# Við getum læknað okkur sjálf eins og dýrin gera.
# Leyndarmál náttúrulegrar ónæmis

**Það sem ég ætla að segja ykkur frá byrjar  á mesta og fallegasta leyndarmáli náttúrunnar og það skýrir kraft lífsins, heilsuna og heilindi verunnar.**

**Alheimurinn er afar greindur, meira en hann virðist vera og hann birtist sem Náttúran í óvenjulegum krafti, sem skýrir upplifun og náttúrulega samskiptareglu. Þessi kraftur gerir það að verkum að lítið fræ getur ferðast yfir jörðina til að fæðast án þess að brotna, og það fær dýrin til að finna fæðu og lækna sig. Þessi kraftur útskýrir það sem vísindin eiga eftir að komast að um lífið, alheiminn og allt sem honum fylgir.**

**Það er kraftur sem að með tímanum breytir því hvernig við sjáum hann, hann Þróast með okkur. Þessi kraftur umvefur þig að innan sem og utan. Vissulega skynja allar verur þennan kraft, þó svo að við vitum ekki hvernig eigii að útskýra hann, því hann er inni með öllum tegundum jarðarinnar og hugsanlega handan þeirra.**

**Já, náttúran læknar sjaálfan sig  og menn geta gert það líka, en aðeins með því sem við höfum í kringum okkur. Það er alheimslögmál sem er til í alheimnum til að hygla þróunninni og það er öflugasta friðhelgi sem til er. Náttúran hefur læknað sig í milljónir ára. Ég geri það líka og ég vil útskýra hvernig það virkar svo að þú getir gert það líka.**
**Það sem ég ætla að segja ykkur eru læknavísindi án tímaramma, sem sameinar visku náttúrunnar við alheimstungu meðvitaðra, greind.**

**Meritxell Castells**
**Reykjavík 23 Apríl 2021**

# Náttúrulegt Friðhelgi

**1. Vistkerfið er sjálfsmynd**

**Lifandi verur eru skipulagðar til að lifa af og þróa, og allt er skipulagt fyrir það. Heilsan er það sem þú ert. Í þessum fyrsta hluta útskýri ég grundvöll náttúrulegrar sjálfsheilun.**

**2. Samspilið: „Ég og hinn“**

Ónæmi er ekki vörn heldur. Að verða sterkur er að læra samspil og ekki vera hætta við. Tilgangurinn er að gera þig sterkan, að geta staðið undir áskorunum framtíðarinnar. Hér útskýri ég leyndarmál samböndanna, hvort sem það er með mannveru, með vírus, við heimili okkar eða umhverfi okkar.

**3. Algilt tungumál, kóða alheimsins**

Hugmyndin er hámarks upplýsingar í lágmarks tjáningu.

Í þriðja hlutanum útskýri ég sjálfsheilun sem færð er inn í líf okkar. Allt í kringum okkur er upplýsingasvið (öldu-agna tvíhyggja). Með því að gera það meðvitað færum við okkur nær því að skilja raunveruleikann út frá heilindum okkar, með því að nota heilahvelin tvö.

# Náttúrulegt Friðhelgi 1. hluti

# Vistkerfið er sjálfsmynd

Eftir Meritxell Castells

Reykjavík 23 April 2021

www.substancialibre.com

Náttúran hefur sýnt okkur að hún getur endurnýjað sig alein. Lifandi líkaminn okkar er hluti af náttúrunni og getur gert það sama. Náttúrulegur sjálfslæknandi möguleiki veru er stöðugasta friðhelgi sem er til staðar.

Já, við erum öll með „ofurhetju“ að innan og það virkar náttúrulega þegar þú lætur það vinna sitt!

Það er aðeins einn sjúkdómur og það er þegar möguleikar á sjálfsheilun eru lokaðir.

Það er sama hver sjúkdómurinn er. Ef „ofurhetjan“ þín virkar lagar hann það.

Nú skulum við sjá hvernig þetta virkar

Við förum inn í lögmál náttúrunnar

# 1. LÖG
# TENGING

**Í alheiminum, í náttúrunni og í hverri lífveru, lifandi vera eða vistkerfi er allt tengt. Það er leiðin sem lífverur lifa af og finna það sem þær þurfa.**

# Hvað er vistkerfi?
# Dæmi

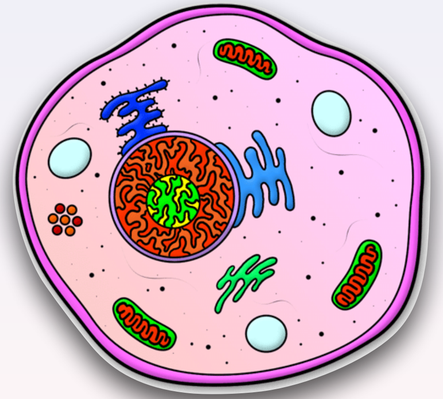
Stjarna

Eitt Land

Dýr

Ein Reikistjarna

Tré

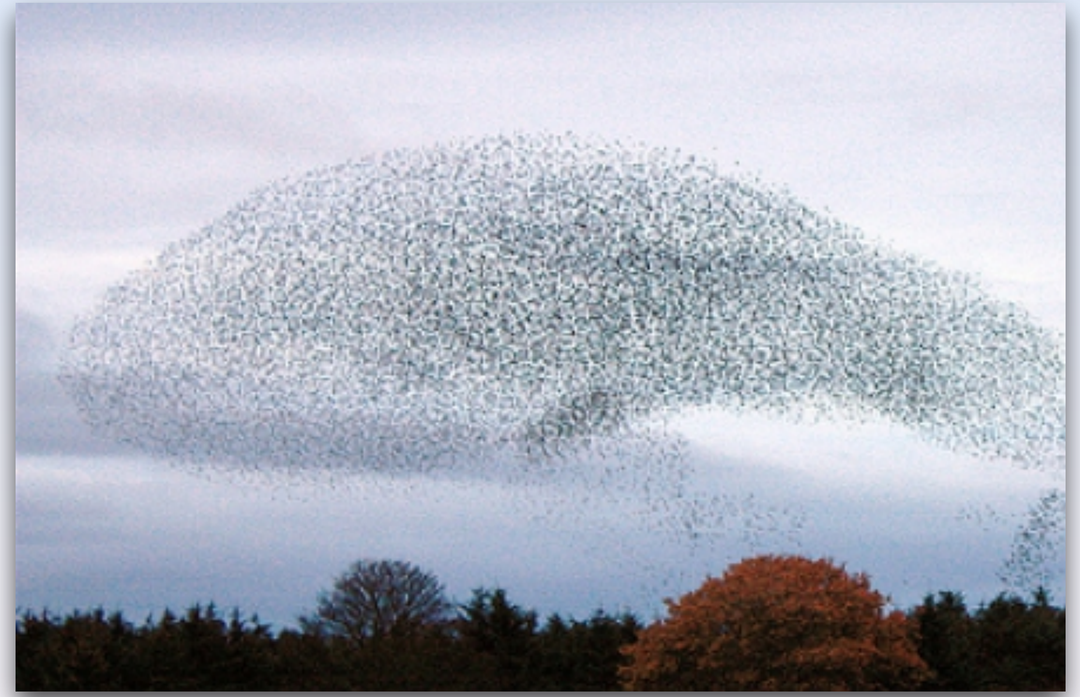


Klefi

Mannvera

Fjölskylda

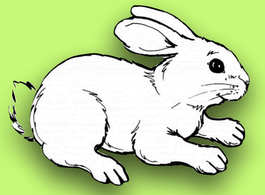
# Samskipti við ofurefli?
# Ekki... Þeir hafa samskipti vegna þess að þeir eru sami heilinn



**Til að skilja náttúruna, hugsa sem sameiginlegur**

# Hvernig virkar lifun?

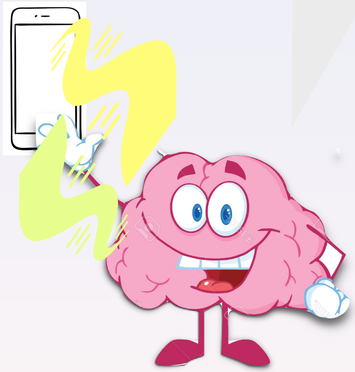
Þegar kanína er svöng eða þarf að læknast, eðlishvöt þín segir þér hvar þú finnur mat eða það hvað getur læknar það, og þú þekkir það vegna þess að það er tengt vistkerfi þess.

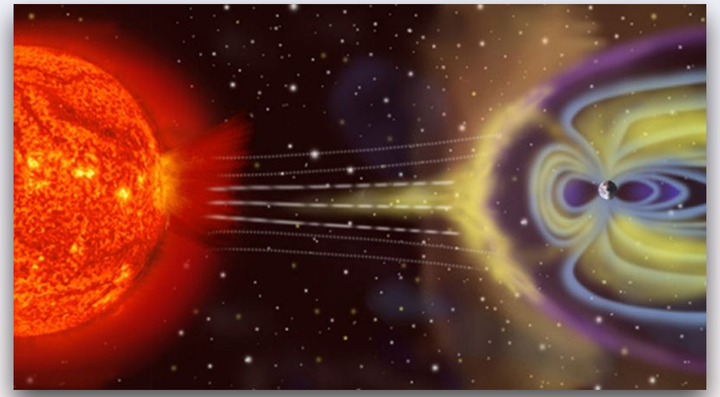


Allt vistkerfið er tengt vegna þess að það er sami heilinn.

# Í alheiminum er tenging alls staðar

Alheimurinn er rafknúinn. Það eru straumar sem tengja allt saman





# Gagnrýninn massi skýrir einnig hversu tengd við erum

Á eyju í Japan, kendu þeir apa að þvo sætar kartöflur, því með því að fjarlægja jörðina geturðu borðað betur. Sá api kenndi öðrum öpum á eyjunni að gera slíkt hið sama. Einhvern tíma seinna, uppgötvuðu vísindamennirnir að á annarri eyju langt frá þeirri fyrri vissu aparnir hvernig á að gera það sama.
Hvernig gat þetta gerst? Aparnir voru á mismunandi eyjum, einangraðir hver frá öðrum!
Skýringin er, Þegar ákveðinn fjöldi lífvera lærir eða hugsar eitthvað er það virkjað fyrir alla tegundina.

Ég sagði þér það, til að skilja náttúruna, hugsa sem sameiginlegur 😜

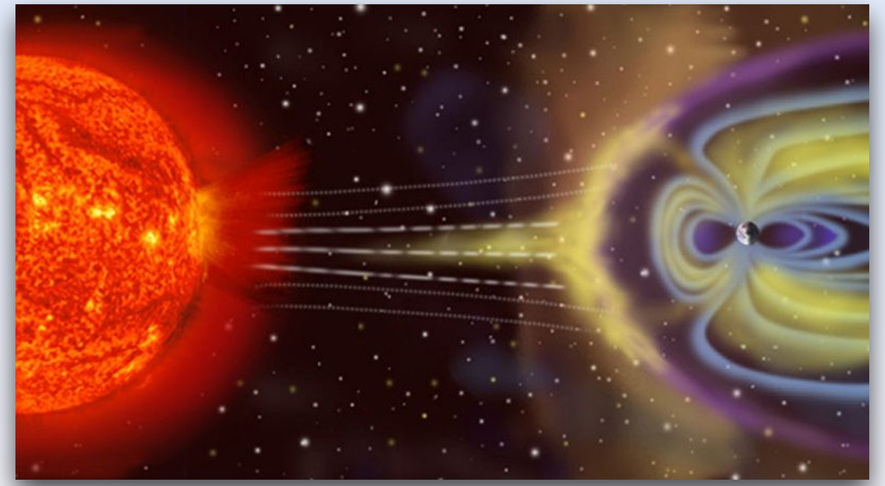
# 2. LÖG
# Hámarkið í lágmarki

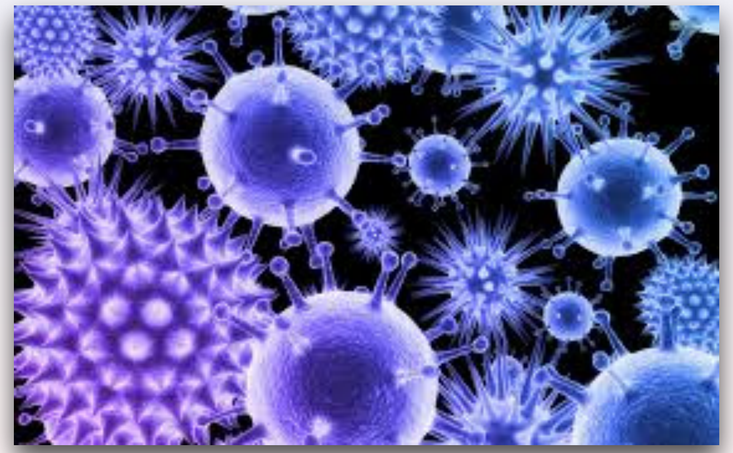
**Alheimurinn er greindur og hann sýnir okkur það í fegurð sinni. Það fallegasta sem hann hefur er eitthvað sem tjáir hámarks eiginleika með því að nota lágmarks orkunotkun (hagræða). Þetta er virðing, styrkur, heilindi og greind.**

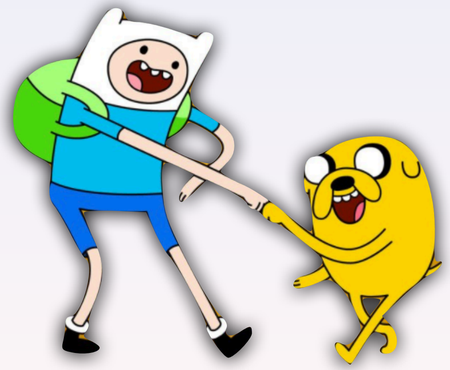
**Af þessum lögum fæðast formin**
**Á form eru Upplýsingar**

# Á form eru Upplýsingar
# Sem sýna sjálfsmynd

**Form er “landamæri”, útlínur, staður sem veran þekkir og skiptist á við umhverfi sitt, eins og það gerist í frumuhimnunni, í lífverum og í stjörnum**







**Dæmi:**

**Býflugan er gáfað dýr. Í býflugnabúinu er hunang geymt í sexhyrningum, sem er besta stærðfræðilega leiðin til að pakka því sem þú vilt taka lágmarksrými.**

**Þetta er snjallt! Vegna þess að það nýtir sér sem best, eyða lágmarks fjármagni.**

# Formin í náttúrunni

Kúlan verndar

Spíral pakkar

Skrúfan grípur

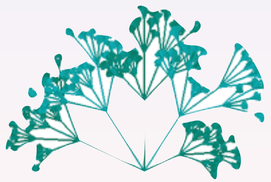
Horn komast í gegnum

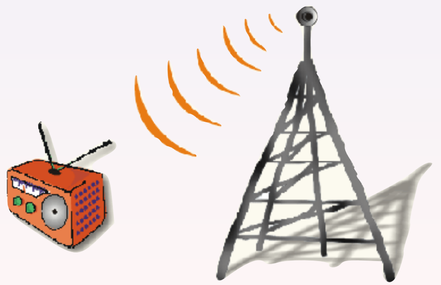
Keðjuferill haltu

Sexhyrningur ryðja

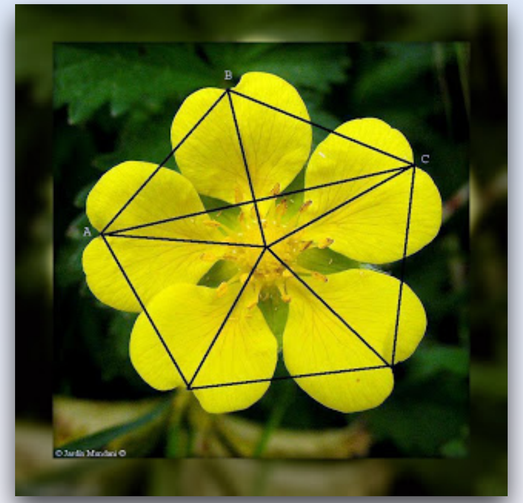
Veifa miðla

Fractal að nýlenda

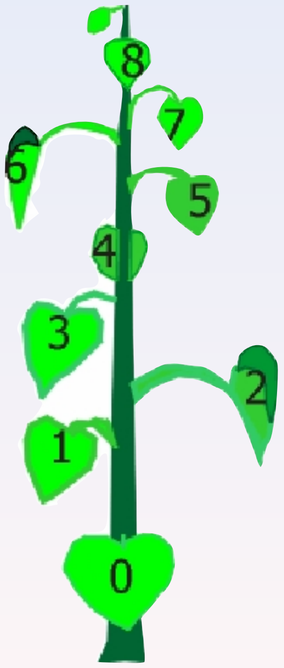


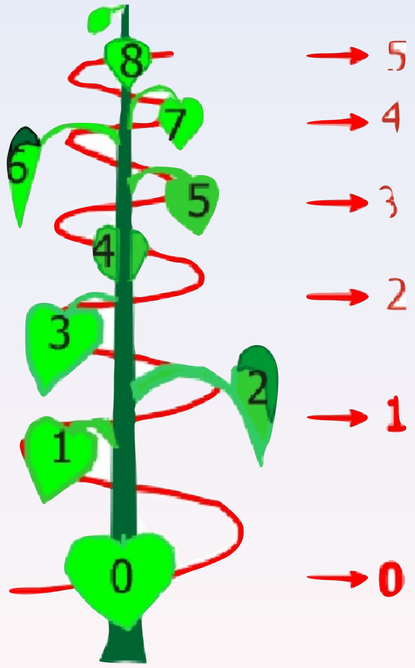


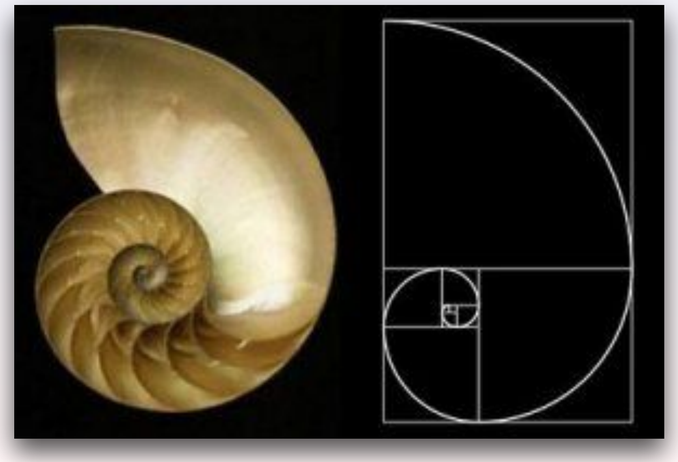
# Fegurð er stærðfræði, er greind

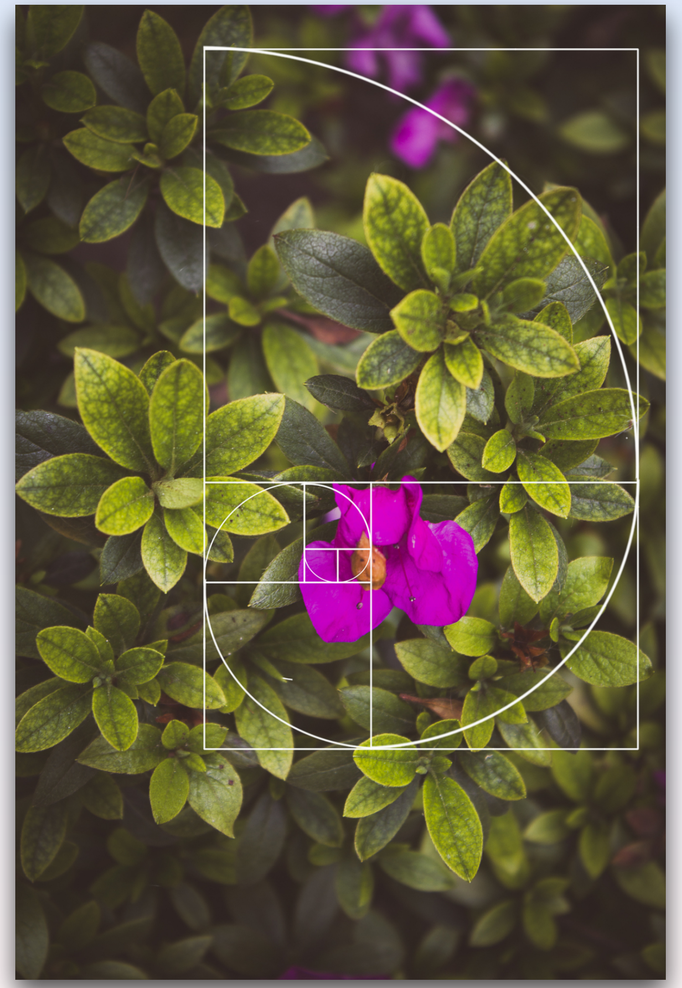



**Gullna hlutfall náttúrunnar**





# Kúlan er algengasta lögun náttúrunnar

kúlan leysir óvissuna

Kúlan hreyfist í allar áttir. Er ekki með valið heimilisfang. Hún er fulltrúi heilinda, og kúlan táknar mátt aðgangs að öllum möguleikum

Kúlan táknar heild, eins og vistkerfi heilinda

## Styrkur = "ÉG MÁ"

Ég get nálgast alla mína möguleika. Ég hef aðgang að öllu því sem ég er. Og ef ég hef aðgang að öllu (tenging), ég lækna sjálfan mig.

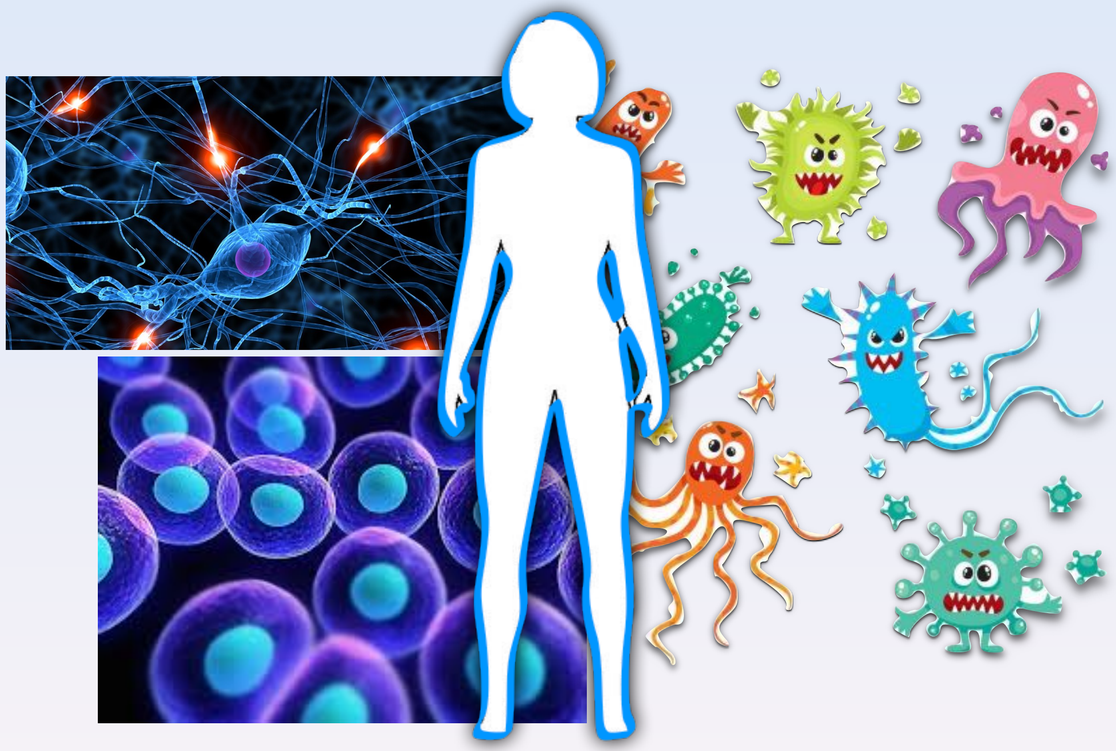
Þess vegna, ég segi a nuestra inmunidad "krafturinn í 360°"

# Náttúrulegur kraftur

**Fiskar sameiginlegur heili**

Grundvöllur heilinda er TENGING
Að vera tengdur er leiðin til að fá aðgang að öllum möguleikum mínum (krafturinn í 360°).
Það er sameiginlegur kraftur.
Það er það sem hefur gerst í náttúrunni í milljónir ára.

# Líkami þinn er þitt lið



Frumur, örverur... Allir leggja sitt af mörkum til að lifa af.
Heilsan þín virkar ef allt er tengt

# Af hverju?

Og til að svara förum
við í 3. náttúrulögmálið

# 3. LÖG
# Náttúrulega röð samspil

Það sem gerist hjá okkur er innan efnaröðunar sem ákvarðar víxlverkanir. Þessi náttúrulega röð er háð lífefnafræði þinni og er skipulögð til að lifa tegundina af og þróun hennar.
Það er ör, vektor mjög öflugt í Náttúrunni, og vistkerfi okkar er skipulagt fyrir það.
Þess vegna munt þú aldrei rekast á eitthvað sem þú getur ekki lagað.
Það er efnafræðilega ómögulegt

Allt sem þú finnur getur þú leyst
Vegna þess að allt sem þú ætlar að finna er innan "kúlunnar" þinnar (vistkerfi þitt).
“Reitir af möguleikum”
þess vegna er tengingin grundvöllur styrkleika, því að vera tengdur þýðir að geta nálgast allt.
Og ef þú kemst að öllu lifirðu af

Viskan er tengingin
Svo að allt sé á hreinu
Þú veist allt um vistkerfi þess, jafnvel þó að þú vitir
það ekki meðvitað

Við getum vitað nákvæmlega klukkan og hvar sólin mun hækka eftir 1000 ár.
Náttúran er fyrirsjáanleg.

Alheimurinn er óvenjuleg birtingarmynd fegurðar og greindar. Öll fyrirbæri eiga sér skýringar þó þú vitir það ekki meðvitað

Tilgangur verunnar er að vera til eins og hún raunverulega er. þess vegna, cada ser vivo hace su función y no otra.
Heilsan er að vera „þú sjálfur“
Styrkur (= friðhelgi, styrkur) er að vera það sem þú ert .

Í líkama okkar veit hver klefi hvað hann á að gera. Alheimurinn er greindur, þú verður bara að láta hann vera hann sjálfur.

Rauð blóðkorn sem bera súrefni

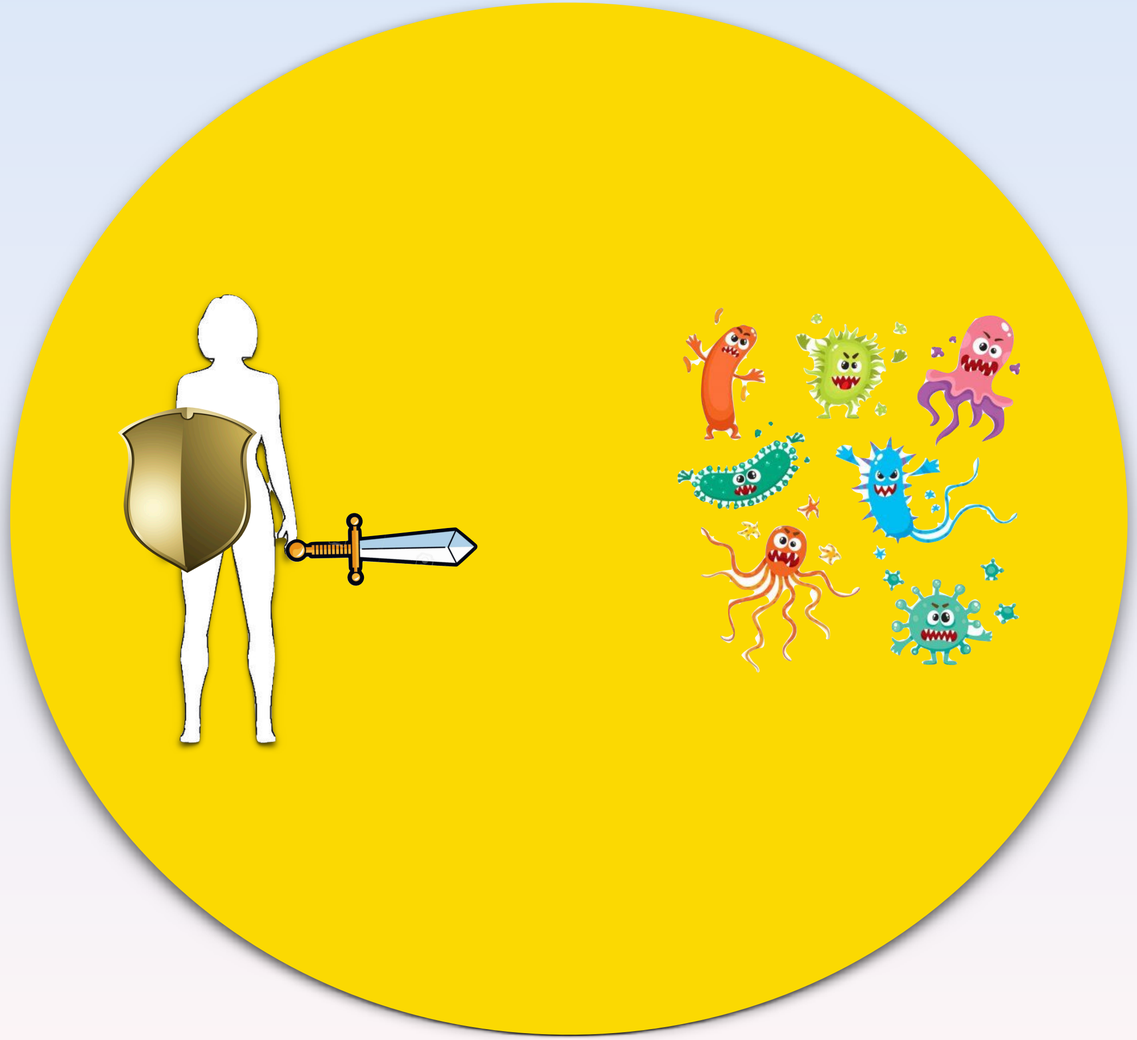
Kraftur er að vera þú sjálfur!

**Samantekt...**

**Auðkenni er styrkur**
**Styrkur er heiðarleiki**
**Vera (eins og kúla)**
**Styrkur opnar alla möguleika þína**
**Ef þú samþykkir sjálfan þig, til að lifa af, Vegna þess að orsökin og lausnin, spurningin og svarið ... Allt er í vistkerfinu þínu.**

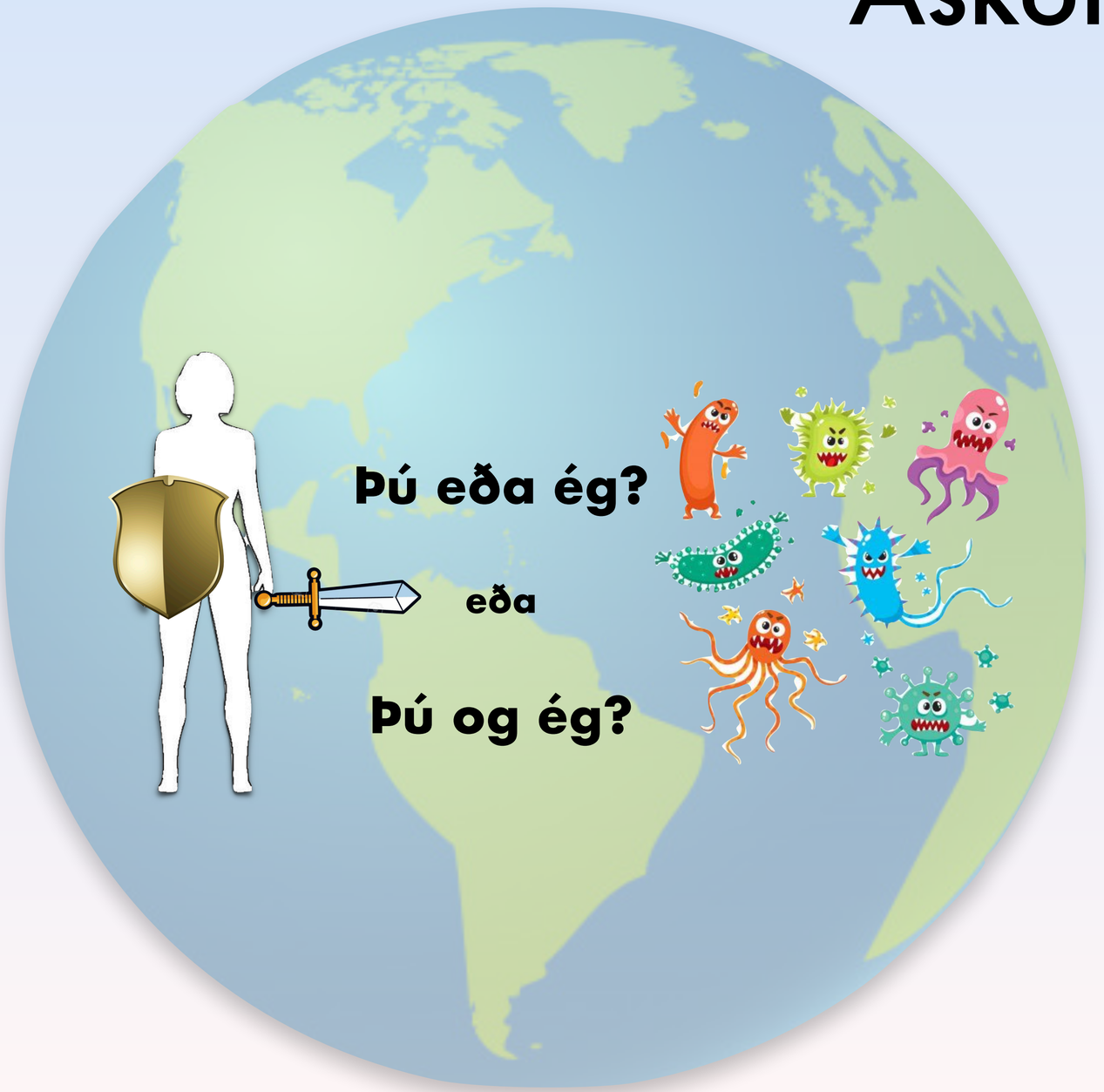
Líkaminn þinn er ekki óvinurinn þinn
Náttúrulegt vistkerfi þín heldur

Þegar þú hafnar því sem er hluti af heimi þínum verður heimur þinn aftengdur



**Oftast er orsökin hugmynd eða fordómar. Þegar þú skilur að heimur þinn er ekki óvinur þinn, snýr allt þér í hag. Náttúrulega friðhelgið þitt virkar og þú lagar það sem mistekst.**

# Áskorunin




Heilindi er styrkur sambúðar, það er ekki að hafna heimi þínum (ef þú hafnar aftengirðu þig, og þá missir þú heilindi)

Þegar „þú og ég“ getum lifað saman án þess að ógilda okkur sjálf, myndum við styrk, fegurð, greind og heilindi.

Fjölbreytni er náttúrulegur styrkur, að innan sem og utan líkama þíns

# Styrkur

Ónæmi þýðir styrkur. Það að hafa heilindi er að vera með samvistir við allar lífverur á jörðinni án þess að dreta við neitt, vegna þess að sérhver lífvera vistkerfis í náttúrulegu ástandi hefur hlutverk sitt.

Jörðin í heilindum sinum er öflugasta friðhelgi sem til er, til að geta farið í samspil við lífverur úr geimnum.

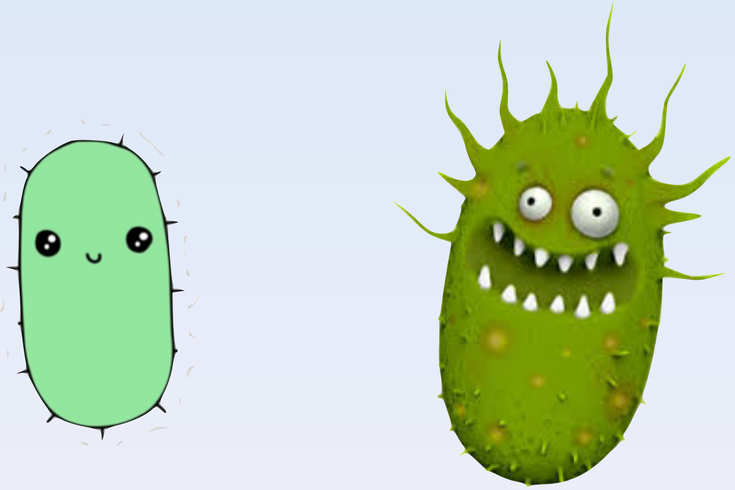
**„Þú og ég“ saman erum besta liðið**

**Í aðstæðum fyrir HEILINDI hefur allt með lifandi að gera**
**Allt sem þú þarft til að lifa af og undirbúa þig fyrir nýjar áskoranir.**
**Áður en við fórum út í geiminn, verðum við að leysa ónæmi jarðarinnar.**

**Rétt friðhelgi er eðlilegt, vegna þess að það er sá sem vinnur á öllum möguleikum vistkerfisins og það sem er tilbúið til að þróa friðhelgi utan jarðar.**

**Sannleikurinn er í samræmi við allt**

# Jafnvægi vs ójafnvægi



Þetta er þarmabaktería, hún kallast E.Coli og hjálpar okkur við að melta. En þegar aðstæður náttúrulegt umhverfi breytast verður það árásargjörn baktería. Lausnin er að endurheimta náttúrulegt umhverfi þeirra.  Þá kemst hún í jafnvægi aftur.

# Það versta sem getur komið fyrir veru er að hætta að vera hann sjálfur

**Þegar lífvera veikist (hún hættir að vera hún sjálf), ef þú truflar hana ekki, endurheimtir hún sig aðeins og snýr aftur í náttúrulegt ástand. Náttúran gerir það svona, það er sönn lækning.**

Lífið fer aftur í jafnvægi ef þú lætur það vera útaf fyrir sig.

Sérhver lifandi vera hefur ofurkraft, því við erum hluti af náttúrunni

Þessi ofurkraftur virkar af sjálfum sér þegar þú gerir ekki hið gagnstæða.

Heilsan er það sem þú ert, þín náttúrulega vera

Sjúkdómar eru dyrnar að einhverju sem er ekki rétt í vistkerfið þitt. Að sjá það og laga það lagar rótarvandann, og það kemur í veg fyrir þá alvarlegu sjúkdóma sem við sjáum í samfélaginu í dag.

Læknavísindin eru langt komin þegar þau lagast án þess að vera skemmd og nýta sér þannig þróunina í sjálfum sér og umhverfi sínu.

# Og hvaða hlutir eru truflun á náttúrulega friðhelgið þitt?

- Rangar hugsanir: Þegar þú heldur að þú getir ekki læknað sjálfan þig, heldur að þú vitir það ekki (já þú gerir það, líkami þinn veit hvernig á að lifa af).
- Að halda að sá sem læknar þig sé einhver annar en þú sjálfur: Náttúrulegu friðhelgin þín er dýrmætasti krafturinn sem þú hefur og það getur aðeins verið einhver sem þú treystir, sem ert ÞÚ, því að í öllum þeim möguleikum sem þú getur fundið er eina veran sem mun alltaf vera með þér þú.
- Reiði: reiði dregur mjög úr friðhelgi, því það er viðhorf sem er andstætt náttúrulegu sjálfri þér. „Ofurhetjan“ þín er hamingjusöm vera, því hamingjan er að vera þú sjálfur.
- Ótti: vegna þess að það truflar það að vera hlutlægur að sjá raunverulega hættu og athöfn.
- Gerviefni: Þau geta haft strax áhrif á einkennin, en þau lækna ekki raunverulega það sem verður fyrir þig. Til lengri tíma litið versnar það lífsnauðsynlega kerfið þitt og truflar að koma í veg fyrir alvarlegri sjúkdóma framtíðarinnar. Þess vegna er sjúkdómurinn venjulega eitthvað sem endurtekur sig aftur og aftur þegar þú reynir að lækna hann með árásargjarnum efnum. Læknalögin sem fylgja verður „Primum non nocere“ (skaðaðu fyrst ekki). Að lækna er að koma aftur í jafnvægi en ekki að mynda dauða. Sönn lyf virða alltaf lífið.

**Sannur styrkur er krafturinn til að vera til í heilindum þínum án þess að tortíma einum mikilvægum hluta umhverfis þíns.**

**Háþróaðasta læknavísindi er það sem ber virðingu fyrir lífinu.**
**Ekkert í þessum heimi er sterkara og stöðugra en það.**
**Þetta hefur verið, er og verður svona í milljónir ára**

**Þakka þér fyrir!**

**Meritxell Castells**