sobre todo, lo que no debes hacer porque "ya eres grande y no está bien". Suele haber el asunto moral por medio...el bien o el mal, impuesto por una sociedad como normas hasta que la gente aprenda pensar por sí misma. Aunque en el fondo no ha sido así...la gente ya sabe empezar a pensar y siguen con las normas desde fuera. Pero si hay alguien que por lo que sea se da cuenta, te lanzas a vivir lo que no has vivido, y piensa que la vida te da el entorno para que puedas coger el tren en cualquier momento. Das más vuelta, pero es posible. Yeah!

47 LOS MÓVILES Y OTRAS COSAS CON ONDAS... ES QUE NOS ATRAE EL PELIGRO?

Es curioso verdad? Parece que estemos zumbados o algo así... Pero no, porque esa atracción irracional viene de una parte de nosotros que no queremos hacer consciente. Masocas? No! Más listos de lo que nos pensamos, jejeje! Os lo cuento genios!

Si os preguntarais más el porqué pasan las cosas, llegaríais a ver que tiene un sentido. Si sentís una atracción, por algo es. Os he dicho muchas veces que la vida lo que quiere es seguir adelante, pero todo no se queda en esa manera estática que lleva millones de años dando vueltas.

Cuando empezamos a darnos cuenta de nuestro alrededor, sentimos más atracción, pues en el fondo lo que queremos es aprender. Eso ya sabéis porqué...ubicación, recordáis? Todo tiene que estar claro. Pero hay algo más... Y es que en los peligros está la clave de cualidades que necesitamos ahora. Con esto no os quiero decir que vayáis buscando problemas, no hace falta, porque ya vienen solos. Sin darnos cuenta los vamos llamando, porque en ellos desarrollamos unas capacidades que las necesitamos para vivir en el mundo, sobre todo lo que nos vamos a encontrar a partir de ahora.

Por eso nos atrae! y la sociedad no para de atribuir a muchas de estas cosas poderes sobrenaturales que nos destruyen...y no os dais cuenta

que lo que destruye es pensar así.

Os cuento el secreto... Si aparece algo, por muy peligroso que parezca o que lo pinten...si aparece, es que lo podemos contener en el mundo de alguna manera sin que nos destruya. Es pura química! Y más si es algo que estamos en contacto constantemente. Lo que pueda parecer un peligro, o que nos lo presenten como destructor, ni caso! pues eso está ahí y lo podemos llevar. Ahora bien, deberemos hacer unos ajustes en nuestros "hardware's". Y como puede ser que no hayáis pillado nada, os pongo ejemplos.

Primero, los reyes del mambo...los tóxicos: ondas de los móviles, campos electromagnéticos del entorno, que cada vez son más con tanta red por el mundo, el tabaco, los tóxicos del aire, los gobiernos corruptos (los peores), y luego esas cosas que oímos de los Chemtrails, el HAARP...

Vayamos a lo que tenemos más cerca, el móvil, que con tanta app no para en todo el día. Si las ondas no nos van bien, por qué nos atrae llevar móvil? Porque apartarnos de él nos priva de desarrollar "inmunidad" a esas ondas. No os diré que es un bálsamo de dioses, porque nos afectan, por supuesto! pero tenemos la capacidad que no nos afecte. Si nos protegemos tanto de todo, no vamos a desarrollar lo que PODEMOS desarrollar para vivir en el mundo, y entonces sí que nos vamos a morir, porque las ondas no solo no van a desaparecer, sino que cada vez van a ir a más, y el que no sepa vivir en ellas, no va a poder vivir en este mundo.

Tras esto, todavía hay un secreto más impactante, pero eso os lo dejo como privilegio para que lo descubráis por vosotros mismos. Se trata de descubrir lo que supone para el planeta que aprovechéis estos "peligros" para crecer.

Y ahora os preguntaréis cómo hacerlo... Cómo adaptarse a todas estas ondas? El cuerpo, que ya sabéis que es un sabio, lo sabe, y de hecho estamos más adaptados que hace un tiempo. Solo tenemos que quitar la barrera de clasificarlo como peligro, y por supuesto, empezar a creer en nosotros mismos. El miedo nos cierra puertas, acobarda, impide ver la verdad. Solo haced un cambio y considerad todo esto como algo a lo que tenéis que conseguir que no os afecte, y que podéis hacerlo. Todas estas ondas son amigos que nos ayudan a evolucionar, nos permiten vivir en otro tipo de mundo donde vamos a vivir cada vez más intensamente. Conservad lo que sois y mejoradlo, es la clave, el resto viene solo :-)

48 SEÑALES... EL LENGUAJE OCULTO DEL ENTORNO

Vais a aprender a pensar? jajaja no me lo creo. Es broma! por supuesto que vais aprender, si no, no estaría yo aquí dándoos la lata con tanto artículo :)

Señales? Sí, es el lenguaje de la materia. Os explico!

En el planeta se hablan muchos idiomas, y la gente los aprende. Está bien... Pero hay uno que es como una especie de lenguaje universal, y que no se conoce porque no lo enseñan en ninguna academia, y tampoco la gente se preocupa de saber si existe.

Saber lo sabemos, pero no conscientemente.

Lo que nos rodea es información. Si miras algo por mirar, te quedas con datos superficiales sin llegar a más. Pero si a ese mirar le pones conciencia, es como si abriéramos los ojos a un nuevo mundo. Y es el mismo mundo, solo que antes no lo estábamos mirando. Poner conciencia empieza poniendo atención a lo que haces. Entonces empiezas a preguntarte si eso que miras es algo más, pues al ponerle atención captas que es así. Y como te preguntas, llegan las respuestas... Y empiezas a darte cuenta de que un objeto y otro, o una persona y otra tienen cosas en común. Entonces empieza a crecer la curiosidad...buscas y encuentras más! wowwww! Y empiezas a ver las cosas comunes, y eso ya roza el concepto de idea... Entonces flypas! Porque ya no miras, sientes eso, te fusionas con lo que estás mirando. A partir de aquí ya no flypas...porque llegas a la comunicación natural con tu entorno y es tan natural, que no lo sientes como algo extraordinario, ya forma parte de ti.

Esto es tal como lo vivimos, y tal y como lo viven los animales, y las plantas. La diferencia? La conciencia. Si le pones conciencia, te enteras, si no, no.

Empecemos a verlo en las formas, la esfera, el hexágono, el ángulo, la hélice, la espiral... Un científico conocido en España, Jorge Wagensberg, hizo un trabajo muy interesante sobre estas formas. En lo que respecta al tema que os explico, solo saber que todo lo que en la naturaleza tiene forma redonda, protege. Y lo que es hexagonal,

pavimenta, los ángulos penetran (como los pinchos), son los que más entran en el espacio, la espiral empaqueta (pensad en el ADN)... Son formas que han sobrevivido porque son las que se han adaptado más fácilmente al medio, han llevado mejor los problemas del existir.

Pero la información no se limita a las formas que más hay en la naturaleza. En nuestro entorno existen muchas más formas. Por qué os hablo de la forma, como si ese contorno nos revelara aquello que es importante? Porque lo revela...IN-FORMA-CIÓN...Pensad que todo es información, y lo que hay detrás de estas "formas" son mucho más que simples datos. Es identidad, que se expresa en la materia de esa manera. Pensad que la identidad es lo que identifica. Por ejemplo, nuestros cuerpos más o menos tienen la misma forma, tenemos un tronco, unas piernas, una cabeza, unos órganos, nuestra forma es común, y revela información de especie. Todas las cosas cuadradas tienen en común el cuadrado o el cubo. Y qué hay tras esto? Os invito a descubrirlo vosotros. Mirad un cuadrado o un cubo durante un rato...o una silla, con esta manera que os he explicado y veréis qué os pasa. Como ya sabéis que lo que busco es que aprendáis a llegar por vosotros mismos, os explico hasta aquí. Y a partir de aquí sois vosotros los que podéis o no mirar de otra manera. La información que necesitáis ya la tenéis! Ahora lo que falta, lo ponéis vosotros :-)

49 ¿QUÉ ES EL TIEMPO?

El Tiempo es el espacio entre la percepción y su entendimiento.

Probablemente es una de las preguntas más formuladas en lo que se refiere a la existencia. Vivimos en el tiempo, dicen algunos, otros dicen que el tiempo es la cuarta dimensión y se queda así, otros dicen que no existe...

Está bien que pensemos, y plantearnos qué es el tiempo es una pregunta que contribuye a nuestro desarrollo perceptivo. Por momentos intentamos vivir a cámara lenta el proceso de la temporalidad, para darnos cuenta de todo lo que sea de su existencia. Pensar en el tiempo nos lleva al reloj, y está bien porque nos adentra en el concepto de

ciclo, el valor de una "medida", básicamente valores numéricos que hemos atribuido con la finalidad consciente o no, de concretizar, de hacerlo finito. Empezamos por aquí si os va bien, pero llega un momento en que vemos que la secuencia numérica da vueltas en sí misma, es simplemente una expresión que se queda en lo concreto. Sí, y ahora os propongo entrar en la parte subjetiva del asunto. Cada uno percibimos el tiempo de manera diferente, e incluso uno mismo a veces lo percibe con más rapidez o lentitud. La percepción es lo más cercano que tenemos para poder adentrarnos en esa cámara lenta, donde podemos ver algún aspecto más de este evento. Y, ¿qué vemos?. Vemos que las cosas pasan porque existen elementos que la componen, con una funcionalidad muy clara por encima de las funcionalidades habituales y que es puramente interactiva. La existencia se manifiesta en contacto de sustancias, que van del estado de inmediatez del primer contacto hasta la percepción consciente que aporta el entendimiento de dicho estado nuevo. Ese "espacio" es lo que percibimos como tiempo.

La percepción inmediata es impactante para una mente que empieza su desarrollo. En etapas de desarrollo relativas al sistema vida, la información es percibida con naturalidad, es ese animalito en su ecosistema en estado íntegro que lleva en sí la comprensión de cualquier fenómeno relativo a su supervivencia, pues no hay que desarrollar nada más en ese momento, no hay un requerimiento de saber nada más. En cambio, con el desarrollo de la mente, la complejidad de los fenómenos nos adentra en la comprensión, un fenómeno todavía no muy "comprendido", dada la complejidad que requiere el conocimiento de los sistemas de percepción y nuestra necesidad de ubicarnos, de dar explicación a todo lo que nos concierne. La comprensión inmediata no se basa en prejuicios, estados de la mente en sus primeras fases para manifestar el movimiento de la información, esas interacciones tan necesarias para enriquecernos existencialmente. El desarrollo de la mente manifiesta esa percepción que es el tiempo y que es relativa pero a la vez colectivamente igual para la comprensión de algunos fenómenos generales en especies que se manifiestan en unos estados comunes, y así, poder estar más o menos juntos y entendernos, compartir ideas, cuestiones, estados psíquicos... Es el tiempo común del reloj.

Para comprender esto mejor daremos algo más de tiempo, en palabras y en lectura...

Pensad en cómo sería un cerebro que funcionase al 100% de su capacidad. De entrada habría una percepción absoluta de todo lo que

se refiere a las sustancias comunes que tiene con su sistema corporal manifestado, y esto, es difícil de imaginar sin salir de la previsibilidad de lo ya conocido. Entonces, preguntaos para qué necesitaríamos tiempo. ¡Si todo lo referente a esas sustancias ya es conocido y sabido! Es como si ya nos conociéramos cada rincón del mundo. Entonces tendríamos que cambiar de mundo y ello implica tener un cuerpo adecuado para vivir en él. Sería como nacer de nuevo, y empezaríamos a acumular datos con cada contacto. Cada interacción que realicemos, no solo la registramos sino la debemos entender, para ubicarnos, para dar sentido y saberla encontrar cuando se requiera.

Así pues la comprensión, a cada nivel, requiere de unos estados cuyos matices son únicamente de cada individuo, que nos sirven para protegernos de esa "desubicación" que no puede permitirse la existencia si su finalidad es continuar. Y en esta fase de la evolución, donde la mente está en su primeras etapas de desarrollo necesitamos de estos estados para sostener la esencia misma de la información.

50 CÓMO SENTIRTE SEGURO DE TI MISMO

Ya lo dice la expresión..."seguro de ti mismo", quiere decir que tu seguridad debes encontrarla en algo que tengas tú...y no en cosas externas como las que os aferráis como paparras! jajaja! Vayamos al grano, la seguridad en uno mismo existe, es más, es la verdad más grande que podáis contemplar. Os lo explico!

Uno mismo...uno mismo... Os preguntaréis "tengo algo que pueda hacerme un ser fuerte y seguro?" Pues claro geniecillos, tanto mirar hacia fuera y os estáis perdiendo lo mejor de la vida, todo lo que podéis hacer.

La seguridad es algo que "ES"...o sea, la Verdad. Fijaos que cuando preguntáis a alguien algo y os responden, si os queréis asegurar preguntáis "estás seguro?". Cuando empiezas a vivir en la Verdad, la seguridad en ti mismo aumenta. Es así, y os lo puedo demostrar de muchas maneras.

Primero os explicaré por que la verdad nos produce esto. Es muy simple. Nuestro cuerpo físico es un sabio, porque está hecho de una materia que lleva millones de años evolucionando y si os fijáis, tiene una sabiduría y una organización impecable. Con las agresiones que le damos y aguanta. Y si no hace más es porque no creéis en él, y es como si no pudiera actuar regenerándose y poniendo todo en su sitio cuando hace falta. Ya lo intenta pero nos han inculcado que no vale nada y la gran mayoría hace caso.

Nuestro cuerpo es fuerte, sabio y puede con todo si estás de su lado. Estar de su lado es reconocer la Verdad. Nuestro cuerpo funciona así, y ante la mentira se debilita. Eso lo podéis observar muchas veces. Por ejemplo, os levantáis por la mañana con energía, os ponéis a hacer algo y al momento os sentís cansados... O al revés, estáis cansados y os ponéis a hacer algo y empezáis a cargar las pilas. Cómo puede ser? Por que lo que hacemos influye en nuestra fortaleza, y si es algo que "ES" aparece energía... si es algo que "no es" nos cansamos. Por qué? Porque nuestro cuerpo responde a la Verdad como es propio de su naturaleza sabia. Sabe las cosas y si estáis tomando un camino equivocado para ese momento reacciona así. A esto yo le llamo "entropía cotidiana". Ahora aplícalo a lo que creemos de nosotros mismos. La Verdad es que somos un sabio, un héroe, y tenemos el poder de restablecer nuestra salud, tomar decisiones, pensar como genios, crear, innovar y con unos cientos de años y algunas mutaciones, hasta volar!

Aunque ahora el gran reto es creerte esto. Te explico cómo puedes verlo por ti mismo. De entrada olvídate de lo que te han contado sobre las personas, sobre lo que somos. No te lo creas. Sí, sí...no te lo creas sin más. Empieza pensando por ti mismo en esto que te acabo de decir... Piensa en la vida, en la obra de arte de la naturaleza, de cómo se mantiene un ecosistema. Piensa en que llevamos millones de años y si no nos hemos ido es porque tenemos la fortaleza de sobrevivir por nosotros mismos, y esta fortaleza está en algún lado. Búscala...pues la Verdad se siente, tiene una sensación. Es aquello que sientes cuando sabes desde algo dentro de ti que es por ahí, y que sale de ti sin que nadie te haya dicho nada. Cuando sale algo así notas tu fuerza. Pero la tienes que buscar, provocarla para que salga, poniéndote serio, como si de ello dependiera que el mundo se destruyera o no. La Verdad es algo que aparece en momentos de responsabilidad, cuando hemos de demostrar nuestro valor, lo que realmente es importante. Empieza por aquí... Y cada vez que tomes una decisión fíjate en lo que

te pasa, aunque sea qué desayuno hoy. Obsérvate, solo a ti, porque esto es una cosa de ti contigo.

Tú sabes la Verdad, desde dentro de ti la sabes, pero no te has parado a pensar. Adéntrate a saber lo que eres...la seguridad es tu Verdad! Entra en ello cada día, muchas veces, y ya verás lo que pasa :-)

51 ENCAJAMOS EN EL MUNDO?

El planeta es un gran ecosistema. Hay en él muchas cosas, personas, animales, plantas, piedras... Y todo tiene su razón de ser, porque si no, no existiría. Nos mezclamos en un lugar al que llamamos mundo muchos elementos diferentes. Como en una reacción química nos pasamos el tiempo intentando estabilizarnos...y por lo que parece no lo conseguimos del todo. Por qué??? Os explico cómo conseguirlo!

Es muy sencillo. Solo tienes que ser tú mismo... Algunos pensaréis que es una tarea difícil...o fácil... El tema está en que cómo sabes lo que eres tú y lo que no? necesitamos puntos de referencia, algo por donde empezar.

Os expliqué en uno de los posts anteriores en qué consistía ser una persona segura. Os hablé de nuestro sabio, nuestro cuerpo que lo sabe todo porque tiene una manera de comunicarse con lo demás...podemos decir desde la esencia. Se acerca al máximo a las cosas, y claro, lo que capta es todo sobre esa cosa. No tiene prejuicios y además ya siente que esa cosa es como su amigo. La vida se siente toda unida, todo está conectado.

Cuando nos damos cuenta de lo que sabe el cuerpo, lo que pasa después es casi mágico. Primero es como si en el cerebro se nos encendiera una luz y empezamos a ver las cosas...porque las sentimos. Por primera vez, tenemos algo muy claro y no es porque lo entendamos con la mente...lo comprendemos desde una parte de nosotros que todavía no explicamos, pero sabemos que es cierto...algo en nosotros nos dice por primera vez que estamos seguros. Tenemos que aprender a distinguirlo de un estado emocional, en el cual nos lanzamos y sentimos ese impulso como si fuera por allí por donde tenemos que ir. La diferencia es esa emoción, que cuando realmente es la seguridad de

la que os hablo, lo que sentimos es una mezcla entre seriedad y felicidad. Partiendo de este estado, te mueves, y como eres tú, todo lo que vas escogiendo es para ampliarte, no te desvías de lo que eres y poco a poco te vas encajando en el mundo, vas encontrando tu lugar.

Esto sería la definición más cercana de felicidad, cuando tienes más claro quien eres, y no es solo el hecho de saberlo, es el hecho de que, aunque ahora nos parezca algo difícil de creer, somos una maravilla. Que!...No os lo creéis? Lo entiendo...tal y como está el mundo, es lógico que a veces os veáis como una porquería. Pero no avancéis en ello...cuestionáoslo!

En qué consiste la felicidad? Va! pensad en un momento en el que os hayáis sentido lo que consideráis felices, un bienestar grande.

Hasta aquí más o menos podemos entenderlo...aunque hay más. Tú contigo mismo eres un pequeño ecosistema, pero a partir de ti, tú y el resto de personas somos otro. Si una persona no está en la parte del puzzle que le es afín es que se encuentra en otra...que seguramente es la parte de otra persona.

El desequilibrio o el equilibrio de uno acaba afectando a todos, por eso cada uno debe ocuparse de sí mismo, para transmitir lo mejor de ti a los demás. Si tu encuentras tu lugar en el puzzle, dejarás libre el que no era para que lo encuentre quien realmente tiene que ocuparlo. unos y otros nos ayudamos siendo nosotros mismos. Es el secreto :-)

52 EMOCIÓN Y SENTIMIENTO, DOS COSAS DISTINTAS

Cuántas veces hablamos por hablar? Repitiendo las mismas palabras sin saber exactamente qué significan? El 90% de las veces...(por no decir 100%) La inercia empieza a ser algo serio, hasta en la palabra. Queréis saber cómo aprender a hablar con conciencia? Os explico cómo hacerlo con un ejemplo, la diferencia entre emoción y sentimiento.

Poner conciencia es fijarte en lo que haces, en lo que dices, en lo que miras...depende del verbo, o sea de la acción que estés haciendo. La

conciencia es algo muy grande dentro de nosotros, pero desarrollarla no ocupa nada. Es la acción del "mientras", así que no me digáis "es que... no tengo Tiempo de desarrollar la conciencia..." Y un churro patatero!!! Que no os da tiempo? Primero de todo, tenéis 24 horas en el tiempo conocido, y si lo estiráis, todavía más, y ya os enseñé cómo hacerlo así que no tenéis excusa, jajaja, solo necesitáis querer. Vuestro tiempo, lo d-a-i-s, sí sois amos del Tiempo, lo dais a vuestras tareas de cada día, y la conciencia, es un "mientras". Cuando estás haciendo algo, le pones conciencia. No le das tiempo extra, en la misma acción la metes.

Y cómo saber qué es emoción y sentimiento? Cuando las sientas, ponle conciencia, te metes a observar lo que sientes. Y si no sabes si lo que sientes es emoción, métete y ya encontrarás el nombre más tarde. De entrada, voy a entrar con vosotros en estos conceptos. Vamos!

Emoción:

Fijaos bien... e-motion. A qué os suena? Movimiento! La emoción es "spin"...te mueve. De hecho es lo que genera el movimiento, te saca de donde estés. En la práctica, es lo que te impulsa a hacer algo. Ahora siéntelo, notas el movimiento? (si no lo notas es que no te has metido...bien, pues dale tiempo). Para los que lo notan, seguimos >>>> La emoción es deseo, pero se queda ahí, es solo lo que genera el movimiento que necesitas para hacer algo. La chispa! No tiene límites, pero está limitado a su expresión, se queda ahí, en un "spin". Es como si estuviera dentro de un contenedor a punto de rebosarse, y puede ser grande...muy grande! y se expande. Todo lo emotivo nunca es suficiente. Y además solo te concierne a ti, es algo que vives tú sólo.

Sentimiento:

Viene de "sentir", una palabra que se le daba al oír. Y aquí podríamos abrir una puerta a otro mundo...pero lo vamos a dejar para más adelante. Os planteo la pregunta: Es que el sonido tiene que ver con la identidad? jejeje... Seguimos!

Sentimiento es empatía. Entrad...ya no sentís ese "spin", es algo más estable. Y si vais entrando os daréis cuenta de que no tiene nada que ver emoción y sentimiento. Es algo más relacionado con la sensación, el sentir algo... Cuando tienes sensibilidad percibes más información del entorno y de las personas. Pero en qué consiste realmente esta empatía? Cómo funciona el sentir? Vais entrando y ya veis que de

"spin", nada. Es algo que empieza siendo indefinido pero que a más sentimiento podéis definir más, aunque sin llegar a darle número, pues no tiene. El hecho de definirlo es controlarlo, en el sentido de tenerlo claro...y a más sensibilidad más todavía. Me diréis que si mezclo sensación con sentimiento... Es que es el mismo camino en diferentes fases. El sentimiento es una empatía, que previamente has captado con una sensación. Y se le llama sensación con todo conocimiento, jajaja, porque realmente captamos el entorno con sensaciones físicas (esto está relacionado con el secreto del oído de antes que ya os contaré) y poco a poco las vamos haciendo más solidas, de ahí el sentimiento, pues cuando arreglas tus "desaveniencias" con eso que has sentido, típico en el primer contacto, sientes empatía hacia ello, ya te es familiar. El sentimiento eres tú quien lo siente, pero siempre hay algo implicado, algo que has sentido y que estás integrando, aprendiendo a llevar. En cambio la emoción es algo que sientes tú sólo y que hay un móvil, por el que sientes deseos de moverte hacia ello, pero no lo has sentido, todavía no.

A partir de aquí, pensad en la alegría, tristeza, ira, euforia... Dónde las colocaríais? Algunas son emociones...otras sentimientos. La ira por ejemplo es algo que le falta control, se sale de su sitio. Si hubiera empatía el que siente ira se pondría en la piel del otro y ya entras en otro estado. En cambio tiene más que ver con la emoción, pero no es una emoción pura. Con la ira sientes movimiento, el impulso desfrenado, pero va a más. La emoción pura se queda solo en el impulso. La euforia también sería algo como la ira, con más descontrol si os fijáis. En cambio la alegría y la tristeza son más pasivos, son algo más controlado y los podemos catalogar como sentimientos, pero no tienen por qué ser algo empático.

La clave para entender todo esto de fondo está en esa sensación que simboliza el contacto, con lo que sea, ese secretillo del sonido y la identidad que tengo pendiente de explicaros. Antes mejor que entendáis todo esto, y que con ello aprendáis a meteos en las cosas. Conciencia geniecillos!

Supongo que habéis oído esta frase muchas veces, pero como de costumbre, ni caso. Tenéis que ser más curiosos... En este caso, más que curiosidad será cotilleo, porque después de lo que os explique, las caras de las personas no os serán indiferentes, jijiji! Te atreves a continuar? Pues ves a buscar un espejo

“Un pensamiento se convierte en una acción, una acción se convierte en una actitud, y una actitud en un destino” Es un fragmento de una de las mejores películas que he visto, Verbo, de Eduardo Chapero-Jackson.

El tema es que si pensamos mucho una cosa, o simplemente conectamos mucho tiempo, eso se convierte en parte de nosotros. Sí, nuestras caras llevan una herencia cuando nacemos, pero a lo largo de nuestra vida, nuestra manera de ser se refleja en la cara, en el cuerpo... en nuestra materia.

Va!, voy a entrar un poco más...ya sabéis que me gusta manteneros “despiertos”, jejeje! ¿Sabéis que hay detrás de esto? La famosa ley de gravedad... Y no busquéis esta manera de ver la gravedad en libros científicos, porque la física no se lo plantea de esta manera, están tan liados con el átomo que no se fijan que las personas somos átomos, y que si quieres conectar con uno de ellos no tienes que construir un acelerador. El secreto de la ley de gravedad está en una cosa que tenemos y que yo la llamo “Pensum”, y es de aquí donde salen nuestros pensamientos. Fijaos que la ley de gravedad se llama “curvatura espacio-tiempo” y se dice que el tejido espacio-tiempo se deforma por la gravedad... Jejeje...Lo pilláis? Este “Súper-Pensum” “deforma” el tejido espacio-tiempo, o sea nuestra materia, dándole forma, que es la “deformación” del tejido básico. Sí? Ehhh es que si no os pongo algo más de nivel os quedáis ahí! tenéis que aprender a pensar!!! si no ese “Pensum” no se desarrolla y vuestra materia es el pensamiento de otro. Y aquí viene el cotilleo... ¿De quién (“otro”)? A quien cedáis vuestro poder...y aunque sé que no os gustará lo que os digo, es una manera que salgáis de ello.

Hay cosas que no queréis hacer por vosotros mismos, y cedéis el poder para que lo hagan otros. Y ahí están, los gobiernos y los medicamentos...los que piensan por ti y los que deciden por ti. Sea quien sea, te estás dejando atrofiar, pues tus capacidades de no usarlas se pierden. Y no solo eso... Si te fallas a ti mismo te conviertes en uno de ellos...y te vuelves tan feo como ellos! Pues tu materia no es tuya... pertenece a otros.

Qué pasa? Que no sabíais por que los corruptos son tan feos? Pues es

por esto! Pero no se ve en una persona joven... En estos podrás ver que es feo por dentro, en su mirada, pero su materia no cambiará hasta que pase más tiempo, pues ha de estar mucho tiempo con pensamientos corruptos para volverse así.

Y quien es...es. Y es interesante ver la evolución de la cara de una persona a lo largo de su vida, independientemente de que envejezca o no, su cara muestra cómo han sido sus pensamientos, y si han involucionado, su materia es como si se retorciera... Tanto tiempo así, se han cristalizado.

Para los que queráis más, os digo que además, cada rasgo específico tiene un significado. Es como cuando decimos, esta contractura, tiene nombre. Pues eso, tenemos tantas cualidades diferentes y todas empiezan en nuestros pensamientos. Así que ya sabéis mi consejo... pensad lo que os dé la gana, pero teniendo muy claro dónde se encuentra

54 AVANZAR ES DECIDIR POR TI. 1ª PARTE: EL MIEDO SE RESUELVE ENTRANDO

Entre otras cosas, ser Libre significa ser capaz de tomar decisiones por ti mismo...elemental cerebritos ^^ Pero la mayoría de las veces el "hombre del saco" (...o sea el miedo) aparece en ese momento que nos atrevemos a sacar la valentía para chafarnos la fiesta. El miedo te tira atrás, te hace dudar y no sentirte seguro. Es una lucha entre tú y él. Como vencerlo? Va! Si lo sabes todo! Lo que te falta saber es que lo sabes :-)

Te encuentras ante una decisión. Puede ser algo de gran responsabilidad o de poca, pero igualmente quieres no equivocarte. Eso que significa? La pregunta es una, la respuesta de momento son muchas posibilidades, y puedes ir descartando alguna pero casi siempre te van a quedar dos como mínimo, que es lo que ponemos en la balanza para valorar cuál es la mejor opción.

También pasa muchas veces que no vemos dichas opciones, o sea que no es un tema de decidir sino de encontrar una respuesta...o varias, a las que luego pondrás en la balanza si quieres decidirte por una. En este último caso lo que vives es la tensión del entender (en-tensión), y si

aprendes a usarla, llegas directamente a la respuesta. Es como un estado de supervivencia que casi sin pensar te hace reaccionar (en el próximo post entro en ello y os lo amplío!).

Lo que hace que decidamos una u otra, podemos llamarle "encaje" con el momento o con las circunstancias. Por ejemplo, decidir la ropa que te vas a poner dependerá de donde vayas o de la época del año. Toda la ropa tiene el mismo valor pero en un momento o circunstancias concretas, tiene más valor una u otra. Eso es encontrar la "química", porque con el frío va a encajar mejor un buen abrigo y con el verano, un bañador.

Este ejemplo es muy sencillo...y todo funciona igual, lo que pasa, es que las condiciones que están alrededor de esa decisión son más simples o más complejas. Eso quiere decir que hay más elementos en juego, y según lo que sea, la mayoría de estos elementos no son visibles.

Aquí ya nos ponemos a hacer de detectives...y cuanto más cuenta te des de todo, más fácil te será tomar la decisión, porque en la decisión, todo encaja.

En el ejemplo de la ropa, solo teníamos que ver la temporada, algo fácil...era como lo que puede ser para nosotros esos juegos de los bebés de encajar piezas. Si ampliamos la dificultad, el proceso de "darte cuenta" es igual, pero tiene que llegar a más partes. Y cómo lo haces? Desarrollando capacidad para darte cuenta de más cosas. Es como cuando amplías el ordenador y puedes procesar más información.

Pues vamos a ampliarlo! Tu ordenador interno...no el linux.

Las circunstancias ya están dadas, el reto es encontrar lo que encaja más, o sea, que el tema depende de ti... Hagamos un esquema de la aventura:

LA SITUACIÓN TÚ con tus capacidades
LO QUE ENCAJA (respuesta)

Saber la solución implica reto, porque...por si no os habéis dado cuenta, lo que nos pasa en la vida es para que mejoremos. Tras lo que te pasa siempre hay una lección a aprender, y precisamente es una lección que requiere que superes tu límite más destacado. Todo se mueve para que superes eso que tienes "pendiente" en ese momento. Sí...sí, y

generalmente es algo que llevas arrastrando...que además tienes tendencia a esquivar cuando se presenta. Ahí está tu miedo!!! Cuando conozcas más cómo funcionamos entenderás lo que es encajar, pues verás esa química en todo y con una exactitud tremenda. Verás que tu límite tiene que ver con la situación y con las posibilidades de solucionarla... Y además, verás que la solución que más encaja es igual a lo que tu desarrollarás cuando superes tu límite. El día que veas esto, con todo el encaje de sus componentes, como pasa en una buena película, o cualquier obra maestra, flyparás! Porque un acontecimiento es, de hecho, toda una obra de arte. De quien? De la materia, la vida, la naturaleza, o dile como te dé la gana...pero en el fondo es materia.

Encontrar ese encaje es cuestión de llegar a más elementos de esa "película", que por supuesto no se limita a ver solo las diferentes posibilidades... Mira el esquema...la solución está en ti, porque tu eres el implicado en esa historia y ella (la historia) está ahí para que tu superes tu límite.

Así que, primero, defínelo. Qué es lo que más te cuesta superar? Lo sabes seguro...si te das cuenta, busca correspondencias, o sea, busca lo que tiene que ver con las opciones de tu decisión. Si no te das cuenta primero tendrás que identificarlo, así que tendrás que meterte más en ti mismo y eso se hace con sinceridad. Es como si se acabara el mundo y tienes que sacar lo mejor de ti para salvarlo. Ahí dejas todas las barreras, prejuicios, tonterías, dudas (es que no te puedes ni parar a dudar!!! Que se acaba el mundo y solo depende de ti salvarlo!!! Jajaja!) y te centras en lo importante. La mayor parte del comportamiento suelen ser cosas que no sirven..."paja", aprende a sacarlas y enfrentarte a algo con la seriedad del máximo riesgo es una manera muy efectiva.

Volvamos a eso de "llegar a más". Empiezan las prácticas, jejeje...coge una de las opciones y di todo lo que se te ocurra de ella. Se te acaba la cuerda... Tira del hilo, entra más, observa cosas que antes no habías observado. Sigue tirando del hilo... Ahora deja el hilo y empieza a relacionarlo. Escríbelo, y subraya los verbos. Ahora olvídate de la opción y lee solo los verbos...varias veces, en voz alta. Busca las correspondencias en ti. O sea, tu relación con esas acciones. Haz lo mismo con las demás opciones...

Ohhhh! Si lo has hecho, es posible que empieces a ver las orejillas de esa "química".

Cuando aprendas a hacer esto una y otra vez, empezarás a desarrollar

capacidad de captar más el entorno y sus encajes. Más tarde será automático. Si hay algo que podemos conservar de nuestras comodidades es la costumbre, jejeje! En este "caos", cuando te acostumbras a captar el "encaje" (...pues por si no lo sabes tiene una sensación específica) encontrarás la respuesta sin pensarla. El desarrollo parece que va así, primero aprendes a pensar, y luego, pasas a la intuición.

55 "SI NO ESTÁS EN TENSIÓN NO ERES UN EN-TENDIDO" (Avanzar es decidir por ti 2ª parte)

Seguimos con las decisiones, jejeje! Ahí están, comiéndose ese Tiempo tan valioso cuando se alargan en la duda. Recordáis el esquema de "La situación, Tú y la respuesta? pues eso se puede hacer algo eterno. A veces puedes escabullirte, aunque no por mucho tiempo. Cuando la decisión aprieta, la tensión se puede volver muy asfixiante. Pero es que si no estás en-tensión, no eres un en-tendido.

Os expliqué en la primera parte del post que la pregunta y la respuesta tienen una química, un encaje, y también os dije que ese encaje tiene una sensación (el que quiera saber más sobre ello, tenéis más info en este post "Con qué se percibe la Verdad?") . La tensión es la resistencia a "fusionarse" con esa sensación, y se mide en Tiempo.

Fijaos una cosa...para entender algo, le damos Tiempo, verdad? Y si tenemos más tiempo para entenderlo no nos supone una tensión fuerte, el tiempo no nos persigue para que entendamos o tomemos esa decisión ya. La tensión no se va, pero queda más "repartida" en el Tiempo.

Entonces...qué es esa tensión? Es comprender con la mente.

La opción más acertada existe, y la sabes de sobras (desde tu parte vida, como os he explicado muchas veces). Pero como la vida se va ampliando, y comprender algo es un asunto de más partes de nosotros, desde la mente, las opciones las ves como posibilidad.... Y eres tú que te enfrentas a resolverlo.

El cerebro y el sistema nervioso es una red de conexiones eléctricas que funciona igual que un ordenador. Es electricidad lo que corre por nuestro cuerpo!!! Sentidla!!! brrrrrrr! Cada vez que alguien se os acerca a haceros cosquillas y lo veis venir lo estáis sintiendo! Cualquier alerta dispara esa electricidad, ponéis todos los receptores al máximo, como si estuvierais pendientes de un gran peligro.

Y no es menor peligro una respuesta que no encontráis y que os aprietan a resolver...jejeje! Pero es precisamente en esa máxima tensión, que sacáis vuestros mejores recursos!!! POR NARICES!!! Entonces, os convertís en "Correcaminos", llegando a la respuesta al momento.

Entendedlo como un acto de supervivencia, donde se pone todo a juego para salvar la vida!

Ahahahaha! Y los que no llegan a ver la respuesta? Si no llegas es porque te quedas bloqueado. El secreto es no parar el movimiento de la tensión, aunque veas que va al máximo y pienses que no puedes más... La verdad es que sí que puedes! Siempre puedes justamente con lo que se te pone delante, si no, no se pone.

Cuando te bloqueas, eres tú mismo...con tu tontería de que no puedes hacerlo...el miedo otra vez. Y para esto la mejor solución es observar los fenómenos de la vida y ver que hay un sentido en todo lo que se nos presenta, y que si aparece es porque lo podemos sostener.... Pero esto lo has de comprobar tu. En el momento que lo sepas, ya no tendrás miedo, pues en el hecho de saberlo se crea la confianza en uno mismo, y entonces, te centras en encontrar la manera de llegar, el "cómo", y es en la parte donde expandes tu creatividad y encima disfrutas con ello. Es una pasada verdad? Venga, ahora a ponerlo en marcha :-)

56 ¿SOMOS ESCLAVOS LIBRES?

El potencial que tenemos como especie es único, genial, excelente! Somos puros creadores, capaces de generar nuestro mundo y convivir sin violencia, sin hambre y todas esas atrocidades de las cuales nos avergonzaremos en el futuro. El conflicto forma parte del existir, pero ya hemos vivido bastante el mundo que alguien ha creado por nosotros.

Tenemos la capacidad de crear...lo que queramos, aunque antes debemos sacar esa absurda idea de que no somos nada sin... (que cada uno añada lo que le concierne)

¿Por qué esclavos? Porque nos encadenamos nosotros...

Somos seres libres que nos imponemos las ideas que otros piensan sin cuestionarlas. El acto de pensar se ha convertido en algo más, que la sociedad ha dejado para "que lo hagan unos pocos". Si estos pocos fueran sabios, conducirían a los demás por un tiempo para enseñarles...y más tarde dejarían que ellos emprendieran la aventura de hacerlo por sí mismos.

Pero si alguien no conoce la Verdad de nuestra naturaleza o quiere imponer otras "normas", aprovechará cualquier bajón en nuestra guardia para introducir una idea en lo más profundo de nosotros.

Lo que no usamos dejamos de potenciarlo. Cada uno tenemos nuestro particular talento, depende de la aventura en la que estemos inmersos en ese momento, tendrá unas características u otras y se refleja en nuestra intención.

Como especie tenemos unos atributos que son comunes en todos. Están ahí, y son la semilla de lo que podemos desarrollar. Me refiero a la cualidad esencial Humana, la libertad de ser creadores.

Si os fijáis, siempre os digo que vamos hacia lo Humano, pues a mi entender, nos estamos formando todavía. Hay que hacer aprendizajes previos que son necesarios para no crear monstruos.

El primer enfrentamiento es con la esclavitud. Tomar las riendas de tu propia creación es un acto que requiere de una voluntad tremenda, pues es una responsabilidad que nos produce respeto. En el fondo, el que te esclavizas eres tú mismo, y una parte de la sociedad "se presta" a cumplir tus sueños.

Lo que conocemos en estos momentos como valor máximo es la vida, y además es por lo que más tememos...hasta que te demuestras que hasta en eso, eres libre.

Hay dichos que dicen que la libertad has de ganártela...y no has de salir de ti mismo, la guerra ahora es con las propias ideas...de lo que somos y lo que podemos ser. Ahí está el reto de cada uno.

Una idea absurda fundamenta nuestra existencia, está ahí desde hace mucho tiempo, en lo más profundo. Tan arraigada, que cuando se plantea lo contrario, es visto como algo muy fuera de lugar.

¿Cómo ir a por ella? ...Y cambiarla, claro.

De entrada pensad que es una idea "eje", algo que tenemos como "inamovible" pues es lo que fundamenta nuestra seguridad. Sacarla sin tener nada que ocupar ese lugar es como un suicidio, somos nosotros mismos que la mantenemos para conservar nuestra cordura.

Entonces, ¿en qué se ha de basar esa idea "eje"? Necesitamos un punto de referencia, dado que no empezamos de 0. Hemos de contar con lo que ya es... Y lo que tenemos es una materia viva que lleva la información de todo lo que existe como materia matriz y el potencial de sus diferentes combinaciones. Es previsible y es la base en la que nosotros continuamos libremente con nuestra particular creación. Fijaos que ya nacemos con una materia física más o menos formada, que vamos ampliando con lo que vamos adquiriendo del entorno. No os confundáis, la ampliación no es conocimiento, este nos sirve para que generemos una manera de llegar a él, que es lo que ampliamos. Por eso cada profesión genera su particular "hardware" con el uso de una manera concreta de pensar.

Cuando comprendemos lo que somos y lo que podemos llegar a ser, lo usamos, poniendo en marcha cualidades que nos enriquecen de una manera o de otra.

Somos libres de crearnos nuestra propia manera de interaccionar, de creer en la Verdad de lo que somos o de acogernos a una idea falsa. No hay reglas...eres tú y tu pensamiento.

La libertad existe, pero para que se manifieste hemos de crear su fundamento en nosotros. Hemos de ver con claridad que realmente somos eso.

Tu abres la puerta...tu entras lo que quieres y echas lo que no quieres, y esa absurda idea de que es alguien que te cura y no tú, necesita una crisis...y ya está pasando! La Verdad de lo que somos no puede ser eternamente secuestrada. Los empujes de la evolución favorecen que manifestemos nuestra Verdad, y si no es así, los valores que nos han establecido entran en crisis, para ponerlos en evidencia y comprender la Verdad de lo que somos.

Podemos ver en los que se han enfrentado un ejemplo, podemos entender desde la coherencia que es imposible que vengamos al mundo sin nuestra propia capacidad de autorestablecernos! Para ello hemos de saber contemplar (observar a los demás con conciencia) y detectar la Verdad, aprender a pensar, a comprender... Cualidades que además os van a encantar! Os lo aseguro, no hay nada más placentero que la propia certeza. Es la seguridad en uno mismo en persona :-)

57 QUÉ ES LA REALIDAD?

Está claro que como buenos observadores que somos (o estamos en ello) tenemos nuestra propia manera de ver las cosas y que a ello le llamamos realidad. Ya ya... Puede ser una manera de verlo desde un punto de vista. Pero un árbol, por mucho que cada uno lo podamos ver diferente, pertenece por sí mismo a una realidad que es la de la naturaleza o su creador, o como quieras llamarlo. Nos preguntamos si realmente existe un mundo real independientemente de nuestra percepción...

Lo que voy a contaros es ALUCINANTE... Preparaos!

Ya sabéis que llevo años investigando y trabajándome para poder llegar a más información del entorno y de mi misma. Pues en este proceso, me he dado cuenta de una cosa, que de entrada os puede parecer muy "Fringe". Yo todavía estoy flypando!

Al grano! En nuestro cuerpo, tenemos una parte que es una conexión directa con... "El mundo real". Y cuando os digo el mundo real, no me refiero al que estamos. Os lo voy a definir mejor para que no os penséis que estoy hablando de la película Matrix, ni es un universo alternativo como vemos en Fringe. Es otra cosa, podemos llamarle "Mundo puro".

De este mundo ya se ha hablado, muchos filósofos, grandes sabios hablaban de ello, pero hasta que no lo ves no te das cuenta, y piensas que eso es lo que decían los sabios.

Por ejemplo, uno de los que más se acercan es Platón con su "Mito de las cavernas", en el que los hombres, que estaban encadenados en una caverna, miraban las sombras que proyectaba el mundo real en una pared, y pensaban que aquello era la realidad.

Pues bien, ese mundo real que los hombres no veían pues estaban cegados, es lo que os he nombrado como "Mundo puro", y parece que es el mundo real... Entonces, la realidad que conocemos es como una sombra de ello.

Conozco desde hace muchos años este mito de Platón, pero hasta que no lo he visto con mis propios ojos y he empezado a plantearme qué

podía ser, y he buscado información, etc, no me he dado cuenta de que lo que veo es aquello.

Dicen los sabios antiguos que la realidad que conocemos son imágenes caídas... Esto (como la mayoría de las cosas que dicen estos sabios) de entrada nos pueden parecer muy simbólicas y como no las podemos de entrada comprobar, hasta que no llegamos a ello se queda ahí, como datos. Pero os explico mi historia, cómo me he dado cuenta, cómo veo este mundo, para que podáis tener una visión más cercana.

Este mundo siempre está, y en nosotros pasa como una película que siempre está proyectándose. Es el mundo que nos enseña cómo deberían ser las cosas. Quizá la palabra más cercana sería perfecto, aunque me gusta más decir que es la expresión más pura de algo, y que en esa "caída" (...esto de la caída, dejarlo para más adelante), se convierte en una expresión menos pura y que es el mundo en el que vivimos (quizá ahora os cuadra por qué está así...).

Entender por qué son imágenes también es otra tarea abstracta... Lo podéis mirar desde la perspectiva de estructuras, del concepto de la forma como identidad.

Por eso son formas muy perfectas, muy formadas, definidas.

Y se presentan, van pasando a un ritmo superior al que conocemos en la realidad habitual, pues es otra expresión del espacio-tiempo.

Os he dicho que siempre está, como las estrellas, que aunque sea de día y no las veamos, están ahí. Este lugar siempre está pues en el fondo es la estructura matriz del Cosmos, que por tener una similitud en sus componentes con una parte física de nuestro cuerpo, llega un momento en el que podemos verlo.

Os preguntaréis qué parte es... Pero eso os lo dejo para que lo descubráis vosotros, yo solo os enseño cómo llego yo.

Cuando era pequeña, ya me gustaba saber qué pasaba cuando nos quedábamos dormidos... Y claro, no me enteraba porque me dormía, jajaja! Pero en el momento que te despiertas, la cosa cambia porque vas del inconsciente al consciente, y como te vas despertando, si te entrenas poniendo atención a ese momento, llegas a vivir cada vez más tiempo en él.

Ya sabéis que el cerebro es un misterio... Entre otras cosas porque gran parte de lo que pasa aquí dentro no lo perciben las máquinas a las que los científicos ponen toda su confianza. Por qué? Porque la realidad

de nuestro cerebro se escapa a las combinaciones conocidas del espacio-tiempo. La única manera de conocer lo que pasa en nuestro cerebro es entrando por ti mismo, aprendiendo a conectar, a llevar la conciencia allí y observar por ti mismo lo que está pasando. Es lo que he hecho yo, sin forzar, sin buscar nada más que lo que la curiosidad te permite sostener. Sin máquinas, sin sustancias... Eres tú contigo mismo, en tu autenticidad. Entonces entras de la manera más segura y no hay peligro.

Sigo... Estirando el tiempo en ese momento y que cada vez iba a más, empecé a ver estas imágenes como si estuviera en un cine. Y es así, yo observo, no estoy dentro, estoy fuera observando una realidad preciosa que se presenta ante mí, pura, muy definida...

Os imagináis... Primero pensaba que podían ser imágenes del sueño, pero luego vi claramente que no eran. Son diferentes, éstas son más puras (si lo habéis visto me entenderéis). Los días pasaban y yo cada vez podía estirar más el tiempo en este lugar. Hubo un día que vi algo distinto. Me vi a mí, y supe que era yo por lo que hacía y por cómo lo hacía (algo muy particular mío). Ahí fue cuando pensé en Fringe... Imaginad qué flype! Estoy conectando con un universo alternativo? jajaja! Y luego me enteré que los grandes sabios hablan de ello... El mundo puro, que en nosotros existe una conexión y lo que os he explicado.

Como podéis suponer mi historia investigadora dio un giro, más bien pude comprender lo que años atrás estaba desarrollando y todos mis descubrimientos han cobrado sentido.

He seguido trabajando en ello, y en ello estoy, descubriendo más cosas, que no os explico para dejaros el privilegio a que lo hagáis vosotros.

El mundo es mucho más de lo que parece. Como es lo que vemos ya nos parece bien, pero os puedo asegurar que cuando entráis en otros campos lo que podéis encontrar es maravilloso, genial! Para entrar de manera segura, hacedlo natural, sin nada que impulse a estados, tenéis que llegar por vosotros mismos, pues es el filtro de lo que podéis sostener. Y si a priori no veis nada, tranquilos, sólo con tener en cuenta de que algo puede existir, es suficiente para que, cuando estéis preparados entréis. Vuestra naturalidad es la mejor protección. Son asuntos de la evolución, no hay que forzarlos, ni para que aparezcan, ni para que no aparezcan (ojo en esto, pues la mayoría de las personas están en este "forzar para que no aparezca").

Veréis las cosas cuando por algún momento os acerquéis a ellas, por pura química. Así pues la realidad de cada uno se ajusta más o menos a la verdadera realidad... Es más exacta (pura) o menos exacta (impura). Más Verdad o menos Verdad, jejeje! No hay más secreto! Feliz aventura :-)

58 CÓDIGO DEL ALMA

Decidir es un asunto que llega un momento que deja de ser algo del "piloto automático"... Y cuando esto pasa nos puede espantar. A nadie le gusta equivocarse, por supuesto, y el asunto se convierte en un aprendizaje, que podemos hacer a base de ostias (encontrándonos con las consecuencias) o de Conciencia (metiéndonos en las causas). Qué os parece? Nos metemos?

Ir por libre no significa no hacer nada. La pelotera social es tan inmensa que justifica tanta afición futbolística, jejeje... Os explico la metáfora... Somos como pelotas, esferas que pueden seguir todas direcciones pero que no tienen dentro esa flecha que te dice, "tengo todas las opciones, elijo ahora esta". Entonces la inercia de la sociedad, las direcciones de otros, te llevan, como llevan a cualquier pelota, hacia donde ellos quieren.

La primera dirección es un huevo... Una flecha que nace, y dejamos de ser pelota de fútbol para ser de béisbol. De esfera a elipsoide, qué os parece?

Hasta que no lo viváis, bien, como palabras puede sonar bonito o raro o haceros reír. Pero preparaos, porque por aquí, tarde o temprano pasamos todos. Cuándo pasa? Cuando TÚ quieras.

Bien, pues hasta el "no hacer nada", necesita un código, y si no te lo haces tú, la sociedad en la inercia te lo impone.

Por si no os habéis dado cuenta, este es un primer intento de la existencia de dejarnos probar el libre albedrío... Vaya! La hemos liado? Noooo, pues es cuestión de ser más listos y saber de qué manera

podemos hacerlo sin que se líe.

Somos como diamantes, estructuras que nos vamos formando y que según la forma que nos demos nos condiciona a ser de una manera o de otra. A partir de cómo seamos, viene la química, y atraemos lo que es afín.

Esto ocurre a todos los niveles, físico, emocional, mental... Y una buena parte está ahí ya desde la herencia, por eso las historias, las maneras de ser se repiten bastante de padres a hijos. Uno las puede ver o no de entrada, pero cuando las sabes vas a por ellas (por eso os las explico, para que os fijéis, jejeje!).

Un pensamiento es fácil cambiarlo, pero la estructura que los crea, ya no tanto. O sea, nuestra manera de pensar, de llegar a las cosas. Por eso siempre os digo que, si queréis las aprendáis todas y además os creéis (de crear) las vuestras propias, para que no se os escape nada. Entonces, ya sabéis, la mente condiciona la materia, pues así pensamos así atraemos.

Hasta aquí, vamos haciendo... Y la clave es la Conciencia, eso de lo que siempre os hablo y que en la práctica es poner atención a lo que haces. Actuar con Conciencia no es hacer por hacer, es hacer con sentido.

Y lo del "código"? Jajaja, aparece cuando la cosa se complica, a partir de aquí. O sea, cuando ya te pones en serio contigo... Esto pasa cuando el libre albedrío empieza a ser un asunto que lo que haces traspasa seriamente la barrera de ti mismo.

Cuanto más crecemos más nos aparecen nuestros fantasmas que no son más que cosas que nos sobran de nuestras etapas anteriores y que para transformarlos necesitamos algo más que ganas. Sí, sí, transformarlos, porque echarlos no se pueden echar. Son parte de ti, dónde los vas a tirar? Primero que no puedes sacarlos de ti mismo, y si lo haces sólo consigues compartirlos. Y sí, lo harás con quien parece que te los esté pidiendo a gritos, por eso se ha acercado a ti... Pero hay muchas maneras de vivir las cosas, y a veces con los demás nos juntamos para transformarlas juntos, dependerá de la voluntad no sólo tuya, sino del otro.

Cuando evolucionas, una de las cosas que puedes hacer es transformar, pues entiendes que eres responsable de tus historias y en

ningún momento se las delegas a otro. Además, con lo que vas a sacar de ello, tienes un tesoro en tus manos que no veías hasta que consideraste saber lo que era, y ver que quizá aquello en el fondo no te estaba fastidiando tanto.

La diferencia de cómo lo gestiones es tu actitud. Claro que puedes compartir tus historias! pero de manera constructiva, con tu dirección hacia el sacar ese tesoro, entonces, al otro no le afecta, pues lo que le transmites no es tu porquería, sino tu fuerza, i quizá es lo que el otro también necesita.

Os explico qué es esto del "Código"....

En una palabra: PROGRAMARTE. Y no me refiero a ponerte unas normas de horarios, trabajo, comidas... Eso no es nada. Programarte significa darte forma, moldear tu (podemos decir) "personalidad más completa", que es aquella que empieza a crear interacciones con el entorno de las potentes, que serán más o menos intensas si tenemos la integridad para hacerlo.

Cómo se hace? No tienes que tatuarte nada, ni en el cuerpo ni el Alma... La manera libre de hacerlo es con VOLUNTAD

La Voluntad es la flecha que condiciona toda interacción. Llegas un momento que somos conscientes de ella, nos damos cuenta de cuál es nuestra dirección... Pero hay algo más, pues en este momento te preguntas más que nunca, hasta qué punto tu Voluntad beneficia o perjudica... La línea que marca la influencia de nuestros actos es muy fina y saber dónde estamos no siempre es una información completa. Entonces qué haces? HAHHAHA... Parece sencillo, esa eterna lucha entre tu criterio (...influenciado por la ética social), tu "spin" emocional de ser el Héroe del mundo y otros "ovnis" (...o "gremlins") que puedan aparecer frutos de tus experiencias anteriores... Ahí, todos luchando intentando inspirar a esa certeza tan poco alimentada, y que es la que tiene la clave para enfocar tu acción...

Si lo sabemos todo! Lo que pasa es que el camino de la Verdad es demasiado puro, y crea un shock con esas partes de nosotros mismos que se han alejado tanto de la realidad inicial, que ya no sabemos donde estamos. Somos maravillosos pero también idiotas. Y lo mejor de todo es que podemos cambiarlo cuando queramos.

La Voluntad es la flecha que condiciona todo, es la que atrae, la que forma nuestro alrededor. Es tu código para cada momento... Y si lo que quieres es darte cuenta cuanto tu acción ha de perjudicar o ayudar, te

darás cuenta, porque es lo que voluntariamente quieres. Si quieres ser justo, si quieres encontrar la Verdad, tu mismo te "programas" para que lo que mires, sea sólo la Verdad, y si no es Verdad, no quiero verlo. TU DECIDES sobre lo que quieres darte cuenta, sobre lo que quieres ser.

Que mi voluntad sea favorecer la evolución de manera simbiótica con todo lo que comporte para llegar a ello. Y aquí está la química de lo que el otro pida (se entere o no), y que tiene que ver con todo lo demás a lo que está ligado... Este delicado equilibrio que generalmente se escapa al razonamiento y la lógica, pues siempre hay cosas que están y que no conocemos todavía, podemos captarlo y seguirlo desde otras partes de nosotros que se alargan en el tiempo para saber lo que tenemos que hacer. Cuando te programas así, todo lo que sale de ti es ordenado, simbiótico y tiene sentido como evolución. Esto te protege a ti y a todos lo demás, pues nunca va a salir algo de ti que no favorezca el desarrollo. Tu acción entonces, está protegida por ti mismo. Genial ;-)

59 AFINIDAD AMOROSA...

Oh el Amor, el Amor... En alguna de sus formas (cariño, deseo, odio, afinidad, sexo, traición, armonía...) es el tema más popular del mundo. Elemental queridos genios! La supervivencia no es un juego, aunque la vida se lo haya montado muy bien para hacer de ella una diversión y asegurarse que continuemos existiendo. No os voy a hablar de sexo... Ohhhhhh... Hoy nooo, pues ya lo hice! Tenéis un post sobre ello!!! Lo que os voy a contar es cómo funciona eso de las afinidades, así estaréis más cerca de encontrar a eso que llaman el Alma gemela jejeje. Vamos?

La base de nuestros encuentros, sean amorosos o de circunstancias, es químico. Siempre os digo que todo lo que nos encontramos es porque lo podemos llevar de alguna manera. En el caso del Amor, lo mismo, pero nos toca directamente a lo que somos. Y lo que somos durante la vida pasa por unas fases que pueden parecer raras. Algunos llegamos "formados" y otros "por formar". Y en esa "formación" unos se "forman" y otros se "deforman". Luego, te hayas "formado" o "deformado", te has de "des-formar" (no es un trabalenguas...vuélvelo a leer. Va, ya me

espero ^^...

Y ahora te lo explico...

Siempre os digo eso de "sé tú". A nadie se le ocurre por qué?, porque cuando eres tú, te acercas más a lo que es afín a ti. Cuando nos "formamos" o "deformamos" estamos añadiendo cualidades a nuestra personalidad, que, o son de acorde a lo que realmente eres o no tiene nada que ver. Cuando no somos nosotros mismos es como si estuviéramos llenos de ruidos, de impurezas de cosas que ya no tienen que estar, que las hemos adquirido y están esperando a que nos "deformemos", que nos vayamos puliendo. Entonces, si estás lleno de impurezas, o sea cosas que no eres tú, atraes a personas que no son afines, sino afines a esas impurezas. De entrada, las sentimos como afín a algo nuestro...algo familiar, pero no del todo. La afinidad es porque te has familiarizado tanto a esas impurezas que reconoces a esas personas en ellas. Esto a veces no te das cuenta y pasa. Luego llega eso de que no acaba de ser lo que tú querías, pues esas personas, sí, son afines para algo pero no nos llegan realmente al corazón, porque para ello, has de ser tú.

Cuando no eres tú, cualquiera es una posibilidad... Cuando eres tú, existe alguien específico para ti.

Y el fenómeno es mucho más de lo que parece, porque lo bueno es que con todo el mundo te llevas bien, porque el ser tú, implica que todas esas impurezas que has vivido han quedado en tu mochila de cosas que has aprendido. Entonces, encuentras muchas personas que se te acercan porque en ti encuentran muchas cualidades... Claro! Cuando eres tú desprendes fuerza, integridad, seguridad, confianza y todos los que todavía no son ellos mismos te ven como la persona ideal, porque eres bastante completo, y es que ser tú, implica haber aprendido muchas cosas. Y eres una persona ideal para mucha gente, pero te falta tu parte, aquella en la que tú sientes que has encontrado tu lugar en el mundo.

Desde tu química más exacta, cuando realmente eres tú mismo, lo que atraes es tan afín, tan exacto que parece hasta increíble! Y en esto quiero aclararos un detalle. Esa exactitud no quiere decir que ambos seáis iguales (vaya aburrimiento entonces...). No subestiméis a la química, ni a la evolución, jejeje... Pensad que la flecha (intención) del mundo es desarrollo. Lo que es afín, a veces a priori, no parece que

tenga nada que ver con lo que somos, sino precisamente con nuestros próximos pasos.

Así pues... Aunque algunos les cueste de creer, existe el lugar en el mundo perfecto para ti, y existe porque somos cada uno una pieza única del gran puzzle, y químicamente tenemos nuestro lugar perfecto porque el mundo está montado así, para esa plenitud. Por qué no lo vivimos? Porque hemos de ser cada uno esa pieza, y muchas veces nos empeñamos en ser otra. Sé tú mismo y todo lo que encuentres será tu mundo ideal. El primer mundo que has de conquistar, es el tuyo! Y ya verás qué pasa :-)

60 EBOLA, UNA PRUEBA A NUESTRA SUPERVIVENCIA

¿Cómo un medicamento va a ser más potente que un organismo vivo, que surge de una Naturaleza que lleva millones de años existiendo para sobrevivir?

Es imposible! Un virus pone a prueba nuestra creencia de quien se encarga de la supervivencia, mientras la sociedad pone a prueba nuestra inteligencia, para despertar de un mundo creado para el negocio y no para hacernos inteligentes.

Los virus no son nuestros enemigos. Son "bichitos" de la naturaleza igual que tú. Cada vez que conectamos con uno, hacemos un intercambio. Ellos nos aportan aumentar nuestra seguridad a través de las defensas, pues cuando contactamos generamos los llamados anticuerpos que nos inmunizan. Y nosotros les aportamos algo importante para ellos, pues a través de nosotros su información sigue existiendo. Cada vez que nos mezclamos con ellos, su información se mezcla con la nuestra. Sí, en nuestro ADN tenemos código de virus. Somos como virus gigantes, jajaja! Más sofisticados, por supuesto ^^.

Ya lo habréis oído muchas veces, que cuando has pasado por un virus, quedas inmunizado y ya no te afecta si vuelves a contactar con él (a no ser que mute, entonces es otro virus). Lógico, el virus es muy listo, no va a volver si ha conseguido su objetivo. Parece que sea que nos defendamos de él, pero en el fondo todo esto pasa para no repetir, algo

que a la Naturaleza no le gusta nada, porque entonces, pierde energía, tiempo y de todo.

Pero qué pasa?

Que han inculcado que los virus son malos, que hay que matarlos, algo que además es súper difícil! porque son los Frikis de la naturaleza!

Entonces qué hacemos?

De entrada entender esto, lo que son y lo que representan.

Contactamos constantemente con muchos, y ellos mismos nos obligan a crecer, a mejorar. Si ponemos resistencia es cuando aparece la enfermedad. Si no, hacemos un trueque y sólo vivimos un pequeño cansancio por el potente reajuste de tornillos que representa. Las personas que mueren en estos contactos no es por el virus. En el fondo es porque no creen en sí mismas y por lo tanto no pasan las pruebas que les pone el virus. Os explico cómo ocurre esto.

Sabéis de sobras que cuando pasamos por cosas difíciles aprendemos un montón. Nos hacemos fuertes, más sabios si nos atrevemos a enfrentarnos a ello. En la enfermedad pasa lo mismo, pero hay una gran barrera que hay que superar: el miedo. A ver, la vida está en juego... Y hay una gran lección aquí, algo que habéis perdido y que está tan inculcado que no os días ni cuenta. El "quien manda". Si, si... En tu salud, quién manda? Busquemos en el libro más sabio... La Naturaleza, y lo que os decía al inicio. Cómo va a ser un medicamento más potente que un cuerpo? Os habéis dado cuenta de lo que somos, lo que podemos hacer? Lo completos, bellos, y sabios que son nuestros cuerpos? Mirad por dentro, todas las funciones... Somos impresionantes!!!!

Pues esto es lo que se pone a prueba. Entonces, si crees en ti mismo, en tu naturaleza, en tu capacidad, creces y te salvas. Si te coges a algo falso, que no es lo que de verdad te cura, mueres. Me diréis que "cuantos medicamentos han salvado vidas". Esto es falso, el medicamento no te salva. Te ha bajado los síntomas, son drogas, modifican por un rato las funciones del cuerpo, y al mejorar algún síntoma tu te animas y ahí despiertas tu sentido de supervivencia, pero como no es total sólo sirve para cosas pequeñas. A la que llega algo de gran magnitud, como no te agarres a lo que realmente te sostiene (tú mismo) no te salvas.

Los virus nos hacen crecer, y mucho. Nos hacen ser mejores. Esta es la verdad y no lo que intentan inculcar, todo para alimentar el miedo, el negocio y la ignorancia. Han metido la idea de que es el medicamento o el médico el que cura y se queda ahí, como si eso fuera la Verdad. Si

pensáis un poco, os daréis cuenta de la mentira que han inculcado y lo que afecta. El ébola pone a prueba nuestra supervivencia, porque es un asunto entre tú y él. Y aunque se dice que haya sido creado en un laboratorio, que podría ser porque si no, no existiría la patente, es materia igual, y en la práctica es lo mismo. Si os encontráis con él o con otro virus cara a cara no os asustéis, miradlos como lo que son, haced el trueque, vosotros le dais "asilo" en vuestro código genético y él os dará fortaleza. Es lo mejor que tenéis, aprovechadlo así si aparece. Es una oportunidad para poner a prueba el "quién manda aquí" y si lo superáis, seréis libres, porque no hay mayor prueba que la que pone en evidencia la supervivencia, algo que ha de ser asunto propio, de nadie más.

61 INFORMACIÓN Y DESINFORMACIÓN, ¿CÓMO DISTINGUIRLAS?

¿Qué harías si pudieras hacer mejor las cosas? El primer paso está en ti, y eso es genial porque sólo falta tu propia decisión. Últimamente me encuentro con esta frase: "No estoy seguro de casi nada".

¿Como vamos a estar seguros en momentos donde la información está tomando tanta importancia y se usa como medio de control? Saber la Verdad te da seguridad, te sitúa, por eso ahora se pone en evidencia. Quien tiene la Verdad tiene poder, y quien presume de tenerla, hace creer a los demás que tiene poder, aunque sea falso. Pero tranquilos, que se puede salir de esa trampa.

A ver... Piensa un poco. La fuente de conocimiento que usas son datos que recibes y no información que buscas y vives por ti mismo. Los datos de los medios de comunicación y los datos de estudios, que aunque de científicos, muchos son manipulados, y están desinformando más que informando. De entrada nos hemos acostumbrado a creerlos porque se ha inculcado socialmente que la Verdad se adquiere en las universidades, en la tele, en el periódico, en los libros... ¿Cuando te das cuenta de que no? Cuando te encuentras con una y otra mentira, cuando ves que los que toman el poder de la palabra avalándola con títulos lo que quieren es fama, posición y no la Verdad, cuando ves que aquellos que eliges como gobernantes no tienen palabra, etc.

Durante toda la vida nos quieren acostumbrar a que seamos esclavos, a que necesitemos que todo nos venga de fuera. Esto crea una sociedad

dependiente y tonta. Sí... Tonta, porque podemos ser mucho más listos si somos nosotros los generadores, los que buscamos, los que creamos, sin miedo y con una Voluntad firme a la Verdad... Empecemos por la primera lección. ¿Como poder conocer realmente cómo son las cosas?

El CONOCIMIENTO se ha vuelto algo de mucho valor porque hay muy pocos que se atreven a dejar esos datos poco seguros con los que nos bombardean y empiezan a buscar por sí mismos la Verdad.

Os explico cómo lo hago yo :-)

Veréis, siempre os digo que la mejor fuente de información es uno mismo. Y esto significa no solamente que somos un libro porque tenemos y podemos llegar a todo lo que necesitamos, sino que además somos capaces de identificar la Verdad.

Sí, tenemos un mecanismo que sabe cuando una información es verdad o mentira, y se activa de entrada cuando lo necesitas, aunque puedes ir entrenándote para hacerlo cuando tú quieras, especialmente si estás en una situación de supervivencia, porque ahí es cuando queremos de verdad, cuando la vida o algo que nos importa mucho, está en juego.

¿Cómo activarlo? Muy fácil, porque es un estado que generas tú. Has de ponerte muy serio... Tremendamente serio, como si se acabara el mundo o te encontraras en una situación de gran importancia y sólo tuvieras una oportunidad para hacer algo. Cuando te pones en ese estado, que yo llamo "de autosinceridad" ocurre algo casi mágico. Se activa esa seguridad que te hace ver las cosas como son. Seguramente lo habéis sentido alguna vez (espero que muchas...), ese estado en el que todo tú te dice que es eso. Lo sabes, quizá no sepas en ese momento saber por qué, pero todo lo que eres te dice que es eso. Este estado de autosinceridad es algo que no está influenciado por la emoción, fijaos bien porque puede confundir. Cuando desees mucho una cosa, todo tú vas a ello, pero esto no tiene nada que ver con el estado que os explico. En la autosinceridad hay el valor de la Verdad por encima del deseo. Esto también se pone a prueba, porque en este estado de autosinceridad, tu sabes que (por ejemplo) el camino adecuado es uno, aunque el deseo de impulse a ir por otro.

No es el razonamiento, ¿vale? Eso tampoco. La razón muchas veces pone prejuicios que impiden ver la Verdad. Para ver la Verdad no antepones nada, ni deseos, ni prejuicios, ni barreras, y generalmente en algún momento, mientras aprendes a verla te encontraras con estas pruebas para que aprendas a distinguir las y a quitarlas de en medio cuando te nublen.

Pues ahí tenéis la aventura. Si queréis saber la Verdad, empezad a preparar vuestro hardware y vuestro software internos para sostenerla, pues cada vez va a ser más necesario. Como decían los sabios antiguos, "la Verdad os hará libres". Esto significa que vais a saber realmente lo que pasa en el mundo, no lo que quieran que sepas (manipulación de la información). Y si sabes cómo están las cosas, podrás actuar, moverte por tus decisiones y no ser esclavo de las decisiones de otros.

62 ¿APRENDEMOS MÁS CUANDO NOS EQUIVOCAMOS?

Aprender con una "hostia" se ha convertido en un hábito como la mayoría de las costumbres absurdas que nos repiten una y otra vez para que las adoptemos como nuestras. Pero os diré una cosa geniecillos... Existe una manera de aprender mucho más efectiva que esta. Y si no la conocéis es porque no la han puesto en los manuales de educación. Y no os quejéis, porque tampoco os habéis puesto a buscarla. Os la explico, por mi parte, os apporto conocimiento que os da opción, el resto ya sabéis que es cosa vuestra ;-)

Para cambiar, primero es saber lo que hemos de cambiar, o sea, saber dónde estamos. Hemos recibido una educación con forma de manuales, datos y datos que procesamos como podemos y que la mayoría de las veces dejan pasmados porque no se entienden, simplemente te obligan a engullirlos. ¿Por qué? Porque entender es cosa tuya. Un profesor en una clase te explica algo. Si en las primeras palabras no entiendes lo que te dice, no sigues, desconectas, o decides hacer el loro aprendiéndote la lección de memoria.

Perdonad pero eso no es aprender... Con lo cual ese profe pierde el tiempo y tu también. Ambos os frustráis, y como el tiempo es energía, vuestras vidas se van sin haberlas aprovechado.

¿Cambiamos esto? Observad.. Tenemos alguien que da unos datos y alguien que los recibe pero eso no significa que los comprenda. Comprender es un acto activo y escuchar es un acto pasivo. No siempre se da uno con el otro... Es más, si no hay acto activo, te quedas igual, porque el aprender de verdad es un acto activo, y es la

mejor manera de aprender.

¿Por qué? Porque cuando algo es buscado, cuando algo lo haces tú, lo vives. Queda siempre, porque ese “hacer” se convierte en ti, eres tú. Tu eres el resultado de una acción tras otra. Por eso la repetición constante de esa manera de aprender con hostias...que acabas aprendiendo, porque la hostia te la pegas tú. Tú eres quien comete el error y por eso aprendes! Ahhhhh! ¿Ahora lo pilláis? ¿Sí? Pues a darle la vuelta a la tortilla! Porque el secreto está en la acción, y es igual lo que hagas, en la acción aprendes. Por eso, sea con una hostia o con un placer, y puestos a escoger, me quedo con el segundo.

No os dejo así, os llevo a ello.

Aprender tiene una fama, por la mayoría de escolares sobre todo, bastante deprimente. Por lo que os he contado. Y aunque las hostias te las llevas en el examen mayor (la vida), precisamente vienen porque esa acción lo que aporta es fortaleza, identidad. Es el ser uno mismo, el crecer. Y el crecer con hostias además deja un residuo que no ayuda a nada: una baja autoestima. A ver, lógico, si te equivocas vas creándote un concepto de ti mismo no muy agradable. En cambio, cuando aprendes porque has llegado tú a verlo, se produce el efecto contrario, aumenta considerablemente la autoestima, la consideración hacia uno va hacia la fuerza, la identidad, el progreso... Y una cosa más que es la clave para sacar a todos esos estudiantes que les cuesta tirar adelante: El Amor al conocimiento. Sí! Cuando llegas por ti mismo, despiertas las ganas de aprender más, porque nos llena! Nos da fuerza! Autoestima! Nuestra naturaleza es curiosa, queremos aprender y seguir adelante. Eso está en nuestra esencia! Y no hemos de dejar que se pierda porque nos han explicado algo que no entendemos o porque nos hemos equivocado.

Entonces, situémonos!

El problema es que se ha creado un hábito a equivocarse, un rollo vamos, por eso cuesta, jajaja! por el hábito. Hay que poner mucho, pero mucho de tu parte para romper un hábito. De entrada es entender lo que pasa, y como es tan evidente lo ves. A partir de aquí, curada la ignorancia al respecto, te toca tomar una decisión: sigo en el bucle del “caer y levantarse” (que no siempre se aprende...) o sacar nuestra flecha y dirigirla hacia donde nos dé la gana, con lo que comporte esto, que es cambiar nuestro sistema de comunicarnos con el mundo. En vez de estar ahí quietos esperando que nos den las cosas, id a buscarlas, en la vida, o dentro de nosotros, donde estén, pero id. Pasando a la acción! Y cread el hábito de pasad a la acción, de hacer las cosas por

vosotros mismos, de buscarlas. Aprender vamos a aprender igual, lo que podemos cambiar es el cómo, y aprender con hostias o aprender con placer nos aporta identidad, la primera nos deprime, y muchos no lo superan. La segunda nos lleva a lo que somos, y no quiere decir que no combinemos ambas. Todos tenemos residuos de una educación personal deficiente, la vamos combinando mientras vamos transformándola. Si la hostia ha salido entera de ti, aprendes. Cuando no aprendes de ella es en las acciones hechas por inercia, pero es lógico, no salen de ti, sino de otros que las han ideado para ti.

Nunca dudes de tu potencial, de lo que eres capaz de hacer. Los que han creado ese mundo externo que te ha de llevar a valorarte, se han dejado una parte importante, y eso ha llevado a un hábito de conductas que no ayudan, pero no pasa nada, remontamos. Lo hemos hecho durante millones de años, ¿cómo no lo vamos a hacer ahora? No hay costumbre que no se pueda romper, pero como toda acción, la has de hacer tú, que eres el afectado. Los demás ya nos encargamos de cambiar las normas para que no vuelva a pasar, por mi parte, es lo mejor que os puedo ofrecer, opción. Si tienes opción, además de salir de la ignorancia, eres libre de escoger con qué método quieres aprender las lecciones de la vida.

¿Quién se apunta? Nos vemos en el camino :-)

63 LA TRAMPA DE LA CONCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD PENSANTE...

(Somos grandes hasta para liarnos! jejeje)

Hoy me he encontrado con algo que me ha inspirado a hacer este post, puesto que se trata de una de las mayores jugarretas que nuestro coco nos puede hacer.

Supongo que habéis oído eso de que la mente nos engaña o cosas similares. Algunos llegan a decir que es un veneno para el conocimiento (eso ya es pasarse, pero todo son opiniones). Supongo que empezáis a ver mi atrevimiento a romper esquemas, a buscar el conocimiento por

mi misma y esto empieza por crearse unos buenos “hardwares” para ello, además de la voluntad de saber la Verdad por encima de todo lo que se presente para chafarte la fiesta.

Nada es un veneno si se usa para lo que está hecho. Y la mente es un instrumento de conocimiento tan grande como lo es el instinto, el corazón o cualquier otra herramienta que nos fabriquemos.

Simplemente hay que conocer su naturaleza, su modo de ser, o sea el manual de instrucciones para saber usarla e interpretarla. No es algo difícil, es preciso, solo eso.

¿Entramos? jejeje...

De entrada os lo voy a comparar con el corazón. Comprender con el sentimiento, algo que no tiene fronteras, que se abre a seguir comprendiendo. Si os fijáis el sentimiento es expansivo, se agranda en el espacio, es como infinito. Es difícil ponerle límite, por eso el corazón es más adecuado para comprender el Amor y las emociones en general. En cambio la mente es algo distinto, y más en sus inicios de desarrollo, que es lo que estamos viviendo ahora. Su naturaleza es buscar lo concreto, lo “finito” (...a diferencia de lo infinito, lo que no tiene límite). Finito es como poner fin, y aplicado a la mente es llegar a una conclusión. Dejar el campo abierto porque no se entiende crea una especie de nerviosismo que mucha gente lo vive como un problema, una tensión que crea inseguridad porque se deja algo “por acabar”, que además es importante, pues aunque no lo os lo parezca, conocer es muy muy importante, nos da seguridad, nos ubica, nos sitúa. De hecho, cuando alguien nos da la máxima información sobre sí mismo nos hace sentir seguros. Lo necesitamos, más que eso, es vital! Nuestra tendencia es saber todo lo que nos pasa, para dar explicación a todo lo que recibimos, conocer bien a las personas y a las cosas de nuestro entorno. Así todo está claro y podemos avanzar, tomar mejores decisiones.

Pero... (ese pero que lo cambia todo grrrrrr)

Os he dicho que esa necesidad es vital, y a veces como mecanismo de defensa podemos llegar a generar una conclusión y quedarnos ahí, sin saber realmente la Verdad, y encima ofuscados y como no tenemos bastante, le ponemos la máscara de la satisfacción.

Reconocer esto es fácil... Primero, una actitud cerrada a entender, hay quien todavía funciona con los dientes del pensamiento de otros. Vagos

del conocimiento, “¿si piensa otro para qué lo voy a hacer yo?” (...De manuales para ignorantes está lleno). Esto se convierte en una conducta y se usa para todo. ¿Cómo se cura? Cambiando el chip! Pasando a buscar el conocimiento en vez de esperar a que te lo den ;-)
Seguimos, pues esto no se queda ahí...como buenos especialistas en liarla.

Entonces, si ya no te esfuerzas por saber la verdad, porque seguramente te has acostumbrado a que cuando se presente que tengas que entenderla tu, te lanzas agarrándote como una paparra a la conclusión, sea la que sea, volverlo a hacer es fácil. Es que ya va solo (inercia).

Así pues, primero la persona dice que no entiende, luego te saca una conclusión que no tiene nada que ver con la verdad y encima la defiende a muerte y te ataca. Ahí va todo, en un lote. Podríamos decir que la mentira puede ser un acto de supervivencia, pero no. SIEMPRE TENEMOS OPCIÓN, y recursos para aprender a pensar o por lo menos intentarlo.

Os preguntaréis por qué una persona hace esto... Cuando veáis una expresión “inflada” del yo, tras ello hay un “cagado” a conocer, a saber y a superarse a sí mismo. Quien ES, no necesita inflarse ni aparentar ;-)

64 VIRUS, LOS GRANDES AMIGOS DEL CAMBIO

Sí, no hace falta explicar al detalle la histeria que os entra a muchos con los virus. Voy a ir al grano: los virus son impulsores de grandes cambios, son increíblemente potentes para algunas cosas y si vienen a nosotros es para hacer un intercambio. Os lo cuento. Sígueme >>>

Estamos hechos de virus. Si, nuestro material genético tiene material vírico de todas las veces que hemos topado con ellos. Ellos nos buscan para reproducirse y seguir existiendo en nosotros. Así su información se va transmitiendo a través de nuestras generaciones, jajaja! Qué listos son!

Pero la Naturaleza es muy sabia... Y todo lo que hay en ella tiene una

manera de hacer las cosas: con Simbiosis, que quiere decir que si yo te doy algo a ti tú me das también algo a mi. Es un intercambio justo, de hecho si no es con simbiosis, el intercambiar no tiene sentido para ellos ni para nada en la Naturaleza.

Esta idea no se contempla, ni se comprende. Han inculcado una absurda idea de que los virus son parásitos, monstruos! Y hay que destruirlos. Qué equivocados están... Los virus no son parásitos, en la Naturaleza todo tiene una relación de interdependencia. Si ellos son parásitos... Entonces nosotros? Vaya unos! que necesitamos de las plantas para sobrevivir (por el aire y los alimentos) y qué les damos nosotros? Reflexionad sobre eso.

En la Naturaleza todo aporta algo. Para comprender el qué, hay que meterse a pensar, a observar... Que no lo sepan y encima se cierran a entender está creando más problemas, de entrada poner resistencia a este intercambio, que crea una manera absurda de gestionar este tema, destruyendo en vez de comprendiendo. Mirad el resultado! Una medicina basada en la destrucción. Una visión poco inteligente. Los virus son geniales, y si sabemos trabajar en equipo con ellos vamos a conseguir cosas alucinantes en nosotros.

Aunque os preguntaréis qué narices nos da el virus además de algún que otro dolor de cabeza u otros estados del cuerpo más potentes. Pues qué nos va a dar! Lo que tienen! Su identidad :-). No veis la cara de bichos que tenéis algunos? jajaja! Va ahora en serio :-). Cada virus tiene una "personalidad" diferente, pero en el fondo tienen cosas comunes:

- Son súper resistentes... Por lo tanto, qué nos dan? = Resistencia, defensa, seguridad, fortaleza... Cuando contactamos con ellos quedamos inmunizados, después de esa negociación entre ellos y nuestras células, que será más difícil si hay resistencia al cambio, por supuesto.
- Son mutantes... = Nos dan capacidad de cambiar (que a algunos de mente cerrada les va genial, la verdad). De hecho fijaos que mucha gente después de pasar por un virus dan un cambio como personas. La mutabilidad nos da además de cambio capacidad de adaptarnos, y cuanto más complicado sea el virus porque sea más mutante, más capacidad de adaptación nos va a aportar.

Ya lo sabéis! Si os encontráis con alguno tenedlo en cuenta. Sin miedo, mirad hacia ellos, hacia lo que os puede aportar y aprovechadlo al

máximo! Cómo? Como siempre, queriendo, jajaja! La Voluntad es la varita mágica, a ver si os enteráis jajaja! ;-)

65 LO QUE NOS PASA POR LA CABEZA...

Te has preguntado de dónde salen todos esos pensamientos que tienes a lo largo del día? El cerebro a veces parece una fábrica, algunos son ideas geniales, otros quisieras pararlos o quitarlos. Qué pasa realmente en la cabeza? Jejeje...

El cerebro es como un súper ordenador para muchas cosas. Además de almacenar datos y conectarlos de manera espectacular, tiene una parte que es muy poco conocida porque para saber que existe tienes que vivirla.

De entrada, vayamos a lo más simple, eso que cada día aparece constantemente y que llamamos pensamiento.

Aclaremos una cosa: la mayoría de lo que consideras pensar, no es pensar.

Pensar es algo que haces tú, que tienes que buscar, has de llegar a la información que quieres por ti mismo. En cambio, lo que generalmente hace la gente es encontrar el registro de lo ya pensado. Sí, es como ir a un banco de memoria y encontrar algo que ya está ahí. Lo que haces es recordar, unir datos, pero eso no es pensar.

Veis la diferencia? Por eso decís eso de “los pensamientos que vienen a mi mente...”. El verdadero pensamiento no viene, eres tú quien lo encuentras, y lo haces llegando a él, con la acción de pensar, que para eso es un verbo!!! Sí, si... El pensamiento se genera en la acción de pensar, sale de ti lo que quieres y cuando tú quieres.

Os preguntaréis entonces qué es todo eso que llega solo y que llamamos pensamiento... ejem, ejem...

Datos, y más datos fuera de control, pues cuanto más estabilidad, más fuerza, más voluntad y más identidad tenemos, esos datos se quedan

en el registro y vienen cuando a ti te da la gana. Por eso cuando se disparan se convierten en obsesiones, pensamientos que dan vueltas y que no puedes parar.

Ha quedado claro? Pues ahora vamos a arreglar el descontrol ;-)

Y lo solucionas teniendo claro lo que pasa y lo que falta.

Los datos que se escapan y se convierten en obsesiones son como aquellos globos que si los sueltas se van para el cielo y los pierdes. Para que no se escapen has de sujetarlos bien. Y cómo se sujetan los pensamientos? Desde el centro de control, que es la propia Voluntad, la fortaleza de ser uno mism@.

Ehhhh! que no es nada difícil esto! La sociedad te plantea lo de ser uno mismo como una película futurista, y precisamente es tan simple, que por eso cuesta. Y es que hay una tendencia a complicarse la vida de manera tremenda! Si realmente quieres ser tú mism@ la clave es la acción de hacerlo. En la ACCIÓN está la voluntad de ser tú. Es el hacer lo que crea fortaleza!!!

A ver... Si te pones serio, con tu Voluntad puesta en la acción, poniendo las cosas en un sitio porque en tu mundo mandas tú, generas esa fuerza con la que restableces tu centro de control. Que cuesta? Pues tú más fuerte, más voluntad, más serio. En esa seriedad como si se fuera a acabar el mundo y dependiera de ti, como cuando es algo muy muy importante. En el momento que lo consigas la primera vez, las demás veces serán más fáciles porque habrás hecho el camino. Y si cuesta, tú insiste todo lo que sea necesario, no te desmontes, insiste hasta que lo consigas. Planta cara a ese descontrol, porque el amo de ti, eres tú, recuérdalo :-)

66 EL SECRETO DE LAS DROGAS

Es muy sencillo. El cerebro tiene capacidad de segregar sustancias que producen los mismos efectos (bueno, mejores), y no solo eso, pues las drogas en el fondo, qué son? química! Pero nosotros no nos quedamos ahí!!! Y Sí, que nuestro cerebro es físico y en el físico se mueve química, pero eso solo es la base que hace que tengas todas esas experiencias cuando las tomas, y que además son de una manera

concreta porque el estímulo para que las tengas viene de fuera, no de dentro. Ahora bien, el tema es que... Si de manera natural puedes segregar sustancias con las que llegas a lo mismo, por qué no lo haces? Tendrías experiencias propias, sin riesgo ni dependencia e increíblemente alucinantes porque las diriges tú. Es cuestión de desarrollar tu centro de control. Os lo explico

Lo que pasa dentro de un cuerpo es sencillo. Acción-reacción! Y esto es algo que pasa por sí solo, cuando todo está preparado para que pueda pasar de manera estable, y si no, no pasa.

Pero qué pasa cuando se fuerza desde fuera? O sea, que en vez de segregar tú las sustancias, las tomas. Que como el cuerpo no está preparado (porque si no de manera natural las hubieras sintetizado tú), la reacción no es estable. Y aunque tú tengas la sensación de haber vivido "un buen viaje", el resultado es un desastre en el fondo. Pasan varias cosas... Primero, se genera un residuo porque tu cuerpo es como no pudiera poner esa sustancia donde toca. La reacción no está controlada por ti, con lo cual no puedes hacer maravillas con ella, estando limitado a lo que hace en ti la sustancia y no en un trabajo de equipo entre tu y tus sustancias propias, que sería algo así como "contigo, al fin del mundo". Cuando sale de ti, de dentro, todo queda en casa, es estable y haces maravillas con ello, sois un equipo.

El resultado de no hacerlo de manera estable es la dependencia porque esa droga se convierte en un tóxico, que al principio no te das cuenta pero con el tiempo sí. Y algo más, todavía más desastre! Si tomas algo de fuera, dejas de crearlo dentro por ti mismo. Sabes lo que es eso??? Te atrofias además de convertirte en una persona dependiente.

No hay nada como hacer las cosas por ti mismo, no te parece? Desde tu centro de control, tu diriges como te dé la gana, y no es vivir algo como otros lo han programado que vivas. Y aunque tengas la sensación de ser el "rey del mambo", cuando las estás tomando, lo que estás demostrando más bien es todo lo contrario. Tener dependencia es estar limitado, es encadenarte, aunque tu te pienses que eres libre. Vaya engaño.

Cuando diriges tú, con lo que tienes puedes expandirlo, darle la forma que tú quieres, crear a partir de ello... No es lo mismo que te lleve un piloto automático programado por alguien y que encima no sabe nada de ti que llevar tú mismo tu propio avión e ir donde quieras, de la manera propia, haciendo piruetas, o todo recto... Llevar tu propio equipaje y gestionarlo como te dé la gana. Entonces, eres Libre!

67 NORMAS FALSAS, IDEAS FALSAS Y OTROS BULOS SOCIALES

Falsos gobernantes, falsos dioses, falsos nobles, falsas ideas... FALSA REALIDAD??? En qué mundo estamos? A ver...no os alarméis y pensemos. Parece que estemos en una jungla, y que las personas (y no las piedras o las plantas...) sean las que se han vuelto locas, mentirosas, y encima rocen la extrema idiotez, porque... A quién se le ocurre cargarse el medio que le proporciona sobrevivir!!

Idiotas no... Lo siguiente.

De qué está hecho el planeta? Personas, animales, plantas y piedras. Pues lo lógico es que si alguien quiere hacer algo, que puede ser una acción, normas sociales, generar ideas o lo que sea, tenga en cuenta todo!!! Si somos un equipo de seres, y lo somos con toda la Naturaleza, hay que pensar como equipo. Actuar egoístamente acaba cargándose algo.

Pero vayamos a las ideas... Cómo saber cuando algo es verdad o no? Además de por otros medios que ya os he explicado en otros artículos (...buscadlos en los archivos si os interesa), lo más coherente es observar si es posible de manera natural, teniendo en cuenta el beneficio de TODOS! Y todos, es todos (piedras, plantas, animales y personas).

Por ejemplo: “dicen los “expertos” que hay que comer pollo 3 veces a la semana” ...Es verdad o no? A ver, pensad... La Naturaleza, de manera natural da para que cada persona del mundo coma pollo 3 veces a la semana???? EVIDENTEMENTE NO!!!! Pues entonces ESO ES MENTIRA! Es un bulo que se han inventado para favorecer el consumismo... Así que de expertos nada, bueno expertos en decir tonterías.

Qué pasa entonces? Que para poderlo hacer han de sobre-explotar a los pobres pollos, haciéndoles crecer en pocos días, algo anti-natural. Y así va el mundo gobernado por “los falsos”.

Y qué puedes hacer tú? Aprende a pensar para que no te la cuelen.

Está claro que, si los que han tomado el poder de la palabra, haciéndose pasar por “los que saben más que el resto” quisieran que

todo fuera mejor, todo iría mejor.

